

# Carreira e Andaina Contra o Cancro A Coruña

AECC · domingo, 9 de junio de 2019

## Resultados - 6K · 12 páginas

Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Sx	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
1	7585	CASTRO VARELA, ANXO	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	M	20:53,8	03:14	1º ABSOLUTO MAS
2	7486	DOMÍNGUEZ GARCÍA, NICOLÁS	DISA HPS TRIATLON	M	21:43,1	03:22	2º ABSOLUTO MAS
3	7548	PRESEDO FRAGUJO, ALVARO	MARINEDA ATLETICO	M	21:53,1	03:23	3º ABSOLUTO MAS
4	7522	ANDRÉS ALMENDÁRIZ, VÍCTOR	NOSPORTLIMIT	M	21:53,8	03:23	4º ABSOLUTO MAS
5	7410	SIERRA GARCÍA, FERNANDO	NOSPORTLIMIT	M	22:07,0	03:26	5º ABSOLUTO MAS
6	7487	PÉREZ LÓPEZ, MANUEL OLIVER	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI	M	22:12,1	03:26	6º ABSOLUTO MAS
7	7586	PRIETO DE LA IGLESIA, MANUEL	INDEPENDIENTE	M	22:12,5	03:26	7º ABSOLUTO MAS
8	7298	OCERIN VAZQUEZ, MIKEL	INDEPENDIENTE	M	22:31,8	03:29	8º ABSOLUTO MAS
9	7248	MACEIRAS LAGO, ANGEL	ATLETISMO SAR VERMUT PETRONI	M	22:41,7	03:31	9º ABSOLUTO MAS
10	7409	SEOANE PUGA, JAVIER	INDEPENDIENTE	M	22:41,9	03:31	10º ABSOLUTO MA
11	7448	VÁZQUEZ ARES, FERNANDO	ATLETAS DE ACEA AMA	M	22:47,9	03:32	11º ABSOLUTO MA
12	7307	P. CASAS, DIEGO	INDEPENDIENTE	M	22:58,8	03:34	12º ABSOLUTO MA
13	7153	FUENTES BARDANCA, DANIEL	INDEPENDIENTE	M	23:00,6	03:34	13º ABSOLUTO MA
14	7088	CRUZ SOTO, DAVID	CLUB ATLETISMO SADA	M	23:06,7	03:35	14º ABSOLUTO MA
15	7300	OJEA CASTRO, CARLOS	NOSPORTLIMIT	M	23:07,8	03:35	15º ABSOLUTO MA
16	7217	LEMA PÉREZ, PABLO ANDRÉS	RUNNING OLEIROS	M	23:15,4	03:36	16º ABSOLUTO MA
17	7144	FIGUEROA, DANIEL	INDEPENDIENTE	M	23:19,7	03:37	17º ABSOLUTO MA
18	7352	REGUEIRA MARTINEZ, ALDO	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	M	23:23,2	03:38	18º ABSOLUTO MA
19	7042	BENAVENT DE LA FUENTE, MIGUEL	COLEGIO MONTESPIÑO Y PEÑARREDONDA	M	23:24,7	03:38	19º ABSOLUTO MA
20	7204	HERRERA GARCÍA, DAVID	3&RUN BY PEDRO NIMO	M	23:25,3	03:38	20º ABSOLUTO MA
21	7305	OUBIÑA ABUIN, JAVIER	INDEPENDIENTE	M	23:29,6	03:38	21º ABSOLUTO MA
22	7038	BARROS CORRAL, ROI	INDEPENDIENTE	M	23:33,5	03:39	22º ABSOLUTO MA
23	7356	REY MARTÍNEZ, RICARDO	NOSPORTLIMIT	M	23:39,0	03:40	23º ABSOLUTO MA
24	7242	LOSADA PEREZ, JOSE	INDEPENDIENTE	M	23:53,8	03:42	24º ABSOLUTO MA
25	7592	REY QUINTELA, EDUARDO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M	24:16,5	03:46	25º ABSOLUTO MA
26	7587	CIMARRAS IGLESIAS, ALVARO	NOSPORTLIMIT	M	24:34,4	03:49	26º ABSOLUTO MA
27	7089	CRUZ SOTO, IVÁN	CLUB ATLETISMO SADA	M	24:35,3	03:49	27º ABSOLUTO MA
28	7405	SANTOS MARTÍNEZ, CARLOS	INDEPENDIENTE	M	24:37,6	03:49	28º ABSOLUTO MA
29	7403	SANMARTIN SEDES, DAVID	INDEPENDIENTE	M	24:41,0	03:50	29º ABSOLUTO MA
30	7407	SEGADE CAROU, IVAN	CLUB ATLETISMO BOIMORTTO	M	24:44,3	03:50	30º ABSOLUTO MA
31	7326	PEREIRA REY, JOSÉ CARLOS	RUNNIG ARTEIXO	M	24:44,5	03:50	31º ABSOLUTO MA
32	7051	BOQUETE CASAS, JOSE MANUEL	INDEPENDIENTE	M	24:51,6	03:51	32º ABSOLUTO MA
33	7026	BAAMONDE SANDE, ANTONIO	NOSPORTLIMIT	M	24:54,1	03:52	33º ABSOLUTO MA
34	7141	FIGUEIRAS NUÑEZ, RICARDO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M	24:56,3	03:52	34º ABSOLUTO MA
35	7321	PEDREIRA PEÑA, ALEXANDRE	INDEPENDIENTE	M	25:15,4	03:55	35º ABSOLUTO MA
36	7273	MONTERO CEPEDA, SEGISMUNDO	INDEPENDIENTE	M	25:17,6	03:55	36º ABSOLUTO MA
37	7521	LÓPEZ JÁCOME, ALVARO	INDEPENDIENTE	M	25:20,3	03:56	37º ABSOLUTO MA
38	7603	SOUTO NAVEIRO, DAVID	RIAZOR	M	25:25,1	03:56	38º ABSOLUTO MA
39	7454	VAZQUEZ GRELA, JUAN CARLOS	NOSPORTLIMIT	M	25:25,6	03:56	39º ABSOLUTO MA
40	7021	ARES CHAO, SERGIO	INDEPENDIENTE	M	25:32,1	03:58	40º ABSOLUTO MA
41	7484	SEIJO SAAVEDRA, XURXO	INDEPENDIENTE	M	25:36,1	03:58	41º ABSOLUTO MA
42	7206	HEVIAGOMEZ, JESUS	NOSPORTLIMIT	M	25:38,9	03:58	42º ABSOLUTO MA
43	7615	DALAMA ALVAREZ, CRISTIAN	LIMIACTIVA	M	25:40,5	03:59	43º ABSOLUTO MA
44	7471	VILA CHAVES, DANIEL	INDEPENDIENTE	M	25:47,3	04:00	44º ABSOLUTO MA
45	7475	VILLAMISAR VÁZQUEZ, JAVIER	CLUB HÉRCULES TERMARIA	M	25:52,9	04:01	45º ABSOLUTO MA
46	7260	MARTINEZ ABAD, JOSE ANGEL	INDEPENDIENTE	M	25:56,8	04:01	46º ABSOLUTO MA
47	7135	FERNANDEZ RAMOS, ALEJANDRO	NOSPORTLIMIT	M	26:03,1	04:02	47º ABSOLUTO MA
48	7539	ESPÍÑEIRA MOSQUERA, MARTÍN	NOSPORTLIMIT	M	26:04,5	04:02	48º ABSOLUTO MA
49	7156	GALÁN PRESAS, JUAN	CLUB ATLETISMO SADA	M	26:08,5	04:03	49º ABSOLUTO MA
50	7025	ASTRAY CASTRO, JESÚS	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M	26:11,3	04:04	50º ABSOLUTO MA
51	7364	RIVERA SUAREZ, DANIEL	INDEPENDIENTE	M	26:13,3	04:04	51º ABSOLUTO MA
52	7172	GARCÍA TEIJEIRO, FRANCISCO	INDEPENDIENTE	M	26:14,1	04:04	52º ABSOLUTO MA
53	7072	CEREIJO GAREA, JOSE MANUEL	INDEPENDIENTE	M	26:17,2	04:04	53º ABSOLUTO MA
54	7150	FRANCOS VÁZQUEZ, VÍCTOR MANUEL	INDEPENDIENTE	M	26:17,4	04:04	54º ABSOLUTO MA
55	7549	BARBEITO GESTAL, RAUL	INDEPENDIENTE	M	26:17,5	04:04	55º ABSOLUTO MA
56	7418	SOUTO SANCHEZ, DAVID	INDEPENDIENTE	M	26:22,3	04:05	56º ABSOLUTO MA
57	7314	PARÍS LÓPEZ, JOSÉ	INDEPENDIENTE	M	26:23,5	04:05	57º ABSOLUTO MA
58	7070	CASTRO SEGADE, VÍCTOR	INDEPENDIENTE	M	26:24,5	04:05	58º ABSOLUTO MA
59	7195	GONZALEZ VAZQUEZ, JORGE	NOSPORLIMIT	M	26:24,6	04:05	59º ABSOLUTO MA
60	7393	SÁNCHEZ GONZÁLEZ, ISIDRO	INDEPENDIENTE	M	26:29,4	04:07	60º ABSOLUTO MA
61	7494	PUENTE VEIGA, MANUEL	INDEPENDIENTE	M	26:31,0	04:07	61º ABSOLUTO MA
62	7178	GAREA SUÁREZ, MANUEL	NOSPORTLIMIT	M	26:31,1	04:07	62º ABSOLUTO MA
63	7180	GAYOSO PAZ, JAVIER	NOSPORTLIMIT	M	26:31,9	04:07	63º ABSOLUTO MA
64	7440	VARELA MIGUEZ, RAMON ANTONIO	INDEPENDIENTE	M	26:34,1	04:07	64º ABSOLUTO MA
65	7080	CORREA PIÑEIRO, JAVIER	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M	26:34,4	04:07	65º ABSOLUTO MA
66	7353	REINOSO ROJO, JOSE DANIEL	INDEPENDIENTE	M	26:41,9	04:08	66º ABSOLUTO MA
67	5025	PITA GONZÁLEZ, SARA	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	26:46,8	04:09	1º ABSOLUTO FEM
68	7341	PORTAS LEMUS, JAVIER	INDEPENDIENTE	M	26:50,9	04:10	67º ABSOLUTO MA
69	7278	MORENO GONZALEZ-MORO, JACOBO	INDEPENDIENTE	M	26:55,4	04:10	68º ABSOLUTO MA
70	7541	REAL IGLESIAS, JUSTO	INDEPENDIENTE	M	27:00,4	04:11	69º ABSOLUTO MA
71	7011	ALVAREZ PORTEIRO, GONZALO	INDEPENDIENTE	M	27:04,9	04:12	70º ABSOLUTO MA
72	7033	BARÇA BUYO, ÁLVARO	INDEPENDIENTE	M	27:06,9	04:12	71º ABSOLUTO MA
73	7605	SUÁREZ, RAFAEL	INDEPENDIENTE	M	27:08,5	04:13	72º ABSOLUTO MA
74	7309	PALLEIRO, IVÁN	INDEPENDIENTE	M	27:14,6	04:13	73º ABSOLUTO MA
75	7003	ACEVEDO EDREIRA, DAVID	3&RUN BY PEDRO NIMO	M	27:18,4	04:14	74º ABSOLUTO MA
76	5468	ARIAS GRAÑA, MARÍA PILAR	* INDEPENDIENTE	F	27:20,9	04:14	2º ABSOLUTO FEM
77	7137	FERNANDEZ VAZQUEZ, JOSE ANTONIO	INDEPENDIENTE	M	27:24,2	04:15	75º ABSOLUTO MA

Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Sx	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
78	7215	LADO CASTIÑEIRA, ESTEBAN	INDEPENDIENTE	M	27:28,1	04:16	76° ABSOLUTO MA
79	7558	BARBEITO, MARTÍN	INDEPENDIENTE	M	27:28,8	04:16	77° ABSOLUTO MA
80	7345	PRIETO DÍAZ, LUIS	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M	27:30,0	04:16	78° ABSOLUTO MA
81	7514	LEVOSO TOUCEDA, JOSE MARIA	ESPRINTES OURENSE	M	27:30,1	04:16	79° ABSOLUTO MA
82	7455	VAZQUEZ LAGE, BOSCO	INDEPENDIENTE	M	27:30,2	04:16	80° ABSOLUTO MA
83	7336	PIÑOL CHAS, JOAQUÍN	NOSPORTLIMIT	M	27:31,9	04:16	81° ABSOLUTO MA
84	7212	JUEGA CUESTA, RAMÓN	INDEPENDIENTE	M	27:32,0	04:16	82° ABSOLUTO MA
85	7550	SEARA SOTELO, FERNANDO	INDEPENDIENTE	M	27:35,8	04:17	83° ABSOLUTO MA
86	7355	REY IGLESIAS, JOSÉ ROBERTO	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	M	27:39,5	04:17	84° ABSOLUTO MA
87	7617	ABELLAN YEPES, DAMIÁN	INDEPENDIENTE	M	27:41,9	04:17	85° ABSOLUTO MA
88	7597	VILLAVARDE GOMEZ, JUAN ALBERTO	INDEPENDIENTE	M	27:42,3	04:17	86° ABSOLUTO MA
89	7055	CABO GONZÁLEZ, JOSEP	INDEPENDIENTE	M	27:42,6	04:17	87° ABSOLUTO MA
90	7519	PÉREZ LADO, JOSE LUIS	INDEPENDIENTE	M	27:43,9	04:18	88° ABSOLUTO MA
91	7505	GIL LOSADA, CARLOS	INDEPENDIENTE	M	27:46,4	04:18	89° ABSOLUTO MA
92	7425	SUSO SÁNCHEZ, DANIEL	INDEPENDIENTE	M	27:47,0	04:19	90° ABSOLUTO MA
93	7013	ALVAREZ TABOADA, VICTOR	INDEPENDIENTE	M	27:53,2	04:19	91° ABSOLUTO MA
94	7216	LADO, DAVID	CLUB HERCULES TERMARIA	M	27:53,9	04:19	92° ABSOLUTO MA
95	7193	GONZÁLEZ SEOANE, JOSE	INDEPENDIENTE	M	27:56,5	04:20	93° ABSOLUTO MA
96	7243	LOURIDO MARTÍNEZ, JAVIER	INDEPENDIENTE	M	27:56,6	04:20	94° ABSOLUTO MA
97	7262	MARTÍNEZ SANTOS, FRANCISCO JAVIER	INDEPENDIENTE	M	27:57,1	04:20	95° ABSOLUTO MA
98	7362	RIVAS ROMERO, JUAN ANTONIO	INDEPENDIENTE	M	27:58,5	04:20	96° ABSOLUTO MA
99	7255	MARINO TAIBO, RODRIGO	INDEPENDIENTE	M	28:01,6	04:20	97° ABSOLUTO MA
100	7106	DÍAZ FRANCO, FERNANDO	RUNNING OLEIROS	M	28:04,7	04:21	98° ABSOLUTO MA
101	7031	BARANGA ARES, PEDRO	ATLETAS DE ACEA DAMA	M	28:06,3	04:22	99° ABSOLUTO MA
102	7158	GARCÍA ALONSO, ADOLFO	INDEPENDIENTE	M	28:07,1	04:22	100° ABSOLUTO M
103	7460	VÁZQUEZ RIVERA, PERFECTO	INDEPENDIENTE	M	28:08,3	04:22	101° ABSOLUTO M
104	7415	SOTO GARCÍA, FRANCISCO	INDEPENDIENTE	M	28:08,4	04:22	102° ABSOLUTO M
105	7342	POSE GARCÍA, DANIEL	NOSPORTLIMIT	M	28:09,1	04:22	103° ABSOLUTO M
106	7562	GARCIA TABOADA, LUIS MANUEL	INDEPENDIENTE	M	28:11,1	04:22	104° ABSOLUTO M
107	7474	VILLAMISAR CALVIÑO, FRANCISCO JAVIER	CLUB HÉRCULES TERMARIA	M	28:11,3	04:22	105° ABSOLUTO M
108	7189	GONZALEZ FERNANDEZ, JUAN	INDEPENDIENTE	M	28:12,2	04:22	106° ABSOLUTO M
109	7043	BERGONDO VÁZQUEZ, SITO	INDEPENDIENTE	M	28:14,0	04:23	107° ABSOLUTO M
110	7113	DOCAMPO GARCÍA, JOAQUÍN	INDEPENDIENTE	M	28:14,0	04:23	108° ABSOLUTO M
111	7515	CASÁS GARCÍAS, JOSE	INDEPENDIENTE	M	28:19,8	04:23	109° ABSOLUTO M
112	7056	CALVO LÓPEZ, RICARDO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M	28:20,4	04:23	110° ABSOLUTO M
113	7044	BERMÚDEZ DE CASTRO CASTRO, CARLOS	INDEPENDIENTE	M	28:22,6	04:24	111° ABSOLUTO M
114	7534	GÓMEZ FERNÁNDEZ, JESÚS MANUEL	INDEPENDIENTE	M	28:22,8	04:24	112° ABSOLUTO M
115	7102	DEZA RODRÍGUEZ, CARLOS	PATUKOS TIM RANIN	M	28:23,6	04:24	113° ABSOLUTO M
116	7142	FIGUEIRAS TOREA, OSCAR	CLUB ATLETISMO OUTES. JOHN TURKEY	M	28:23,7	04:24	114° ABSOLUTO M
117	7331	PÉREZ MIÑONES, ROGELIO MANUEL	INDEPENDIENTE	M	28:24,1	04:24	115° ABSOLUTO M
118	7214	JUVIÑO PREGO, ANGEL	INDEPENDIENTE	M	28:24,8	04:24	116° ABSOLUTO M
119	7479	VOCES REBORDINOS, LUIS	INDEPENDIENTE	M	28:25,7	04:25	117° ABSOLUTO M
120	5143	MAOUS, MOHAMED	INDEPENDIENTE	M	28:26,6	04:25	118° ABSOLUTO M
121	7252	MAOUS, OMAR	INDEPENDIENTE	M	28:26,8	04:25	119° ABSOLUTO M
122	7373	RODRIGUEZ GARCIA, IVAN	INDEPENDIENTE	M	28:27,1	04:25	120° ABSOLUTO M
123	7182	GÓMEZ CARABEL, MIGUEL ANGEL	INDEPENDIENTE	M	28:28,4	04:25	121° ABSOLUTO M
124	7590	FRANCISCO FERNÁNDEZ, MIGUEL ÁNGEL	INDEPENDIENTE	M	28:30,7	04:25	122° ABSOLUTO M
125	7344	PRESAS NAVEIRA, JOSE LUIS	INDEPENDIENTE	M	28:39,8	04:26	123° ABSOLUTO M
126	7395	SANCHEZ LOURIDO, JUAN JESUS	INDEPENDIENTE	M	28:40,0	04:26	124° ABSOLUTO M
127	7611	CONCHA VÁZQUEZ, MARTÍN	INDEPENDIENTE	M	28:43,0	04:27	125° ABSOLUTO M
128	7579	CASCALES FERNÁNDEZ, JORGE	INDEPENDIENTE	M	28:46,9	04:28	126° ABSOLUTO M
129	5034	NÚÑEZ NAVEIRA, LAURA	* INDEPENDIENTE	F	28:51,3	04:28	3° ABSOLUTO FEM
130	7258	MARROZOS LÓPEZ, MIGUEL	INDEPENDIENTE	M	28:53,6	04:29	127° ABSOLUTO M
131	7520	BOTANA, DAVID	INDEPENDIENTE	M	28:54,2	04:29	128° ABSOLUTO M
132	7303	OTERO CERVERO, IVAN	INDEPENDIENTE	M	29:00,3	04:30	129° ABSOLUTO M
133	7327	PEREIRO GARCIA, ADRIAN	INDEPENDIENTE	M	29:05,0	04:31	130° ABSOLUTO M
134	7596	CASAL TARACIDO, OSCAR	PASA OU ENTORNA	M	29:07,3	04:31	131° ABSOLUTO M
135	5244	EZPELETA PINTO, LEONOR	* INDEPENDIENTE	F	29:11,5	04:31	4° ABSOLUTO FEM
136	7315	PASCUAL LOPEZ, DAVID	COLEGIO MONTESPIÑO Y PEÑARREDONDA	M	29:12,8	04:32	132° ABSOLUTO M
137	7269	MENÉNDEZ FERNÁNDEZ, RUBÉN	CD NATURGY	M	29:12,8	04:32	133° ABSOLUTO M
138	7499	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ, JAVIER	INDEPENDIENTE	M	29:16,5	04:32	134° ABSOLUTO M
139	7349	RAMA RODRÍGUEZ, ENRIQUE JORGE	INDEPENDIENTE	M	29:16,9	04:32	135° ABSOLUTO M
140	7436	TRABAZO FARÍÑA, JUAN JOSE	INDEPENDIENTE	M	29:16,9	04:32	136° ABSOLUTO M
141	7387	RUIZ BUJAN, TOMAS	INDEPENDIENTE	M	29:18,3	04:32	137° ABSOLUTO M
142	7024	ARRUÑADA PARDO, BORJA	CD NATURGY	M	29:19,6	04:33	138° ABSOLUTO M
143	7531	CAMARGO MEDINA, JOHAN LEONARDO	INDEPENDIENTE	M	29:20,0	04:33	139° ABSOLUTO M
144	7366	ROCA RODRÍGUEZ, JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE	M	29:21,2	04:33	140° ABSOLUTO M
145	7209	IGLESIAS DORTA, MARTIN	INDEPENDIENTE	M	29:21,3	04:33	141° ABSOLUTO M
146	7047	BLANCO CHAO, RICARDO	INDEPENDIENTE	M	29:21,5	04:33	142° ABSOLUTO M
147	7513	GARCIA GONZALEZ, SANTIAGO	NOSPORTLIMIT	M	29:25,6	04:34	143° ABSOLUTO M
148	7350	RAMAS FIUSA, CARLOS	NOSPORTLIMIT	M	29:26,0	04:34	144° ABSOLUTO M
149	7416	SOUTO PÉREZ, BRUNO	NOSPORTLIMIT	M	29:26,2	04:34	145° ABSOLUTO M
150	7068	CASTAÑEDA, ANGEL	INDEPENDIENTE	M	29:28,6	04:34	146° ABSOLUTO M
151	7329	PÉREZ DIEGUEZ, ALEJANDRO	INDEPENDIENTE	M	29:29,7	04:34	147° ABSOLUTO M
152	7358	RICO RICO, JORGE JOSE	INDEPENDIENTE	M	29:34,2	04:35	148° ABSOLUTO M
153	7114	DOMATO VERDÍA, JUAN CARLOS	INDEPENDIENTE	M	29:35,9	04:35	149° ABSOLUTO M
154	7246	LUCAS PARDO, MIGUEL ANGEL	INDEPENDIENTE	M	29:40,3	04:36	150° ABSOLUTO M
155	7188	GONZÁLEZ BLANCO, JUAN	INDEPENDIENTE	M	29:44,0	04:37	151° ABSOLUTO M
156	7584	FORTES LOPES, ALEJANDRO	NOSPORTLIMIT	M	29:45,6	04:37	152° ABSOLUTO M
157	7115	DOMÍNGUEZ GONZÁLEZ, BORJA	INDEPENDIENTE	M	29:47,2	04:37	153° ABSOLUTO M
158	7317	PAZOS MARTÍNEZ, FERNANDO	INDEPENDIENTE	M	29:48,3	04:37	154° ABSOLUTO M
159	5277	SIMÓN MARTÍNEZ, AMIRA	* NOSPORTLIMIT	F	29:50,4	04:38	5° ABSOLUTO FEM
160	7538	CUNS CARREIRA, JUAN JOSE	INDEPENDIENTE	M	29:50,6	04:38	155° ABSOLUTO M

Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Sx	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
161	7337	PIÑON ESTEBAN, PABLO	INDEPENDIENTE	M	29:53,9	04:38	156° ABSOLUTO M
162	7104	DIAZ BOUDIN, BRUNO	INDEPENDIENTE	M	29:56,4	04:38	157° ABSOLUTO M
163	7306	OVALLE PINTOR, FELIPE	CLUB HÉRCULES TERMARIA	M	29:56,5	04:38	158° ABSOLUTO M
164	7054	CAAMAÑO TOMÁS, JAVIER	INDEPENDIENTE	M	29:57,0	04:38	159° ABSOLUTO M
165	7543	PINTOR MOURAZOS, MIGUEL	INDEPENDIENTE	M	29:57,3	04:38	160° ABSOLUTO M
166	7059	CANOSA BLANCO, DOMINGO DANIEL	INDEPENDIENTE	M	29:58,9	04:39	161° ABSOLUTO M
167	7197	GONZÁLEZ VIDAL, TOMÁS	INDEPENDIENTE	M	30:00,7	04:39	162° ABSOLUTO M
168	7058	CAMPOS NIÑO, NACHO	INDEPENDIENTE	M	30:01,3	04:39	163° ABSOLUTO M
169	7427	TABOADA VAZQUEZ, JORGE JUAN	INDEPENDIENTE	M	30:02,0	04:40	164° ABSOLUTO M
170	7478	VILLAR VILLAR, DAVID	INDEPENDIENTE	M	30:02,1	04:40	165° ABSOLUTO M
171	7179	GATO REIGOSA, ALBERTO	SOFTTEK	M	30:02,9	04:40	166° ABSOLUTO M
172	7458	VÁZQUEZ PÉREZ, DIEGO	INDEPENDIENTE	M	30:04,3	04:40	167° ABSOLUTO M
173	7379	RODRÍGUEZ PUGA, JUAN MANUEL	INDEPENDIENTE	M	30:04,5	04:40	168° ABSOLUTO M
174	7175	GARCÍA-NAVAS CORRALES, JULIO	INDEPENDIENTE	M	30:04,8	04:40	169° ABSOLUTO M
175	7443	VARELA VAL, JOSÉ FRANCISCO	INDEPENDIENTE	M	30:05,6	04:40	170° ABSOLUTO M
176	7500	SIXTO VENANCIO, DIEGO	INDEPENDIENTE	M	30:06,4	04:40	171° ABSOLUTO M
177	5259	MARIÑO MARTINHO, MÉLANIE	* INDEPENDIENTE	F	30:06,5	04:40	6° ABSOLUTO FEM
178	5192	COBELO ROMERO, ELISA	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	30:06,6	04:40	7° ABSOLUTO FEM
179	5234	FRAGA RIVAS, MARÍA	* 3&RUN BY PEDRO NIMO	F	30:07,4	04:40	8° ABSOLUTO FEM
180	7268	MÉNDEZ CABRERA, LEO	INDEPENDIENTE	M	30:09,2	04:40	172° ABSOLUTO M
181	5473	GARCÍA GONZALEZ, CAROLINA	* NOSPORTLIMIT	F	30:10,3	04:41	9° ABSOLUTO FEM
182	7063	CAÑAS SANTISO, JUAN DIEGO		M	30:11,2	04:41	173° ABSOLUTO M
183	7005	ALCALA-ZAMORA CANEL, EMILIO	INDEPENDIENTE	M	30:14,1	04:41	174° ABSOLUTO M
184	7271	MIRANDA CAMBRE, IVÁN	NOSPORTLIMIT	M	30:15,2	04:41	175° ABSOLUTO M
185	7526	SOUTO FACAL, ENRIQUE	INDEPENDIENTE	M	30:18,9	04:42	176° ABSOLUTO M
186	5465	PUIJME MIGUEZ, ANA	* GLOBAL SPORT CLUB	F	30:20,3	04:42	10° ABSOLUTO FE
187	7453	VAZQUEZ GÓMEZ, JUAN CARLOS	INDEPENDIENTE	M	30:21,4	04:43	177° ABSOLUTO M
188	7294	NOGUEIRA PEDREIRA, OSCAR	NOSPORTLIMIT	M	30:25,2	04:43	178° ABSOLUTO M
189	7570	ROIBÁS BLANCO, IVÁN	MALDITOS CORREDORES	M	30:25,6	04:43	179° ABSOLUTO M
190	7076	CONDE LÓPEZ, VÍCTOR HUGO	CD NATURGY	M	30:30,8	04:44	180° ABSOLUTO M
191	7167	GARCIA MARTINEZ, CHRISTIAN	INDEPENDIENTE	M	30:33,6	04:44	181° ABSOLUTO M
192	7470	VIDAL RODRÍGUEZ, ÓSCAR	INDEPENDIENTE	M	30:36,5	04:44	182° ABSOLUTO M
193	7165	GARCÍA LOSADA, OLIVER	NOSPORTLIMIT	M	30:36,9	04:44	183° ABSOLUTO M
194	7488	VALCÁRCEL MARTÍNEZ, FABIÁN	INDEPENDIENTE	M	30:39,5	04:45	184° ABSOLUTO M
195	7555	VALERIO BARRIO, FERNANDO	CLUB ATLETISMO SADA	M	30:40,9	04:45	185° ABSOLUTO M
196	7187	GONZÁLEZ BERMÚDEZ, ALAN	INDEPENDIENTE	M	30:42,0	04:46	186° ABSOLUTO M
197	7060	CANOSA BLANCO, JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE	M	30:43,3	04:46	187° ABSOLUTO M
198	7446	VARELA, GONZALO	INDEPENDIENTE	M	30:44,5	04:46	188° ABSOLUTO M
199	7445	VARELA VERDES, JOSE	INDEPENDIENTE	M	30:44,7	04:46	189° ABSOLUTO M
200	5469	MALDONADO, EUSEBIA	* INDEPENDIENTE	F	30:44,9	04:46	11° ABSOLUTO FE
201	7367	ROCHA GARCÍA, FRANCISCO JOSÉ	INDEPENDIENTE	M	30:45,3	04:46	190° ABSOLUTO M
202	7431	TOBA CASANOVA, RAFAEL	INDEPENDIENTE	M	30:46,9	04:46	191° ABSOLUTO M
203	7181	GENDE VILAS, ISMAEL	ENKI	M	30:47,2	04:46	192° ABSOLUTO M
204	7573	GARCÍA PIÑEIRO, ALEJANDRO	INDEPENDIENTE	M	30:48,0	04:47	193° ABSOLUTO M
205	7508	GÓMEZ RAMA, MARCOS	MESOIRO RUNNING	M	30:48,4	04:47	194° ABSOLUTO M
206	7335	PETEIRO ROSENDE, PEDRO	RUNNING OLEIROS	M	30:50,8	04:47	195° ABSOLUTO M
207	7109	DÍAZ RODRÍGUEZ, ÓSCAR LUIS	CD NATURGY	M	30:51,8	04:47	196° ABSOLUTO M
208	7374	RODRÍGUEZ GARRIDO, FRANCISCO	NOSPORTLIMIT	M	30:57,5	04:48	197° ABSOLUTO M
209	7261	MARTÍNEZ LEMA, JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE	M	30:58,6	04:48	198° ABSOLUTO M
210	7191	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, JOSÉ MIGUEL	INDEPENDIENTE	M	30:58,9	04:48	199° ABSOLUTO M
211	7380	RODRÍGUEZ SUÁREZ, MANU	INDEPENDIENTE	M	30:59,8	04:48	200° ABSOLUTO M
212	7593	VAZQUEZ CRESPO, SERGIO	INDEPENDIENTE	M	31:00,4	04:49	201° ABSOLUTO M
213	7035	BARRAL GOMEZ, J. ENRIQUE		M	31:00,7	04:49	202° ABSOLUTO M
214	5088	GONZÁLEZ GRAÍÑO, RAMINA	* INDEPENDIENTE	F	31:03,0	04:49	12° ABSOLUTO FE
215	7081	CORTES REY, CARLOS	INDEPENDIENTE	M	31:03,6	04:49	203° ABSOLUTO M
216	5185	BUJÁN RODRÍGUEZ, LUPE	* INDEPENDIENTE	F	31:04,0	04:49	13° ABSOLUTO FE
217	5140	SEOANE DOPICO, CARMEN	* CASINO	F	31:10,8	04:50	14° ABSOLUTO FE
218	7029	BALTAZAR GONZÁLEZ, TONI	INDEPENDIENTE	M	31:11,0	04:50	204° ABSOLUTO M
219	7015	ALVAREZ, JOSE LUIS	INDEPENDIENTE	M	31:11,5	04:50	205° ABSOLUTO M
220	7073	CIUDAD CENDÁN, DANIEL	PATUKOS TIM RANIN	M	31:12,4	04:50	206° ABSOLUTO M
221	7469	VIDAL PÉREZ, OMAR	INDEPENDIENTE	M	31:13,4	04:50	207° ABSOLUTO M
222	7174	GARCIA VILLAVEVERDE, DANIEL	INDEPENDIENTE	M	31:13,4	04:50	208° ABSOLUTO M
223	7049	BLÁZQUEZ RODRÍGUEZ, JORGE	INDEPENDIENTE	M	31:14,9	04:50	209° ABSOLUTO M
224	7465	VERDES, ALEX	INDEPENDIENTE	M	31:15,5	04:50	210° ABSOLUTO M
225	7576	CARRERO, GERARDO	INDEPENDIENTE	M	31:19,2	04:52	211° ABSOLUTO M
226	5239	OUTEIRIÑO FERNÁNDEZ, ALEJANDRA	* INDEPENDIENTE	F	31:26,1	04:52	15° ABSOLUTO FE
227	7535	BUENO GARCIA, DIONISIO JOSE	INDEPENDIENTE	M	31:26,4	04:52	212° ABSOLUTO M
228	7540	CASTRO-THOME, ROBERTO	ESADE ALUMNI	M	31:26,4	04:52	213° ABSOLUTO M
229	7009	ALVAREZ LOUREIRO, JOSE MANUEL	INDEPENDIENTE	M	31:28,9	04:53	214° ABSOLUTO M
230	7120	ESPASANDIN PASTORIZA, JOSE	INDEPENDIENTE	M	31:30,4	04:53	215° ABSOLUTO M
231	7509	SANTOS, GABRIEL	INDEPENDIENTE	M	31:30,7	04:53	216° ABSOLUTO M
232	7075	COCIÑA FERNÁNDEZ, HUGO	INDEPENDIENTE	M	31:31,8	04:53	217° ABSOLUTO M
233	7124	FARIÑA GARCIA, MANOEL	INDEPENDIENTE	M	31:32,8	04:53	218° ABSOLUTO M
234	7524	VIÑA DOMÍNGUEZ, LUIS	INDEPENDIENTE	M	31:34,8	04:53	219° ABSOLUTO M
235	5292	ARES CAMPO, IRIA	* INDEPENDIENTE	F	31:37,4	04:54	16° ABSOLUTO FE
236	7267	MEJUTO SEOANE, JUAN CARLOS	INDEPENDIENTE	M	31:37,7	04:54	220° ABSOLUTO M
237	7594	CASTRO VILLASENIN, FERNANDO	INDEPENDIENTE	M	31:38,4	04:54	221° ABSOLUTO M
238	7093	DE JUAN BARQUIN, MARCELINO	INDEPENDIENTE	M	31:38,9	04:54	222° ABSOLUTO M
239	7616	GARCÍA PÉREZ, CARLOS	INDEPENDIENTE	M	31:40,4	04:55	223° ABSOLUTO M
240	7523	ALONSO BIDEGAIN, MIGUEL	INDEPENDIENTE	M	31:43,7	04:55	224° ABSOLUTO M
241	7551	VÁZQUEZ DELGADO, CARLOS	MARATON NATEX BARBADAA	M	31:46,1	04:56	225° ABSOLUTO M
242	7199	GRELA RODRIGUEZ, JOSE	INDEPENDIENTE	M	31:46,6	04:56	226° ABSOLUTO M
243	7275	MORALES ENRIQUEZ, ADRIAN	NOSPORTLIMIT	M	31:47,0	04:56	227° ABSOLUTO M

Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Sx	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
244	7414	SOMOZA RODRÍGUEZ, MARCO ANTONIO	INDEPENDIENTE	M	31:47,7	04:56	228° ABSOLUTO M
245	7266	MEIJIDE BOTANA, SERGIO	INDEPENDIENTE	M	31:50,3	04:56	229° ABSOLUTO M
246	7477	VILLAR FREIRE, IVÁN	INDEPENDIENTE	M	31:52,5	04:56	230° ABSOLUTO M
247	5227	MARTINEZ PENA, SARAY	* INDEPENDIENTE	F	31:55,0	04:57	17° ABSOLUTO FE
248	7247	LUEIRO BALADRON, JULIO	INDEPENDIENTE	M	31:58,3	04:58	231° ABSOLUTO M
249	5090	MARTÍNEZ MOSQUERA, MARÍA	* INDEPENDIENTE	F	31:59,3	04:58	18° ABSOLUTO FE
250	7211	JUAREZ CALLEJA, JUAN	INDEPENDIENTE	M	32:05,7	04:58	232° ABSOLUTO M
251	7566	RODRIGUEZ BELLO, DIEGO	INDEPENDIENTE	M	32:07,3	04:59	233° ABSOLUTO M
252	7411	SIMÓN CUADRADO, SANTIAGO	INDEPENDIENTE	M	32:09,3	04:59	234° ABSOLUTO M
253	7319	PEDREIRA FERNANDEZ, ALBERTO	INDEPENDIENTE	M	32:09,8	04:59	235° ABSOLUTO M
254	5045	ALONSO FERNANDEZ, MACA	* INDEPENDIENTE	F	32:10,5	04:59	19° ABSOLUTO FE
255	5321	LOPEZ BLANCO, ALBA MARIA	* INDEPENDIENTE	F	32:13,7	04:59	20° ABSOLUTO FE
256	7402	SANGIL DEL RIO, EMILIO	INDEPENDIENTE	M	32:13,9	04:59	236° ABSOLUTO M
257	5207	RAMOS SANCHEZ, PILAR	* INDEPENDIENTE	F	32:14,3	05:00	21° ABSOLUTO FE
258	7377	RODRÍGUEZ LORENZO, ALEJANDRO	NOSPORTLIMIT	M	32:16,1	05:00	237° ABSOLUTO M
259	5105	RODRIGUEZ GOLÁN, MARI CARMEN	* A. D. DOWNHILL	F	32:16,6	05:00	22° ABSOLUTO FE
260	7151	FUDILI MORENO, ÁNGEL	CD NATURGY	M	32:18,2	05:01	238° ABSOLUTO M
261	7152	FUDILI MORENO, HAMADI	CD NATURGY	M	32:18,9	05:01	239° ABSOLUTO M
262	5286	LEIRO CARBALLO, CRISTINA	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	32:19,7	05:01	23° ABSOLUTO FE
263	7036	BARRAL IGLESIAS, JULIO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M	32:20,3	05:01	240° ABSOLUTO M
264	7447	VAZQUEZ ALVEDRO, MANUEL	ATLETAS ACEA DE AMA	M	32:20,9	05:01	241° ABSOLUTO M
265	5180	MARCOS IGLESIAS, LARA	* INDEPENDIENTE	F	32:22,2	05:01	24° ABSOLUTO FE
266	7483	YÁÑEZ LAMAS, JORGE	INDEPENDIENTE	M	32:22,5	05:01	242° ABSOLUTO M
267	7433	TORRENTE PATIÑO, ÁLVARO	INDEPENDIENTE	M	32:24,6	05:01	243° ABSOLUTO M
268	5115	PACIOS YAÑEZ, BEATRIZ	* INDEPENDIENTE	F	32:24,9	05:01	25° ABSOLUTO FE
269	7311	PARDO FARIÑA, CARLOS	ATLETAS ACEADAMA	M	32:28,5	05:02	244° ABSOLUTO M
270	5127	CAMINO CREGO, MARIA ISABEL	* ATLETAS ACEADAMA	F	32:30,8	05:02	26° ABSOLUTO FE
271	7332	PEREZ MIRAMONTES, ALBERTO	INDEPENDIENTE	M	32:33,9	05:03	245° ABSOLUTO M
272	7466	VIANA ORGEIRA, ALEJANDRO	CD NATURGY	M	32:34,0	05:03	246° ABSOLUTO M
273	7392	SANCHEZ FERNANDEZ, MANUEL	DIMENSION DATA ESPAÑA, S.L.U	M	32:34,7	05:03	247° ABSOLUTO M
274	7200	GUIMARAENS JUDEL, JAVIER	INDEPENDIENTE	M	32:40,1	05:04	248° ABSOLUTO M
275	5078	ALDAO PRADA, IRIA	* INDEPENDIENTE	F	32:40,2	05:04	27° ABSOLUTO FE
276	7517	PRIETO LÓPEZ, MARCOS	COLEGIO MONTESPIÑO Y PEÑARREDONDA	M	32:40,8	05:04	249° ABSOLUTO M
277	7525	PAMPÍN BARREIRO, JOAQUÍN	INDEPENDIENTE	M	32:42,1	05:04	250° ABSOLUTO M
278	7456	VAZQUEZ LEMA, JOSE MANUEL	INDEPENDIENTE	M	32:42,4	05:04	251° ABSOLUTO M
279	5376	SALI DUQUE, MARYEM	* CLUB ATLETISMO SADA	F	32:43,0	05:04	28° ABSOLUTO FE
280	7004	AGUIAR GARCIA, JOSE ANTONIO	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M	32:47,6	05:05	252° ABSOLUTO M
281	7253	MARCOTE LAGO, JOSE MANUEL	PAP	M	32:48,8	05:05	253° ABSOLUTO M
282	5126	AMARELO PENA, EVA	* INDEPENDIENTE	F	32:50,7	05:05	29° ABSOLUTO FE
283	7241	LORENZO RIVEIRO, JOSE ANGEL		M	32:51,6	05:05	254° ABSOLUTO M
284	7574	MONTAÑA RIVADULLA, JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE	M	32:53,1	05:06	255° ABSOLUTO M
285	5155	RODRÍGUEZ ROMERO, BEATRIZ	* CLUB DEL MAR (A CORUÑA)	F	32:57,3	05:07	30° ABSOLUTO FE
286	5287	VIGÓN ACEBAL, ELENA	* INDEPENDIENTE	F	33:00,0	05:07	31° ABSOLUTO FE
287	7390	SALGADO BADÁS, FRANCISCO JAVIER	INDEPENDIENTE	M	33:01,6	05:07	256° ABSOLUTO M
288	7399	SÁNCHEZ RODRÍGUEZ, MANUEL	INDEPENDIENTE	M	33:03,3	05:07	257° ABSOLUTO M
289	7192	GONZALEZ GONZALEZ, PABLO	INDEPENDIENTE	M	33:08,3	05:08	258° ABSOLUTO M
290	7045	BERMUDEZ POMBO, JAVIET	INDEPENDIENTE	M	33:13,4	05:09	259° ABSOLUTO M
291	7064	CARPINTERO SEXTO, PABLO	INDEPENDIENTE	M	33:14,1	05:09	260° ABSOLUTO M
292	7139	FERREIRO PÉREZ, ADRIÁN	INDEPENDIENTE	M	33:15,6	05:10	261° ABSOLUTO M
293	5375	CASARES FANZERES, GABRIELA	* INDEPENDIENTE	F	33:18,3	05:10	32° ABSOLUTO FE
294	5378	DORADO ÁLVAREZ, BELÉN	* INDEPENDIENTE	F	33:18,8	05:10	33° ABSOLUTO FE
295	7450	VÁZQUEZ CALVO, DAVID	INDEPENDIENTE	M	33:19,9	05:10	262° ABSOLUTO M
296	5264	PELAEZ SUAREZ, REBECA	* INDEPENDIENTE	F	33:19,9	05:10	34° ABSOLUTO FE
297	7480	YAGÜE BUSTABAD, DAVID	INDEPENDIENTE	M	33:20,0	05:10	263° ABSOLUTO M
298	7101	DELGADO SOLÓRZANO, JACOB	INDEPENDIENTE	M	33:20,9	05:10	264° ABSOLUTO M
299	7274	MONTES MARTÍNEZ, CARLOS	INDEPENDIENTE	M	33:21,0	05:10	265° ABSOLUTO M
300	5253	CABANAS CAMPELO, ISABEL	* ATLETAS ACEA DE AMA	F	33:21,4	05:10	35° ABSOLUTO FE
301	7112	DIZ REY, PABLO	INDEPENDIENTE	M	33:22,3	05:10	266° ABSOLUTO M
302	5225	MENDOZA CONTRERAS, ESTEFANIA	* ATLETAS ACEA DE AMA	F	33:22,3	05:10	36° ABSOLUTO FE
303	7161	GARCIA CRESPO, JESUS MANUEL	INDEPENDIENTE	M	33:22,4	05:10	267° ABSOLUTO M
304	7588	LADO, FRAN	INDEPENDIENTE	M	33:24,0	05:11	268° ABSOLUTO M
305	7160	GARCIA CARNEIRO, ABEL	INDEPENDIENTE	M	33:24,7	05:11	269° ABSOLUTO M
306	5486	FERREIRO OPAZO, MARTA	* LIMIACTIVA	F	33:25,9	05:11	37° ABSOLUTO FE
307	7092	D'AGOSTO MALVÍS, DANIEL	INDEPENDIENTE	M	33:27,9	05:11	270° ABSOLUTO M
308	5166	BARRAL ROSADO, MARA	* INDEPENDIENTE	F	33:28,2	05:11	38° ABSOLUTO FE
309	7041	BELLO VIDAL, JORGE	INDEPENDIENTE	M	33:31,6	05:12	271° ABSOLUTO M
310	7176	GAREA CAO, BENIGNO	INDEPENDIENTE	M	33:33,2	05:12	272° ABSOLUTO M
311	7290	NEIRA FERNANDEZ, PABLO	INDEPENDIENTE	M	33:34,2	05:12	273° ABSOLUTO M
312	7457	VÁZQUEZ LISTE, JOSÉ ANTONIO	INDEPENDIENTE	M	33:34,7	05:12	274° ABSOLUTO M
313	7091	CUDILLEIRO PEREIRA, RENÉ	INDEPENDIENTE	M	33:36,7	05:13	275° ABSOLUTO M
314	5361	ALVARIÑO PORTELA, CRISTINA	* INDEPENDIENTE	F	33:38,0	05:13	39° ABSOLUTO FE
315	7608	MARTÍN ARES, ALVARO	INDEPENDIENTE	M	33:41,3	05:13	276° ABSOLUTO M
316	7468	VIDAL FRAGA, JOSE ALBERTO	INDEPENDIENTE	M	33:42,7	05:13	277° ABSOLUTO M
317	5459	SÁNCHEZ BASCOY, SILVIA	* INDEPENDIENTE	F	33:44,9	05:14	40° ABSOLUTO FE
318	5249	MRIMICHE MRIMICHE, NADIA	* ATLETAS DE ACEA DAMA	F	33:44,9	05:14	41° ABSOLUTO FE
319	7296	NOVO ALBES, LUCIANO	DIMENSION DATA ESPAÑA, S.L.U	M	33:47,4	05:14	278° ABSOLUTO M
320	7316	PAZ MARTÍNEZ, DIEGO	ATLETAS ACEA DE AMA	M	33:47,7	05:14	279° ABSOLUTO M
321	7618	IGLESIAS PENA, DAVID	CLUB DEL MAR DE SAN AMARO	M	33:49,3	05:14	280° ABSOLUTO M
322	5329	FERNANDEZ ROMERO, PILAR	* INDEPENDIENTE	F	33:50,1	05:15	42° ABSOLUTO FE
323	5250	HERMIDA CALVEIRO, TERESA	* INDEPENDIENTE	F	33:54,9	05:16	43° ABSOLUTO FE
324	7420	SUÁREZ CANCELLO, FEDERICO	INDEPENDIENTE	M	33:54,9	05:16	281° ABSOLUTO M
325	7071	CEÁN VEIGA, CÉSAR	INDEPENDIENTE	M	33:56,0	05:16	282° ABSOLUTO M
326	7406	SANTOS POSE, FABIAN	TERRA DE SONEIRA C.D	M	33:58,0	05:16	283° ABSOLUTO M

Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Sx	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
327	7090	CUBELOS PÉREZ, JUAN CARLOS	INDEPENDIENTE	M	33:59,9	05:16	284º ABSOLUTO M
328	5215	COTELO CABEZAL, ELENA MARÍA	* INDEPENDIENTE	F	34:02,9	05:17	44º ABSOLUTO FE
329	5082	VÁZQUEZ GARCÍA, BLANCA	* INDEPENDIENTE	F	34:09,7	05:17	45º ABSOLUTO FE
330	7606	ABELED0 PATIÑO, TOMAS	ATLETAS DE ACEA DE AMA	M	34:12,3	05:18	285º ABSOLUTO M
331	5112	GARCÍA SIERRA, CARMEN	* INDEPENDIENTE	F	34:13,0	05:18	46º ABSOLUTO FE
332	7103	DEZA RODRIGUEZ, MIGUEL	INDEPENDIENTE	M	34:17,7	05:19	286º ABSOLUTO M
333	5096	GARCIA VECINO, PATRICIA	* INDEPENDIENTE	F	34:19,1	05:19	47º ABSOLUTO FE
334	5214	BARCÓN SÁNCHEZ, MARIA DEL MAR	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	34:22,3	05:20	48º ABSOLUTO FE
335	5407	POENAR, RALUCA MIHAELA	* NOSPORTLIMIT	F	34:26,4	05:20	49º ABSOLUTO FE
336	5289	ISORNA PORTO, MARIA JESÚS	* INDEPENDIENTE	F	34:27,5	05:20	50º ABSOLUTO FE
337	7148	FRANCO IGLESIAS, DAVID	INDEPENDIENTE	M	34:29,2	05:21	287º ABSOLUTO M
338	7173	GARCÍA VIDAL, JULIÁN	INDEPENDIENTE	M	34:29,9	05:21	288º ABSOLUTO M
339	7459	VAZQUEZ PEREZ, JUAN	INDEPENDIENTE	M	34:29,9	05:21	289º ABSOLUTO M
340	7154	FUENTES VAZQUEZ, BENIGNO	INDEPENDIENTE	M	34:30,1	05:21	290º ABSOLUTO M
341	7001	ABELLA SANTOS, LUIS	INDEPENDIENTE	M	34:35,2	05:22	291º ABSOLUTO M
342	5266	CAMPOS REGUEIRO, PURY	* INDEPENDIENTE	F	34:36,1	05:22	51º ABSOLUTO FE
343	5454	IGLESIAS FRAGA, INES	* CLUB ATLETISMO SADA	F	34:37,1	05:22	52º ABSOLUTO FE
344	7239	LORENTE BLANCO, FRANCISCO	INDEPENDIENTE	M	34:41,1	05:23	292º ABSOLUTO M
345	7546	DÍAZ GAY, JESUS	CLUB ATLETISMO SADA	M	34:43,8	05:23	293º ABSOLUTO M
346	7019	AÑÓN COSTA, JOSE ANTONIO	INDEPENDIENTE	M	34:44,6	05:23	294º ABSOLUTO M
347	7062	CAÑADA MUÑOZ, ALEJANDRO	INDEPENDIENTE	M	34:44,7	05:23	295º ABSOLUTO M
348	5163	CASAL CAMBÓN, MARÍA JOSÉ	* INDEPENDIENTE	F	34:44,7	05:23	53º ABSOLUTO FE
349	7346	PUENTE AÑÓN, JOSÉ RAMÓN	INDEPENDIENTE	M	34:45,1	05:23	296º ABSOLUTO M
350	7386	RUIZ BUJÁN, IGNACIO	INDEPENDIENTE	M	34:48,0	05:24	297º ABSOLUTO M
351	7432	TOREA MOLEDO, NESTOR	INDEPENDIENTE	M	34:49,5	05:24	298º ABSOLUTO M
352	7473	VILAS SÁNCHEZ, JOSÉ MANUEL	INDEPENDIENTE	M	34:50,6	05:24	299º ABSOLUTO M
353	5409	SUSO SANCHEZ, PATRICIA	* INDEPENDIENTE	F	34:51,0	05:24	54º ABSOLUTO FE
354	7270	MERCHÁN BLANCO, MIGUEL	INDEPENDIENTE	M	34:51,6	05:24	300º ABSOLUTO M
355	5455	DÍAZ ESPINOSA, NEREA	* INDEPENDIENTE	F	34:52,3	05:25	55º ABSOLUTO FE
356	7014	ÁLVAREZ VIDAL, JOSÉ LUIS	INDEPENDIENTE	M	34:52,7	05:25	301º ABSOLUTO M
357	7563	ACEBRÁS BARCIA, RAMÓN	CLUB ATLETISMO SADA	M	34:54,1	05:25	302º ABSOLUTO M
358	5478	FERREIRA LEIRAS, CARLOTA	* PASA OU ENTORNA	F	34:54,6	05:25	56º ABSOLUTO FE
359	7503	CARREIRA CARBALLAL, OSCAR	INDEPENDIENTE	M	34:55,2	05:25	303º ABSOLUTO M
360	5167	BACHIR, GLANA	* INDEPENDIENTE	F	34:56,5	05:25	57º ABSOLUTO FE
361	7048	BLANCO, ANTON	* MONTESPIÑO - PEÑARRREDONDA	M	34:57,0	05:25	304º ABSOLUTO M
362	5080	LOSADA GARCÍA, LOLI	* CD NATURGY	F	34:57,3	05:25	58º ABSOLUTO FE
363	7622	DOMINGUEZ GUIMARAENS, ALEJANDRO		M	34:59,4	05:25	305º ABSOLUTO M
364	7169	GARCIA MATOS, RUBEN DARIO	INDEPENDIENTE	M	35:02,1	05:26	306º ABSOLUTO M
365	5418	MOURENZA PATIÑO, EREA	* INDEPENDIENTE	F	35:05,0	05:26	59º ABSOLUTO FE
366	5296	GARCIA GARCIA, CARMEN	* INDEPENDIENTE	F	35:06,9	05:26	60º ABSOLUTO FE
367	5184	SEIXAS CORRAL, RAQUEL	* INDEPENDIENTE	F	35:07,2	05:26	61º ABSOLUTO FE
368	7117	EIJO SUAREZ, ESTEBAN	INDEPENDIENTE	M	35:07,5	05:26	307º ABSOLUTO M
369	7578	TUÑAS GARCIA, ALEJANDRO	INDEPENDIENTE	M	35:07,7	05:26	308º ABSOLUTO M
370	7077	CONDE NOVOA, EDGAR	INDEPENDIENTE	M	35:07,9	05:26	309º ABSOLUTO M
371	5113	SALVADOR GARRIDO, PILAR	* INDEPENDIENTE	F	35:08,0	05:27	62º ABSOLUTO FE
372	7348	RABUÑAL VAZQUEZ, ARTURO	INDEPENDIENTE	M	35:08,2	05:27	310º ABSOLUTO M
373	7495	BATALLA, MIGUEL	INDEPENDIENTE	M	35:08,3	05:27	311º ABSOLUTO M
374	5164	AMOR GARCÍA, ANGELES	* CLUB ATLETISMO SDA	F	35:09,3	05:27	63º ABSOLUTO FE
375	5200	BARREIRO FUENTES, MARIA LUISA	* ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F	35:12,0	05:28	64º ABSOLUTO FE
376	5300	FERNÁNDEZ FIGUEROA, MARÍA	* INDEPENDIENTE	F	35:12,1	05:28	65º ABSOLUTO FE
377	7281	MOSQUERA PAN, MONCHO	HÉRCULES	M	35:12,5	05:28	312º ABSOLUTO M
378	5367	MARTÍNEZ PESADO, CLARA	* INDEPENDIENTE	F	35:13,1	05:28	66º ABSOLUTO FE
379	5381	LÓPEZ LÓPEZ, DOSI	* INDEPENDIENTE	F	35:15,6	05:28	67º ABSOLUTO FE
380	7177	GAREA GAREA, LUIS	INDEPENDIENTE	M	35:15,9	05:28	313º ABSOLUTO M
381	5232	RODRIGUEZ SALAS, BELEN	* INDEPENDIENTE	F	35:16,8	05:28	68º ABSOLUTO FE
382	7126	FERNADEZ PARCERO, HUGO		M	35:20,0	05:29	314º ABSOLUTO M
383	5267	TORRES UCHA, LUCÍA	* INDEPENDIENTE	F	35:20,8	05:29	69º ABSOLUTO FE
384	5233	RODRIGUEZ RAMA, PATRICIA	* INDEPENDIENTE	F	35:21,1	05:29	70º ABSOLUTO FE
385	7228	LÓPEZ OJEA, ADRIÁN	INDEPENDIENTE	M	35:21,6	05:29	315º ABSOLUTO M
386	5156	BEREA RUIZ, EMILIA	* INDEPENDIENTE	F	35:22,0	05:29	71º ABSOLUTO FE
387	7159	GARCIA ALVAREZ, JOSE MANUEL	INDEPENDIENTE	M	35:23,5	05:29	316º ABSOLUTO M
388	7107	DÍAZ PÉREZ, DAVID	INDEPENDIENTE	M	35:23,9	05:29	317º ABSOLUTO M
389	5399	SANDES FERNANDEZ, ROSA MARIA	* INDEPENDIENTE	F	35:24,0	05:29	72º ABSOLUTO FE
390	7264	MARTINEZ, FELIX	INDEPENDIENTE	M	35:25,4	05:29	318º ABSOLUTO M
391	5424	BELLO, CRISTINA	* NOSPORTLIMIT	F	35:31,9	05:31	73º ABSOLUTO FE
392	5194	SÁNCHEZ MÉNDEZ, LUISA ANGELES	* INDEPENDIENTE	F	35:32,4	05:31	74º ABSOLUTO FE
393	7291	NIEDERLE, STEVEN	INDEPENDIENTE	M	35:36,5	05:31	319º ABSOLUTO M
394	5097	ÁLVAREZ GONZÁLEZ, M PILAR	* INDEPENDIENTE	F	35:36,8	05:31	75º ABSOLUTO FE
395	7536	PERIS CAMINERO, DIEGO	INDEPENDIENTE	M	35:37,4	05:31	320º ABSOLUTO M
396	5327	PREGO RODRIGUEZ, SONIA	* INDEPENDIENTE	F	35:38,0	05:31	76º ABSOLUTO FE
397	7110	DÍAZ SEOANE, VICTOR	INDEPENDIENTE	M	35:38,1	05:31	321º ABSOLUTO M
398	7502	MAYOR BALVÍS, JULEN	AD CERNE	M	35:38,4	05:31	322º ABSOLUTO M
399	5320	TORRES BURILLO, OLALLA	* INDEPENDIENTE	F	35:38,8	05:31	77º ABSOLUTO FE
400	5326	LIMA, FATIMA	* INDEPENDIENTE	F	35:39,0	05:32	78º ABSOLUTO FE
401	5362	SANTAELUALIA, ANA	* INDEPENDIENTE	F	35:39,1	05:32	79º ABSOLUTO FE
402	7134	FERNANDEZ PEREIRO, JOSE ANGEL	INDEPENDIENTE	M	35:39,7	05:32	323º ABSOLUTO M
403	7143	FIGUEROA SUÁREZ, ROBERTO	INDEPENDIENTE	M	35:39,8	05:32	324º ABSOLUTO M
404	5073	SOMME LÓPEZ, SUSANA	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	35:42,0	05:32	80º ABSOLUTO FE
405	7157	GAMIR TAMES, ÁLVARO	SOFTTEK	M	35:46,9	05:33	325º ABSOLUTO M
406	7359	RIF GONZÁLEZ, EMILIO	COLEGIO MONTESPIÑO Y PEÑARRREDONDA	M	35:49,0	05:33	326º ABSOLUTO M
407	7556	NAVEIRA VARELA, EDUARDO	INDEPENDIENTE	M	35:50,8	05:34	327º ABSOLUTO M
408	7572	VAZQUEZ PEREIRO, JAVIER	INDEPENDIENTE	M	35:51,8	05:34	328º ABSOLUTO M
409	5179	HERMIDA CARBALLO, MARÍA	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	35:53,2	05:34	81º ABSOLUTO FE

Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Sx	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
410	7301	OLIVERAS DOMÍNGUEZ, ANTONI	INDEPENDIENTE	M	35:54,0	05:34	329° ABSOLUTO M
411	7302	OROSA PARAPAR, SENIN	INDEPENDIENTE	M	35:54,8	05:34	330° ABSOLUTO M
412	5162	VARELA FIDALGO, ANGELA	* INDEPENDIENTE	F	35:55,5	05:34	82° ABSOLUTO FE
413	5254	SÁNCHEZ MANTEIGA, ANA MARÍA	* CLUB ATLETISMO SADA	F	35:56,8	05:34	83° ABSOLUTO FE
414	7145	FIUZA TRILLO, EMILIO	CD NATURGY	M	35:57,8	05:34	331° ABSOLUTO M
415	5153	FERNÁNDEZ REDONDO, AMELIA	* INDEPENDIENTE	F	35:59,5	05:35	84° ABSOLUTO FE
416	7394	SÁNCHEZ IGLESIAS, ANDRÉS	INDEPENDIENTE	M	36:00,0	05:35	332° ABSOLUTO M
417	7338	POMBO FERNÁNDEZ, PABLO	CD NATURGY	M	36:00,1	05:35	333° ABSOLUTO M
418	5265	CRESPO MERELAS, MARÍA DEL ROSARIO	* INDEPENDIENTE	F	36:00,8	05:35	85° ABSOLUTO FE
419	5111	LÓPEZ SUÁREZ, ANA	* INDEPENDIENTE	F	36:05,6	05:35	86° ABSOLUTO FE
420	5251	GONZÁLEZ ESPAÑÓN, XOSETA	* INDEPENDIENTE	F	36:06,4	05:36	87° ABSOLUTO FE
421	7230	LÓPEZ PETINAL, MANUEL	INDEPENDIENTE	M	36:08,7	05:36	334° ABSOLUTO M
422	5229	VILELA MIRAGAYA, MERCEDES	* INDEPENDIENTE	F	36:08,9	05:36	88° ABSOLUTO FE
423	5031	CARNICERO VAZQUEZ, MARTA	* INDEPENDIENTE	F	36:10,6	05:37	89° ABSOLUTO FE
424	5403	PEÑA ESTEVE, GUSTAVO MANUEL	* INDEPENDIENTE	F	36:12,1	05:37	90° ABSOLUTO FE
425	7039	BECERRA LÓPEZ, MANUEL	INDEPENDIENTE	M	36:13,6	05:37	335° ABSOLUTO M
426	7007	ÁLVAREZ DOALLO, JOSE F.	GINNASIO ALTAFIT	M	36:17,5	05:38	336° ABSOLUTO M
427	5072	LOURIN GONZALEZ, INMACULADA	* INDEPENDIENTE	F	36:17,5	05:38	91° ABSOLUTO FE
428	5322	OSUNA, ANA	* INDEPENDIENTE	F	36:17,7	05:38	92° ABSOLUTO FE
429	7149	FRANCO RUIZ, ANTONIO	CLUB ATLETISMO SADA	M	36:17,8	05:38	337° ABSOLUTO M
430	7022	ARES, CARLOS	INDEPENDIENTE	M	36:18,3	05:38	338° ABSOLUTO M
431	7343	PREGO MOSQUERA, FERNANDO	ALTAFIT GYM CORUÑA	M	36:18,3	05:38	339° ABSOLUTO M
432	5217	VIZCAINO ABELEDO, MARTA	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	36:18,5	05:38	93° ABSOLUTO FE
433	5173	VELO PICALLO, VANESSA	* NSL	F	36:21,4	05:38	94° ABSOLUTO FE
434	5074	MARTINEZ GARCIA, MAYRA	* INDEPENDIENTE	F	36:22,1	05:38	95° ABSOLUTO FE
435	7493	RIVEIRO POSSE, ANXO	INDEPENDIENTE	M	36:22,7	05:38	340° ABSOLUTO M
436	7564	RIVEIRO, PABLO	INDEPENDIENTE	M	36:22,9	05:38	341° ABSOLUTO M
437	7272	MONTAÑÉS FERNÁNDEZ, PABLO	INDEPENDIENTE	M	36:23,8	05:38	342° ABSOLUTO M
438	7497	BATALLA, DAVID	INDEPENDIENTE	M	36:24,0	05:38	343° ABSOLUTO M
439	5020	ALONSO FERNANDEZ, CRISTINA	* INDEPENDIENTE	F	36:24,4	05:38	96° ABSOLUTO FE
440	7621	MERA RICO, EDUARDO	CLUB ATLETISMO SADA	M	36:27,5	05:39	344° ABSOLUTO M
441	7426	TABOADA RIVADULLA, JUAN CARLOS	INDEPENDIENTE	M	36:31,1	05:40	345° ABSOLUTO M
442	5128	MARTÍNEZ BARBEITO, Mª JESÚS	* ATLETAS ACEADAMA	F	36:34,0	05:40	97° ABSOLUTO FE
443	7002	ABRUÑEDO FERNÁNDEZ, JUAN MANUEL	CD NATURGY	M	36:34,2	05:40	346° ABSOLUTO M
444	5255	MUÑOZ PÉREZ, MARTA	* INDEPENDIENTE	F	36:35,5	05:40	98° ABSOLUTO FE
445	7385	RUIBAL RAMOS, RUBEN	INDEPENDIENTE	M	36:37,5	05:41	347° ABSOLUTO M
446	7552	GARCÍA REGUEIRA, GUILLERMO	MARATON NATEX BARBADÁS	M	36:40,7	05:41	348° ABSOLUTO M
447	5449	VÁZQUEZ DELGADO, CONCEPCION	* INDEPENDIENTE	F	36:41,1	05:41	99° ABSOLUTO FE
448	7259	MARTIN, GUSTAVO	INDEPENDIENTE	M	36:41,3	05:41	349° ABSOLUTO M
449	5123	CARRO RÍOS, SONIA MARÍA	* INDEPENDIENTE	F	36:41,5	05:41	100° ABSOLUTO FE
450	7339	PONCE GÓMEZ, PEDRO ANGEL	INDEPENDIENTE	M	36:42,0	05:41	350° ABSOLUTO M
451	5384	AMIGO GONZALEZ, ANA	* INDEPENDIENTE	F	36:42,5	05:41	101° ABSOLUTO FE
452	5317	SANTOS BOUZO, LOURDES	* INDEPENDIENTE	F	36:43,2	05:41	102° ABSOLUTO FE
453	5023	DORREGO IGLESIAS, PAULA	* INDEPENDIENTE	F	36:44,3	05:42	103° ABSOLUTO FE
454	7138	FERNANDEZ-PEITEADO FERNANDEZ, FRANCISCO JAVIER	CLUB COMPAÑÍA DE MARIA	M	36:45,4	05:42	351° ABSOLUTO M
455	5205	RODRIGUEZ CARIDE, MARINA	* INDEPENDIENTE	F	36:45,8	05:42	104° ABSOLUTO FE
456	5404	TORRES VIGO, CATUXA	* INDEPENDIENTE	F	36:46,0	05:42	105° ABSOLUTO FE
457	5493				36:47,4	05:42	
458	7561	MAYORAL MIGUEZ, JAIME	INDEPENDIENTE	M	36:47,9	05:42	352° ABSOLUTO M
459	5104	MANDIA MUÑOZ, IRENE	* INDEPENDIENTE	F	36:47,9	05:42	106° ABSOLUTO FE
460	5294	DE FRUTOS PACHÓN, FÁTIMA	* INDEPENDIENTE	F	36:51,9	05:43	107° ABSOLUTO FE
461	5017	GONZALEZ MACEIRA, BEATRIZ	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	36:52,0	05:43	108° ABSOLUTO FE
462	7170	GARCÍA ROLDÁN, ALBERTO	INDEPENDIENTE	M	36:52,7	05:43	353° ABSOLUTO M
463	5433	MEILÁN VÁZQUEZ, LOURDES	* INDEPENDIENTE	F	36:53,3	05:43	109° ABSOLUTO FE
464	7240	LORENZO FARIÑA, JESUS	AS VELLAS NON PARAMOS	M	36:53,9	05:43	354° ABSOLUTO M
465	5134	LÓPEZ VIDAL, EVA	* AS VELLAS NON PARAMOS	F	36:54,1	05:43	110° ABSOLUTO FE
466	5268	FERNÁNDEZ LOSADA, FERNANDA	* INDEPENDIENTE	F	36:54,2	05:43	111° ABSOLUTO FE
467	7163	GARCIA DE LA FUENTE, JAVIER	DIMENSION DATA ESPAÑA, S.L.U	M	36:54,9	05:43	355° ABSOLUTO M
468	7118	ESCOURIDO MOAR, JOSE ALBERTO	DIMENSION DATA ESPAÑA, S.L.U	M	36:56,1	05:44	356° ABSOLUTO M
469	5425	SUAREZ GOMEZ, HELENA	* INDEPENDIENTE	F	36:57,0	05:44	112° ABSOLUTO FE
470	5246	BLANCO, ROSA	* INDEPENDIENTE	F	36:57,5	05:44	113° ABSOLUTO FE
471	5243	CASTRO CALDERÓN, LOLA	* INDEPENDIENTE	F	36:58,3	05:44	114° ABSOLUTO FE
472	7602	MORI LÓPEZ, MIGUEL	INDEPENDIENTE	M	37:01,9	05:44	357° ABSOLUTO M
473	7472	VILARIÑO NUÑEZ, MIGUEL ANGEL	INDEPENDIENTE	M	37:03,1	05:44	358° ABSOLUTO M
474	7224	LOPEZ LOPEZ, JOSE ANTONIO	INDEPENDIENTE	M	37:04,3	05:45	359° ABSOLUTO M
475	5083	GARCIA DABRIO, CONCHI	* INDEPENDIENTE	F	37:05,6	05:45	115° ABSOLUTO FE
476	7053	BREA SANCHEZ, JOSE MARIA	INDEPENDIENTE	M	37:07,0	05:45	360° ABSOLUTO M
477	7276	MORANO CAROLLO, JOSÉ ANGEL	INDEPENDIENTE	M	37:08,9	05:46	361° ABSOLUTO M
478	5139	MATEO CASÁÑEZ, MARÍA LUISA	* INDEPENDIENTE	F	37:09,2	05:46	116° ABSOLUTO FE
479	7010	ÁLVAREZ NAVEIRA, ANTONIO JOSÉ	INDEPENDIENTE	M	37:10,7	05:46	362° ABSOLUTO M
480	7095	DE LA FUENTE SAN LUIS, JORGE	INDEPENDIENTE	M	37:13,0	05:46	363° ABSOLUTO M
481	7116	EGUREN COBIAN, JOSÉ LUÍS	INDEPENDIENTE	M	37:15,5	05:47	364° ABSOLUTO M
482	5351	CANDIA EXPÓSITO, SILVIA	* INDEPENDIENTE	F	37:19,9	05:47	117° ABSOLUTO FE
483	5079	ESTEVEZ GONZALEZ, LLANE	* PAP	F	37:23,8	05:48	118° ABSOLUTO FE
484	5210	RODRÍGUEZ CASTRO, EVA	* INDEPENDIENTE	F	37:24,3	05:48	119° ABSOLUTO FE
485	7419	SOUTO SÁNCHEZ, SALVADOR	INDEPENDIENTE	M	37:24,4	05:48	365° ABSOLUTO M
486	7324	PENA CARRODEGUAS, JOSE	INDEPENDIENTE	M	37:24,7	05:48	366° ABSOLUTO M
487	5189	PÉREZ BALBONTÍN, CAROLINA	* INDEPENDIENTE	F	37:27,5	05:49	120° ABSOLUTO FE
488	7378	RODRIGUEZ MACIA, OSCAR	INDEPENDIENTE	M	37:29,0	05:49	367° ABSOLUTO M
489	5352	MAJADAS SOTO, AMELIA	* NOSPORTLIMIT	F	37:30,1	05:49	121° ABSOLUTO FE
490	7381	RODRÍGUEZ VALIÑA, JAVIER	NOSPORTLIMIT	M	37:30,5	05:49	368° ABSOLUTO M
491	5344	DEPABLOS RAMÍREZ, MARÍA ISABEL	* INDEPENDIENTE	F	37:32,3	05:49	122° ABSOLUTO FE
492	5333	SATELLE PEREZ, LUCIANA	* CASA DEL AGUA	F	37:34,0	05:49	123° ABSOLUTO FE

Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Sx	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
493	5282	CAAMAÑO MALDONADO, CHARO	* INDEPENDIENTE	F	37:37,0	05:50	124º ABSOLUTO FE
494	7340	PONTE VALES, JOSE IGNACIO	NOSPORTLIMM	M	37:38,9	05:50	369º ABSOLUTO M
495	5305	MARTÍ POMBO, LOURDES	* INDEPENDIENTE	F	37:42,3	05:50	125º ABSOLUTO FE
496	5281	VÁZQUEZ GARCÍA, ROSALÍA	* INDEPENDIENTE	F	37:44,0	05:51	126º ABSOLUTO FE
497	7219	LOPEZ ALVAREZ, DIEGO	INDEPENDIENTE	M	37:44,6	05:51	370º ABSOLUTO M
498	7396	SÁNCHEZ MAROTE, ÁNGEL	INDEPENDIENTE	M	37:44,7	05:51	371º ABSOLUTO M
499	5400	VARELA CABRERA, AURORA YENIL	* INDEPENDIENTE	F	37:45,6	05:51	127º ABSOLUTO FE
500	5081	RODRIGUEZ SUAREZ, CRUZ	* INDEPENDIENTE	F	37:45,7	05:51	128º ABSOLUTO FE
501	7537	RODRIGUE, JOAQUIN	SAN AMARO	M	37:48,7	05:52	372º ABSOLUTO M
502	7363	RIVERA ARES, JOSÉ	INDEPENDIENTE	M	37:49,5	05:52	373º ABSOLUTO M
503	5278	TOUBES CARBALLEIRA, ANA MARIA	* CLUB ATLETISMO DE SADA	F	37:50,5	05:52	129º ABSOLUTO FE
504	7122	ETIENNE FRANCOIS, MAXIMILIE	INDEPENDIENTE	M	37:50,6	05:52	374º ABSOLUTO M
505	5310	MACÉIRAS VIDAL, MONICA	* CLUB ATLETISMO DE SADA	F	37:50,7	05:52	130º ABSOLUTO FE
506	5041	VILELA CARLÍN, ANA MARIA	* INDEPENDIENTE	F	37:50,8	05:52	131º ABSOLUTO FE
507	5037	SANCHEZ ZABALA, BEGOÑS	* INDEPENDIENTE	F	37:51,0	05:52	132º ABSOLUTO FE
508	5285	LEON MUIÑOS, ISABEL	* INDEPENDIENTE	F	37:51,1	05:52	133º ABSOLUTO FE
509	5466	LAGO FUSTES, NURIA	* INDEPENDIENTE	F	37:51,4	05:52	134º ABSOLUTO FE
510	5098	ARES SÁNCHEZ, MARÍA VICTORIA	* INDEPENDIENTE	F	37:52,0	05:52	135º ABSOLUTO FE
511	5102	CASANOVA DÍAZ, ANTIA	* INDEPENDIENTE	F	37:54,0	05:53	136º ABSOLUTO FE
512	7111	DÍAZ VILA, ANTONIO	INDEPENDIENTE	M	37:55,8	05:53	375º ABSOLUTO M
513	7462	VAZQUEZ SANCHEZ, J ANTONIO	INDEPENDIENTE	M	37:56,3	05:53	376º ABSOLUTO M
514	5428	FIGUEROA GARCIA, MARÍA DEL CARMEN	* MONTESPIÑO- PEÑARRDONDA	F	37:56,4	05:53	137º ABSOLUTO FE
515	7575	OLMOS RUBIO, ARMANDO	INDEPENDIENTE	M	37:57,2	05:53	377º ABSOLUTO M
516	7129	FERNANDEZ FERNANDEZ, JESÚS	INDEPENDIENTE	M	37:57,6	05:53	378º ABSOLUTO M
517	5390	GONZÁLEZ ANTELO, GEMA	* INDEPENDIENTE	F	37:59,2	05:53	138º ABSOLUTO FE
518	5051	RAMOS RODRÍGUEZ, FERNANDA	* INDEPENDIENTE	F	37:59,7	05:53	139º ABSOLUTO FE
519	7612	GUTIÉRREZ SÁNCHEZ, JACOBO	INDEPENDIENTE	M	38:05,2	05:54	379º ABSOLUTO M
520	7194	GONZÁLEZ TALAVERO, MIGUEL ANGEL	CLUB ATLETAS DE ACEA DE AMA	M	38:05,5	05:54	380º ABSOLUTO M
521	5355	BARCENA HERREROS, SILVIA	* INDEPENDIENTE	F	38:06,0	05:55	140º ABSOLUTO FE
522	7527	CIBEIRA MOREIRAS, ROBERTO	#FAMILIANARANJA	M	38:07,8	05:55	381º ABSOLUTO M
523	7155	GAGO DOMINGUEZ, ANDRÉS GUSTAVO	CLUB BASQUET CORUÑA	M	38:08,0	05:55	382º ABSOLUTO M
524	7568	SOUTO DOMÍNGUEZ, RAFAEL	INDEPENDIENTE	M	38:10,7	05:55	383º ABSOLUTO M
525	7222	LOPEZ CONCHADO, CARLOS	INDEPENDIENTE	M	38:11,6	05:55	384º ABSOLUTO M
526	7600	LÓPEZ FERREIRO, BRUNO	INDEPENDIENTE	M	38:14,0	05:56	385º ABSOLUTO M
527	5444	PAZOS FERNÁNDEZ, TANIA	* TERRA DE SONEIRA CD	F	38:14,9	05:56	141º ABSOLUTO FE
528	5463	GÓMEZ RAMOS, CARMEN	* INDEPENDIENTE	F	38:14,9	05:56	142º ABSOLUTO FE
529	7286	MUIÑO DOMINGUEZ, SERGIO	INDEPENDIENTE	M	38:15,1	05:56	386º ABSOLUTO M
530	7105	DÍAZ BUSTELO, JOSE CASIANO	INDEPENDIENTE	M	38:15,2	05:56	387º ABSOLUTO M
531	7354	REY BOADO, DAVID	INDEPENDIENTE	M	38:15,8	05:56	388º ABSOLUTO M
532	5369	DELGADO REPRESAS, LAURA	* INDEPENDIENTE	F	38:16,1	05:56	143º ABSOLUTO FE
533	7545	DELGADO BARONA, ANGEL	INDEPENDIENTE	M	38:16,3	05:56	389º ABSOLUTO M
534	5092	ASOREY SESTO, MARÍA JESÚS	* INDEPENDIENTE	F	38:20,0	05:56	144º ABSOLUTO FE
535	7050	BOCELO PRIETO, JOSE ANTONIO	INDEPENDIENTE	M	38:20,1	05:56	390º ABSOLUTO M
536	7171	GARCIA SAS, JUAN JOSE	INDEPENDIENTE	M	38:20,3	05:56	391º ABSOLUTO M
537	7166	GARCIA MACEIRAS, OSCAR	INDEPENDIENTE	M	38:20,7	05:56	392º ABSOLUTO M
538	5309	AFONSO DIAZ, ZORAIDA	* INDEPENDIENTE	F	38:21,4	05:57	145º ABSOLUTO FE
539	7017	AMADO BOUZA, JAVIER	INDEPENDIENTE	M	38:21,8	05:57	393º ABSOLUTO M
540	7229	LOPEZ OTERO, AGUSTIN	INDEPENDIENTE	M	38:21,8	05:57	394º ABSOLUTO M
541	7421	SUAREZ CANCELO, GERMAN	INDEPENDIENTE	M	38:21,8	05:57	395º ABSOLUTO M
542	5029	MARIÑO IGLESIAS, CRISTINA	* INDEPENDIENTE	F	38:21,9	05:57	146º ABSOLUTO FE
543	7164	GARCÍA DIÉGUEZ, ALVARO	INDEPENDIENTE	M	38:22,5	05:57	396º ABSOLUTO M
544	5410	GONZÁLEZ MARTÍNEZ, TERESA	* INDEPENDIENTE	F	38:22,7	05:57	147º ABSOLUTO FE
545	5242	FERNÁNDEZ RODRIGUEZ, ELVA	* CLUB ATLETISMO SADA	F	38:22,9	05:57	148º ABSOLUTO FE
546	7451	VÁZQUEZ CASTRO, IVÁN	INDEPENDIENTE	M	38:23,0	05:57	397º ABSOLUTO M
547	7282	MOSQUERA, JASON	INDEPENDIENTE	M	38:23,3	05:57	398º ABSOLUTO M
548	5343	TIMIRAOS GONZÁLEZ, LARA	* INDEPENDIENTE	F	38:23,5	05:57	149º ABSOLUTO FE
549	7322	PEDROSA GAITE, DIEGO	INDEPENDIENTE	M	38:24,0	05:57	399º ABSOLUTO M
550	7086	CRIBADO VILLAR, JORGE	INDEPENDIENTE	M	38:24,0	05:57	400º ABSOLUTO M
551	5178	FRAGA SECO, CAROLINA	* INDEPENDIENTE	F	38:24,2	05:57	150º ABSOLUTO FE
552	5063	CEAN VEIGA, MARIA	* GLOBAL SPORT CLUB	F	38:24,7	05:57	151º ABSOLUTO FE
553	5151	VÁZQUEZ, LUCÍA	* INDEPENDIENTE	F	38:25,3	05:58	152º ABSOLUTO FE
554	5475	MODIA YAÑEZ, PATRICIA	* INDEPENDIENTE	F	38:26,0	05:58	153º ABSOLUTO FE
555	5154	RODRÍGUEZ EODRIGUEZ, MARTA	* INDEPENDIENTE	F	38:28,5	05:58	154º ABSOLUTO FE
556	7084	COUSILLAS DOURADO, JESÚS MANUEL	INDEPENDIENTE	M	38:28,7	05:58	401º ABSOLUTO M
557	5313	VILA VILAR, IVON MARIA	* INDEPENDIENTE	F	38:29,2	05:58	155º ABSOLUTO FE
558	5413	GOGORZA OLAZABAL, EIDER	* INDEPENDIENTE	F	38:29,4	05:58	156º ABSOLUTO FE
559	7583	IGLESIAS RIGUEIRA, DAVID	INDEPENDIENTE	M	38:32,9	05:58	402º ABSOLUTO M
560	5228	FERNÁNDEZ REINA, ERIKA	* INDEPENDIENTE	F	38:33,4	05:59	157º ABSOLUTO FE
561	5492				38:34,8	05:59	
562	5406	NIETO-GUERRERO, ESPE	* INDEPENDIENTE	F	38:34,9	05:59	158º ABSOLUTO FE
563	5306	SEIJO PÉREZ, NURIA	* GIMNASIO ALTAFIT	F	38:35,1	05:59	159º ABSOLUTO FE
564	5168	REBOREDO, ALSIRA	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	38:37,8	05:59	160º ABSOLUTO FE
565	5235	DIEGUEZ ALEJOS, MARIOLA	* INDEPENDIENTE	F	38:38,9	05:59	161º ABSOLUTO FE
566	5315	DOBARRIO CAMPOS, NATY	* INDEPENDIENTE	F	38:40,6	05:59	162º ABSOLUTO FE
567	7614	CARRIL CASAS, CARLOS	INDEPENDIENTE	M	38:42,4	06:00	403º ABSOLUTO M
568	5488	BARBEITO, MARIA	* INDEPENDIENTE	F	38:42,7	06:00	163º ABSOLUTO FE
569	5453	AREA TELJEIRO, ANGELES	* INDEPENDIENTE	F	38:44,0	06:01	164º ABSOLUTO FE
570	7325	PENA SEIJO, ANTONIO	AS VELLAS NON PARAMOS MULTISPORT	M	38:44,2	06:01	404º ABSOLUTO M
571	7067	CARRODEGUAS ABADIN, CARLOS	INDEPENDIENTE	M	38:44,8	06:01	405º ABSOLUTO M
572	5298	KUHN SOUZA, ANDREIA	* AS VELLAS NON PARAMOS	F	38:46,0	06:01	165º ABSOLUTO FE
573	5108	LÓPEZ GIAO, ANA	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	38:49,0	06:01	166º ABSOLUTO FE
574	5001	GARCÍA FEIJOÓ DE SOTOMAYOR, NATALIA	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	38:50,3	06:01	167º ABSOLUTO FE
575	7567	QUINTANS BARGO, ANGEL	INDEPENDIENTE	M	38:50,3	06:01	406º ABSOLUTO M

Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Sx	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
576	7510	LOUREDA ALVAREZ, ALEJANDRO	INDEPENDIENTE	M	38:50,5	06:01	407º ABSOLUTO M
577	7569	REY LAGO, RAMON	INDEPENDIENTE	M	38:52,5	06:02	408º ABSOLUTO M
578	7128	FERNANDEZ BUSTELO, JOSE RAMON	INDEPENDIENTE	M	38:52,6	06:02	409º ABSOLUTO M
579	7589	GONZALEZ ALVAREZ, MANUEL	INDEPENDIENTE	M	38:52,6	06:02	410º ABSOLUTO M
580	5231	DOMÍNGUEZ GARCÍA, MARIA	* INDEPENDIENTE	F	38:54,0	06:02	168º ABSOLUTO FE
581	5363	GARCÍA GARCÍA, MARÍA JESUS	* #FAMILIARANANJA	F	38:54,1	06:02	169º ABSOLUTO FE
582	7476	VILLAR CARBALLEIRA, CÉSAR	* #FAMILIARANANJA	M	38:55,1	06:02	411º ABSOLUTO M
583	5427	SUÁREZ LOSADA, MARÍA TERESA	* CLUB ATLETISMO SADA	F	39:00,2	06:03	170º ABSOLUTO FE
584	5186	POSE GOMEZ, BELÉN	* MOCHILA DEL DEPORTE	F	39:01,9	06:03	171º ABSOLUTO FE
585	7140	FERRÉÑO GONZALEZ, RUBEN	INDEPENDIENTE	M	39:03,3	06:03	412º ABSOLUTO M
586	5335	PEREIRA COTELO, ANGELES	* LARACHA EN DUAS RODAS	F	39:04,2	06:04	172º ABSOLUTO FE
587	5334	SANCHEZ LOPEZ, CRISTINA	* AD DOWNHILL	F	39:05,6	06:04	173º ABSOLUTO FE
588	5203	ROMAY VAZQUEZ, CLAUDIA	* INDEPENDIENTE	F	39:06,8	06:04	174º ABSOLUTO FE
589	5336	CASAL DOPAZO, PILAR	* LARACHA EN DUAS RODAS	F	39:06,8	06:04	175º ABSOLUTO FE
590	7375	RODRÍGUEZ HERNÁNDEZ, ANTONIO	CORRICOLLANO	M	39:07,6	06:04	413º ABSOLUTO M
591	5044	RODRÍGUEZ LÓPEZ, LORENA	* INDEPENDIENTE	F	39:07,9	06:04	176º ABSOLUTO FE
592	5485	PÉREZ CASTRO, TERESA	* INDEPENDIENTE	F	39:08,8	06:04	177º ABSOLUTO FE
593	7203	HERNÁNDEZ GARCÍA, ANTONIO JAVIER	INDEPENDIENTE	M	39:09,3	06:04	414º ABSOLUTO M
594	7079	CONESA MARIÑO, ALFREDO	INDEPENDIENTE	M	39:09,5	06:04	415º ABSOLUTO M
595	5009	HERNÁNDEZ GARCÍA, YOLANDA	* INDEPENDIENTE	F	39:10,1	06:04	178º ABSOLUTO FE
596	5008	HERNÁNDEZ GARCÍA, ESTEFANÍA	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	39:10,5	06:04	179º ABSOLUTO FE
597	7190	GONZALEZ FRAGA, DIEGO	DIMENSION DATA ESPAÑA, S.L.U	M	39:10,7	06:04	416º ABSOLUTO M
598	7202	HERNÁNDEZ BARREIRO, ANTONIO	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M	39:11,1	06:04	417º ABSOLUTO M
599	5420	VAZQUEZ GOMEZ, BERTA	* INDEPENDIENTE	F	39:11,6	06:04	180º ABSOLUTO FE
600	5147	PIZARRO PALMA, ISABEL	* INDEPENDIENTE	F	39:12,7	06:05	181º ABSOLUTO FE
601	5284	IGLESIAS FUSTES, VERÓNICA	* BEER RUNNERS CORUÑA	F	39:13,4	06:05	182º ABSOLUTO FE
602	5435	GONZALEZ ENRIQUEZ, MARIA JESUS	* INDEPENDIENTE	F	39:16,3	06:05	183º ABSOLUTO FE
603	7265	MAYO FERNANDEZ, JOSÉ JAVIER	INDEPENDIENTE	M	39:16,9	06:05	418º ABSOLUTO M
604	7310	PARANDO GONZÁLEZ, ALEJANDRO	INDEPENDIENTE	M	39:17,4	06:05	419º ABSOLUTO M
605	5032	MIRANDA AMADO, Mª DEL CARMEN	* INDEPENDIENTE	F	39:17,5	06:05	184º ABSOLUTO FE
606	5346	LÓPEZ OTAL, ANA	* INDEPENDIENTE	F	39:17,7	06:05	185º ABSOLUTO FE
607	7235	LOPÉZ RODRIGUEZ, JORGE	INDEPENDIENTE	M	39:18,1	06:05	420º ABSOLUTO M
608	7297	NUÑEZ BARRERAS, JAVIER	COLEGIO MONTESPIÑO Y PEÑARREDONDA	M	39:18,4	06:05	421º ABSOLUTO M
609	7581	GARCÍA SEIJO, RICARDO	INDEPENDIENTE	M	39:19,9	06:06	422º ABSOLUTO M
610	5193	LÓPEZ FIDALGO, PURI	* INDEPENDIENTE	F	39:20,3	06:06	186º ABSOLUTO FE
611	5093	TABOADA ASOREY, IRIA	* INDEPENDIENTE	F	39:22,5	06:06	187º ABSOLUTO FE
612	7299	OGEA BORBON, JOSE MARIA	INDEPENDIENTE	M	39:22,7	06:06	423º ABSOLUTO M
613	5054	GONZÁLEZ VARELA, ANA	* INDEPENDIENTE	F	39:24,9	06:07	188º ABSOLUTO FE
614	5349	GONZÁLEZ RAMOS, MARTA	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	39:25,2	06:07	189º ABSOLUTO FE
615	5456	ALCANTARA ADAMES, ADAYRIS	* INDEPENDIENTE	F	39:25,7	06:07	190º ABSOLUTO FE
616	5283	LÓPEZ PARADA, ELSA	* CLUB ATLETISMO SADA	F	39:26,7	06:07	191º ABSOLUTO FE
617	5484	RODRIGUEZ PIRIS, LORENA	* INDEPENDIENTE	F	39:28,0	06:07	192º ABSOLUTO FE
618	7435	TOSAR ASOREY, FRANCISCO	INDEPENDIENTE	M	39:28,3	06:07	424º ABSOLUTO M
619	7318	PAZOS PITA, DIEGO	INDEPENDIENTE	M	39:33,0	06:08	425º ABSOLUTO M
620	5013	ALVAREZ VAZQUEZ, SUSANA	* INDEPENDIENTE	F	39:35,4	06:08	193º ABSOLUTO FE
621	5021	ABELLA REY, CARMEN	* INDEPENDIENTE	F	39:37,5	06:08	194º ABSOLUTO FE
622	5172	TORRES ARBELAY, DEYVIS	* INDEPENDIENTE	F	39:37,9	06:08	195º ABSOLUTO FE
623	7119	ESMORIS MARTA, JOSE MANUEL	INDEPENDIENTE	M	39:38,3	06:08	426º ABSOLUTO M
624	5135	GALAN RAPP, IRENE	* INDEPENDIENTE	F	39:39,5	06:09	196º ABSOLUTO FE
625	7492	REGUEIRO MONTENEGRO, ANTONIO	INDEPENDIENTE	M	39:40,1	06:09	427º ABSOLUTO M
626	7577	ALVAREZ RAMOS, ROBERTO	INDEPENDIENTE	M	39:40,1	06:09	428º ABSOLUTO M
627	7607	ÁLVAREZ, MIGUEL	HERCULES TERMARIA	M	39:40,3	06:09	429º ABSOLUTO M
628	5481	ABELEDI PATIÑO, MONICA	* INDEPENDIENTE	F	39:40,4	06:09	197º ABSOLUTO FE
629	7330	PÉREZ MASIDE, JOSE MANUEL	INDEPENDIENTE	M	39:40,9	06:09	430º ABSOLUTO M
630	7218	LESTÓN ROIBÁS, DIEGO	INDEPENDIENTE	M	39:41,8	06:09	431º ABSOLUTO M
631	7490	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, ÁNGEL	INDEPENDIENTE	M	39:42,4	06:10	432º ABSOLUTO M
632	7391	SANCHEZ DOMINGUEZ, LUIS MIGUEL	INDEPENDIENTE	M	39:43,2	06:10	433º ABSOLUTO M
633	5441	REGO RODRÍGUEZ, ROSANA	* INDEPENDIENTE	F	39:43,4	06:10	198º ABSOLUTO FE
634	5389	VEGA VALLES, MARISOL	* INDEPENDIENTE	F	39:43,7	06:10	199º ABSOLUTO FE
635	5426	SEOANE ROUCO, MARIBEL	* MESOIRO RUNNING	F	39:44,4	06:10	200º ABSOLUTO FE
636	5101	HAY PIÑEIRO, ANA	* INDEPENDIENTE	F	39:45,5	06:10	201º ABSOLUTO FE
637	7557	GÓMEZ GARCÍA, ADRIÁN	INDEPENDIENTE	M	39:47,5	06:10	434º ABSOLUTO M
638	5288	ANDREU ALONSO, SOFÍA	* INDEPENDIENTE	F	39:47,6	06:10	202º ABSOLUTO FE
639	5058	PÉREZ VERDUGO, FUENCISLA	* INDEPENDIENTE	F	39:47,6	06:10	203º ABSOLUTO FE
640	7439	VALEIRO VEIGA, JUAN CARLOS	INDEPENDIENTE	M	39:49,8	06:10	435º ABSOLUTO M
641	7213	JUNCAL CALVIÑO, PABLO	DIMENSION DATA ESPAÑA, S.L.U	M	39:51,0	06:11	436º ABSOLUTO M
642	5461	GONZÁLEZ-ELIPE LECHUGA, CELIA	* INDEPENDIENTE	F	39:52,5	06:11	204º ABSOLUTO FE
643	5304	MANTEIGA URBÓN, BEGOÑA	* CLUB ATLETISMO SADA	F	39:53,4	06:11	205º ABSOLUTO FE
644	7288	NAVARRO VÁZQUEZ, FERNANDO	INDEPENDIENTE	M	39:58,0	06:12	437º ABSOLUTO M
645	5100	SANTANA GOMEZ, NOELIA	* INDEPENDIENTE	F	40:00,5	06:12	206º ABSOLUTO FE
646	5059	PENIN ALVAREZ, CARMEN	* GLOBAL SPORT	F	40:03,9	06:13	207º ABSOLUTO FE
647	5442	CORBILLÓN GARCÍA, MAYTE	* INDEPENDIENTE	F	40:05,7	06:13	208º ABSOLUTO FE
648	5130	PITA FERNÁNDEZ, ELBA	* INDEPENDIENTE	F	40:07,1	06:13	209º ABSOLUTO FE
649	5011	YAÑEZ DIEGUEZ, SANDRA	* INDEPENDIENTE	F	40:07,8	06:13	210º ABSOLUTO FE
650	5010	VILARIÑO PAZ, ANA	* INDEPENDIENTE	F	40:08,5	06:13	211º ABSOLUTO FE
651	5012	LUACES BOUSO, SOLEDAD	* INDEPENDIENTE	F	40:09,0	06:13	212º ABSOLUTO FE
652	5226	RUIZ TASENDE, ANA	* INDEPENDIENTE	F	40:12,0	06:14	213º ABSOLUTO FE
653	7482	YAÑEZ DIEGUEZ, JUAN CARLOS	INDEPENDIENTE	M	40:12,1	06:14	438º ABSOLUTO M
654	5071	SALANGUERA BUSTO, ANA	* INDEPENDIENTE	F	40:15,4	06:14	214º ABSOLUTO FE
655	5165	CALVIÑO GIL, CRISTINA	* INDEPENDIENTE	F	40:15,8	06:14	215º ABSOLUTO FE
656	7065	CARRO REY, EDUARDO	INDEPENDIENTE	M	40:17,6	06:15	439º ABSOLUTO M
657	5273	BARREIRO DEL RÍO, HELENA	* INDEPENDIENTE	F	40:20,3	06:15	216º ABSOLUTO FE
658	5256	DE LA CRUZ RODRÍGUEZ, TERESA	* INDEPENDIENTE	F	40:23,1	06:16	217º ABSOLUTO FE



Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Sx	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
659	5342	DOMINGUEZ CASTRO, MARIA JESUS	* INDEPENDIENTE	F	40:24,0	06:16	218° ABSOLUTO FE
660	5411	PEREZ DOPICO, CONCHI	* INDEPENDIENTE	F	40:24,9	06:16	219° ABSOLUTO FE
661	5196	GIMÉNEZ GUITARD, SILVIA	* INDEPENDIENTE	F	40:25,5	06:16	220° ABSOLUTO FE
662	5187	GUERRA GARCÍA, ANA	* INDEPENDIENTE	F	40:26,1	06:16	221° ABSOLUTO FE
663	7162	GARCÍA DE LA FUENTE, DAVID	INDEPENDIENTE	M	40:27,0	06:16	440° ABSOLUTO M
664	7133	FERNÁNDEZ PARADA, LUIS ALBERTO	INDEPENDIENTE	M	40:30,3	06:17	441° ABSOLUTO M
665	5436	REY PARRADO, CATUXA	* INDEPENDIENTE	F	40:31,4	06:17	222° ABSOLUTO FE
666	5048	URÍA GANDARA, LAURA	* INDEPENDIENTE	F	40:31,7	06:17	223° ABSOLUTO FE
667	7012	ÁLVAREZ PRADO, GONZALO	INDEPENDIENTE	M	40:35,5	06:17	442° ABSOLUTO M
668	5293	DE LA IGLESIA DOSIL, ANGELA	* INDEPENDIENTE	F	40:36,4	06:17	224° ABSOLUTO FE
669	5429	RODRÍGUEZ AMADO, CRISTINA	* INDEPENDIENTE	F	40:36,6	06:17	225° ABSOLUTO FE
670	7511	VARELA FERNANDEZ, CARLOS	INDEPENDIENTE	M	40:36,7	06:17	443° ABSOLUTO M
671	7444	VARELA VAZQUEZ, ANGEL LUIS	DIMENSION DATA ESPAÑA, S.L.U	M	40:37,7	06:18	444° ABSOLUTO M
672	5018	GÓMEZ PRIETO, ROSI	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	40:39,3	06:18	226° ABSOLUTO FE
673	5047	MACEIRAS, MANUELA	* INDEPENDIENTE	F	40:39,4	06:18	227° ABSOLUTO FE
674	5027	OTERO ZINCKE, ISABEL	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	40:39,6	06:18	228° ABSOLUTO FE
675	5089	PEDREIRA FUENTES, ISABEL	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	40:40,2	06:18	229° ABSOLUTO FE
676	7323	PELÁEZ RODRÍGUEZ-SEDANO, JAVIER	INDEPENDIENTE	M	40:40,9	06:18	445° ABSOLUTO M
677	5002	FERNÁNDEZ SOTO, ESTEFANÍA	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	40:40,9	06:18	230° ABSOLUTO FE
678	7404	SANTANA GOMEZ, MARIO	INDEPENDIENTE	M	40:43,5	06:19	446° ABSOLUTO M
679	7277	MOREIRAS, ALBERTO	INDEPENDIENTE	M	40:45,4	06:19	447° ABSOLUTO M
680	5385	IGUAL DE CASTRO, BELEN	* INDEPENDIENTE	F	40:45,7	06:19	231° ABSOLUTO FE
681	7565	MATO VIDAL, FERNANDO	INDEPENDIENTE	M	40:46,1	06:19	448° ABSOLUTO M
682	7221	LOPEZ CERNADAS, ABEL	INDEPENDIENTE	M	40:48,4	06:20	449° ABSOLUTO M
683	7078	CONDE SANTOS, DIEGO	INDEPENDIENTE	M	40:52,9	06:20	450° ABSOLUTO M
684	5050	GARCIA QUIJADA, MARTA	* INDEPENDIENTE	F	40:53,2	06:20	232° ABSOLUTO FE
685	5421	JUIZ, BEATRIZ	* INDEPENDIENTE	F	40:53,2	06:20	233° ABSOLUTO FE
686	5064	MONTERO GONZÁLEZ, OLALLA	* INDEPENDIENTE	F	40:55,8	06:20	234° ABSOLUTO FE
687	7285	MOYA FERNANDEZ, RAFAEL	INDEPENDIENTE	M	40:58,3	06:21	451° ABSOLUTO M
688	5245	SUAREZ GONZALEZ-VALLES, MARIA EUGENIA	* INDEPENDIENTE	F	40:59,1	06:21	235° ABSOLUTO FE
689	5438	NAYA FRAGA, PRISCA	* INDEPENDIENTE	F	40:59,7	06:21	236° ABSOLUTO FE
690	5230	BOTANA SANJURJO, MARIA TERESA	* INDEPENDIENTE	F	41:00,3	06:22	237° ABSOLUTO FE
691	7383	RODRÍGUEZ VEIRAS, CARLOS OLEGARIO	INDEPENDIENTE	M	41:01,6	06:22	452° ABSOLUTO M
692	7357	RIAL, RICARDO	INDEPENDIENTE	M	41:01,8	06:22	453° ABSOLUTO M
693	7168	GARCÍA MATA, JUAN PEDRO	SOFTTEK	M	41:02,8	06:22	454° ABSOLUTO M
694	7434	TORREZ MARTINEZ, ALFONSO	INDEPENDIENTE	M	41:05,5	06:22	455° ABSOLUTO M
695	5199	CALVO CASTRO, OLGA	* INDEPENDIENTE	F	41:06,8	06:22	238° ABSOLUTO FE
696	5311	OZORES CALDERÓN, LUCÍA	* INDEPENDIENTE	F	41:09,8	06:23	239° ABSOLUTO FE
697	5036	CONDE RODRIGUEZ, HELENA	* INDEPENDIENTE	F	41:10,2	06:23	240° ABSOLUTO FE
698	5035	RODRIGUEZ GARCIA, MÓNICA	* INDEPENDIENTE	F	41:11,1	06:23	241° ABSOLUTO FE
699	5043	RODRÍGUEZ FREIRE, ANA	* INDEPENDIENTE	F	41:13,7	06:23	242° ABSOLUTO FE
700	7136	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, JOSE ANTONIO	INDEPENDIENTE	M	41:13,8	06:23	456° ABSOLUTO M
701	5040	CAAMAÑO BERMÚDEZ, ANABEL	* INDEPENDIENTE	F	41:14,1	06:23	243° ABSOLUTO FE
702	7620	CIUDAD CENDAN, OSCAR	PATUKOS TIM RANIN	M	41:17,1	06:24	457° ABSOLUTO M
703	5477	GONZALEZ QUINTANS, NOELIA	* INDEPENDIENTE	F	41:17,7	06:24	244° ABSOLUTO FE
704	7074	CIUDAD PEREIRA, ANTONIO	INDEPENDIENTE	M	41:18,6	06:24	458° ABSOLUTO M
705	5202	REY PAZOS, ANA MARÍA	* INDEPENDIENTE	F	41:19,6	06:25	245° ABSOLUTO FE
706	5188	LAPIDO RODRÍGUEZ, ELENA PATRICIA	* ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	F	41:20,1	06:25	246° ABSOLUTO FE
707	5434	RAMÍREZ CARRAMAL, SILVIA	* INDEPENDIENTE	F	41:22,0	06:25	247° ABSOLUTO FE
708	7496	IGLESIAS MARTINEZ, MIGUEL	INDEPENDIENTE	M	41:24,2	06:25	459° ABSOLUTO M
709	5419	CONDE GONZALEZ, JULIA	* INDEPENDIENTE	F	41:24,2	06:25	248° ABSOLUTO FE
710	5432	MARTINEZ LOPEZ, REMEDIOS	* INDEPENDIENTE	F	41:24,5	06:25	249° ABSOLUTO FE
711	7518	FERREIRO RODRÍGUEZ, YAGO	INDEPENDIENTE	M	41:25,1	06:25	460° ABSOLUTO M
712	5359	FERNÁNDEZ CASAL, ANGELA	* INDEPENDIENTE	F	41:34,8	06:26	250° ABSOLUTO FE
713	7123	EVIA PARGA, PABLO SANTIAGO	INDEPENDIENTE	M	41:35,6	06:27	461° ABSOLUTO M
714	5061	LINARES DOMÍNGUEZ, CARMEN	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	41:36,3	06:27	251° ABSOLUTO FE
715	5159	VILANOVA SÁNCHEZ, ELENA	* INDEPENDIENTE	F	41:39,2	06:28	252° ABSOLUTO FE
716	5212	SUÁREZ PEREIRA, SILVIA	* INDEPENDIENTE	F	41:40,9	06:28	253° ABSOLUTO FE
717	5430	DEUS VAZQUEZ, GEMA	* INDEPENDIENTE	F	41:41,6	06:28	254° ABSOLUTO FE
718	7061	CANTO VALE, BASÍLIO	CLUB CICLISTA CARIÑO	M	41:43,8	06:28	462° ABSOLUTO M
719	5318	MEIJIDE MARTINEZ, MELY	* CLUB ATLETISMO SADA	F	41:45,7	06:28	255° ABSOLUTO FE
720	5224	MÉNDEZ CASTRO, ANITA	* COLEGIO MONTESPIÑO Y PEÑARREDONDA	F	41:46,1	06:29	256° ABSOLUTO FE
721	7529	MALLO GARCÍA, AITOR	INDEPENDIENTE	M	41:46,3	06:29	463° ABSOLUTO M
722	7528	VILLVERDE DOVAL, JAVIER	INDEPENDIENTE	M	41:47,8	06:29	464° ABSOLUTO M
723	7413	SOLÓRZANO LAGE, JORGE	INDEPENDIENTE	M	41:52,9	06:29	465° ABSOLUTO M
724	5145	GIL LOPEZ, SANDRA	* INDEPENDIENTE	F	41:53,4	06:29	257° ABSOLUTO FE
725	5136	LÓPEZ TACÓN, IRIA	* INDEPENDIENTE	F	41:54,2	06:30	258° ABSOLUTO FE
726	7250	MANEIRO VIDAL, MANUEL	INDEPENDIENTE	M	41:54,7	06:30	466° ABSOLUTO M
727	7185	GOMEZ REY, ROMAN	CLUB BASQUET CORUÑA	M	41:57,0	06:30	467° ABSOLUTO M
728	5129	PARDO MONTENEGRO, BEATRIZ	* INDEPENDIENTE	F	41:58,2	06:31	259° ABSOLUTO FE
729	5240	CAÑAS REGUEIRO, LOLA	* INDEPENDIENTE	F	41:58,8	06:31	260° ABSOLUTO FE
730	5479	CARRO MESÍA, IRIA	* INDEPENDIENTE	F	41:59,5	06:31	261° ABSOLUTO FE
731	5177	VEIGA IGLESIAS, ANA	* INDEPENDIENTE	F	42:00,1	06:31	262° ABSOLUTO FE
732	7595	MÍGUEZ FACHAL, IVAN	INDEPENDIENTE	M	42:01,1	06:31	468° ABSOLUTO M
733	7463	VEIGA CASTIBLANQUEZ, JOSE LUIS	INDEPENDIENTE	M	42:01,4	06:31	469° ABSOLUTO M
734	5099	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, LORENA	* INDEPENDIENTE	F	42:05,9	06:31	263° ABSOLUTO FE
735	5052	FERNÁNDEZ RIAL, MARTA	* INDEPENDIENTE	F	42:08,4	06:32	264° ABSOLUTO FE
736	5402	FORMOSO BARREIROS, AMANDA	* INDEPENDIENTE	F	42:09,5	06:32	265° ABSOLUTO FE
737	5401	CARBALLO CAAMAÑO, MARÍA	* INDEPENDIENTE	F	42:09,6	06:32	266° ABSOLUTO FE
738	5060	REDRUELLO MARTÍN, MARTA	* INDEPENDIENTE	F	42:10,4	06:32	267° ABSOLUTO FE
739	5218	AGUIAR ENRÍQUEZ, ANA	* INDEPENDIENTE	F	42:10,6	06:32	268° ABSOLUTO FE
740	7096	DE SANTIAGO MARIN, MIGUEL	INDEPENDIENTE	M	42:11,6	06:32	470° ABSOLUTO M
741	5276	PEDREIRA VENTUREIRA, NOELIA	* INDEPENDIENTE	F	42:12,5	06:32	269° ABSOLUTO FE

Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Sx	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
742	7008	ALVAREZ GARCÍA, JAIME		M	42:12,8	06:32	471º ABSOLUTO M
743	7441	VARELA SALETA, ANTONIO		M	42:13,9	06:33	472º ABSOLUTO M
744	5339	PAN BERMUDEZ, NATALIA	* GLOBAL SPORT CLUB	F	42:16,2	06:33	270º ABSOLUTO FE
745	5380	RUSO CARRIL, MARY	* INDEPENDIENTE	F	42:16,7	06:33	271º ABSOLUTO FE
746	7016	ALVEDRO FERNANDEZ, CARLOS	INDEPENDIENTE	M	42:17,0	06:34	473º ABSOLUTO M
747	5171	VICENTE GONZÁLEZ, MARIBEL	* HÉRCULES	F	42:20,3	06:34	272º ABSOLUTO FE
748	5471	FÁBREGAS ÁLVAREZ, GRETA	* INDEPENDIENTE	F	42:22,4	06:34	273º ABSOLUTO FE
749	7223	LOPEZ IGLESIAS, ALEJANDRO	INDEPENDIENTE	M	42:24,6	06:34	474º ABSOLUTO M
750	5213	FERNÁNDEZ REDONDO, SUSANA	* INDEPENDIENTE	F	42:29,0	06:35	274º ABSOLUTO FE
751	5360	RODRIGUEZ SALGADO, BELÉN	* INDEPENDIENTE	F	42:30,4	06:35	275º ABSOLUTO FE
752	7037	BARRAL PABLO, DIEGO	INDEPENDIENTE	M	42:30,7	06:35	475º ABSOLUTO M
753	5445	PASTORIZA SANCHEZ, CHELO	* INDEPENDIENTE	F	42:34,7	06:36	276º ABSOLUTO FE
754	5323	CASTRO VILA, PATRICIA	* INDEPENDIENTE	F	42:35,5	06:36	277º ABSOLUTO FE
755	7220	LOPEZ CASCALLAR, MANUEL	INDEPENDIENTE	M	42:36,3	06:36	476º ABSOLUTO M
756	5137	MOYANO OLMOS, MARÍA	* INDEPENDIENTE	F	42:37,0	06:37	278º ABSOLUTO FE
757	7292	NOGUEIRA CARRO, DANIEL	NOSPORTLIMIT	M	42:39,9	06:37	477º ABSOLUTO M
758	5033	FERNÁNDEZ, IRIA	* INDEPENDIENTE	F	42:41,2	06:37	279º ABSOLUTO FE
759	5414	VELASCO DIEZ, CRISTINA	* INDEPENDIENTE	F	42:42,2	06:37	280º ABSOLUTO FE
760	5236	PEÑAS TIZÓN, LARA	* INDEPENDIENTE	F	42:46,3	06:38	281º ABSOLUTO FE
761	5038	VÁZQUEZ-GUNDÍN PAZ, JULIA	* INDEPENDIENTE	F	42:46,6	06:38	282º ABSOLUTO FE
762	5039	PARGA HERVA, FÁTIMA	* INDEPENDIENTE	F	42:47,7	06:38	283º ABSOLUTO FE
763	5150	SIERRA CABALLERO, MARÍA TERESA	* INDEPENDIENTE	F	42:48,1	06:38	284º ABSOLUTO FE
764	5191	BARROS PENA, MÓNICA	* INDEPENDIENTE	F	42:48,4	06:38	285º ABSOLUTO FE
765	5190	FONTENLA SÁENZ, INMA	* INDEPENDIENTE	F	42:50,2	06:38	286º ABSOLUTO FE
766	7412	SOBRINO DOMÍNGUEZ, DANIEL	COLEGIO MONTESPIÑO Y PEÑARRDONDA	M	42:51,4	06:38	478º ABSOLUTO M
767	7609	MACIIRAS VILARÑO, ALBERTO	ENLI	M	42:52,8	06:39	479º ABSOLUTO M
768	5157	FERNÁNDEZ BUSTAMANTE, JIMENA	* INDEPENDIENTE	F	42:54,0	06:39	287º ABSOLUTO FE
769	5470	VÁZQUEZ, IRENE	* INDEPENDIENTE	F	42:55,8	06:39	288º ABSOLUTO FE
770	7580	PENA BECERRA, JOSE MANUEL	INDEPENDIENTE	M	42:56,4	06:40	480º ABSOLUTO M
771	5158	FUENTES REGUEIRO, VANESA	* INDEPENDIENTE	F	43:02,1	06:40	289º ABSOLUTO FE
772	5308	FERNANDEZ ROGER, RAQUEL	* INDEPENDIENTE	F	43:10,0	06:41	290º ABSOLUTO FE
773	5345	MEJUTO SOUTO, MÓNICA	* INDEPENDIENTE	F	43:10,7	06:41	291º ABSOLUTO FE
774	7320	PEDREIRA GARCÍA, JOSE	NOSPORTLIMIT	M	43:11,1	06:42	481º ABSOLUTO M
775	5301	MOURON FRAGA, ANA MARÍA	* MANDEO MULTISPORT AS VELLAS NON PARAN	F	43:14,1	06:42	292º ABSOLUTO FE
776	5302	CASTRO GÓMEZ, PILAR	* MANDEO MULTISPORT AS VELLAS NON PARAN	F	43:15,2	06:43	293º ABSOLUTO FE
777	5368	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, BLANCA	* INDEPENDIENTE	F	43:15,3	06:43	294º ABSOLUTO FE
778	7295	NOGUEIRA ROBELO, PABLO	INDEPENDIENTE	M	43:15,7	06:43	482º ABSOLUTO M
779	5221	QUINTANA GARCÍA, VIRGINIA	* INDEPENDIENTE	F	43:20,9	06:43	295º ABSOLUTO FE
780	5124	MARTINEZ CARRERA, GEMA	* INDEPENDIENTE	F	43:22,7	06:43	296º ABSOLUTO FE
781	5144	ESPINOSA HERNÁNDEZ, GEMMA	* INDEPENDIENTE	F	43:22,7	06:43	297º ABSOLUTO FE
782	5075	PEDREIRA, LARISA	* INDEPENDIENTE	F	43:23,1	06:44	298º ABSOLUTO FE
783	5176	SUAREZ RODRIGUEZ, MALENA	* INDEPENDIENTE	F	43:25,9	06:44	299º ABSOLUTO FE
784	5175	FERNANDEZ TRINCADO, ANA MARIA	* INDEPENDIENTE	F	43:26,2	06:44	300º ABSOLUTO FE
785	5133	GUTIERREZ AREVALO, RAQUEL	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	43:26,5	06:44	301º ABSOLUTO FE
786	7034	BARCO SÁNCHEZ, JUAN PEDRO		M	43:26,5	06:44	483º ABSOLUTO M
787	5319	GONZALEZ FERNÁNDEZ, CONSUELO	* INDEPENDIENTE	F	43:27,0	06:44	302º ABSOLUTO FE
788	7032	BARBA FERNANDEZ, JAVIER	INDEPENDIENTE	M	43:27,0	06:44	484º ABSOLUTO M
789	5241	CORTÉS PATIÑO, MARÍA	* NOSPORTLIMIT	F	43:27,1	06:44	303º ABSOLUTO FE
790	5387	GONZÁLEZ LÓPEZ, MILA	* NOSPORTLIMIT	F	43:27,5	06:44	304º ABSOLUTO FE
791	5314	EL MERNISSI, AMINA	* INDEPENDIENTE	F	43:31,6	06:45	305º ABSOLUTO FE
792	5371	VEIGUELA PAZ, MARTA	* INDEPENDIENTE	F	43:34,2	06:45	306º ABSOLUTO FE
793	5370	PAZ PEREZ, ANA	* INDEPENDIENTE	F	43:34,6	06:45	307º ABSOLUTO FE
794	5462	GONÇALVES DE MEDEIROS, SUELLEN	* INDEPENDIENTE	F	43:37,0	06:46	308º ABSOLUTO FE
795	5042	PINTOR AGILDA, ALICIA	* INDEPENDIENTE	F	43:46,6	06:47	309º ABSOLUTO FE
796	7232	LÓPEZ REY, SERGIO	PATUKOS TIM RANIN	M	43:47,2	06:47	485º ABSOLUTO M
797	7201	GUIMARAES CRESPO, HUMBERTO J	INDEPENDIENTE	M	43:48,6	06:47	486º ABSOLUTO M
798	7236	LOPEZ SUAREZ, JOSE RAMON	INDEPENDIENTE	M	43:57,4	06:49	487º ABSOLUTO M
799	5338	LORENZO CARAVACA, VANESSA	* INDEPENDIENTE	F	44:04,9	06:50	310º ABSOLUTO FE
800	7601	SÁNCHEZ BARDANCA, ALBERTO	INDEPENDIENTE	M	44:08,7	06:50	488º ABSOLUTO M
801	7131	FERNANDEZ MEDIN, CARLOS	INDEPENDIENTE	M	44:10,2	06:51	489º ABSOLUTO M
802	5066	PORTELA VAAMONDE, PATRICIA	* INDEPENDIENTE	F	44:30,8	06:54	311º ABSOLUTO FE
803	5412	BLANCO LOIS, MÓNICA	* INDEPENDIENTE	F	44:31,5	06:54	312º ABSOLUTO FE
804	7018	ANTELO VÁZQUEZ, ALEX	INDEPENDIENTE	M	44:32,3	06:54	490º ABSOLUTO M
805	7560	RODIÑO JANEIRO, BRUNO K	INDEPENDIENTE	M	44:33,2	06:55	491º ABSOLUTO M
806	5149	LOPEZ RAMONDE, AMPARO	* INDEPENDIENTE	F	44:33,3	06:55	313º ABSOLUTO FE
807	5476	FERNÁNDEZ PORTO, PAMELA	* INDEPENDIENTE	F	44:34,4	06:55	314º ABSOLUTO FE
808	5148	SÁNCHEZ MARIN, BIBIANA	* INDEPENDIENTE	F	44:34,7	06:55	315º ABSOLUTO FE
809	5457	ERREA ROEL, ELENA	* INDEPENDIENTE	F	44:37,0	06:55	316º ABSOLUTO FE
810	5460	LÓPEZ ORTIZ, MARTA	* INDEPENDIENTE	F	44:38,3	06:55	317º ABSOLUTO FE
811	7591	CASTRILLON MANSO, JOSÉ ANTONIO	INDEPENDIENTE	M	44:55,1	06:58	492º ABSOLUTO M
812	7368	RODRÍGUEZ BARBA, JOSÉ PEDRO	INDEPENDIENTE	M	44:56,0	06:58	493º ABSOLUTO M
813	5474	CASTRILLON MANSO, LORENA	* INDEPENDIENTE	F	44:56,2	06:58	318º ABSOLUTO FE
814	7280	MOSQUERA ABAD, MIGUEL ANGEL	INDEPENDIENTE	M	45:13,4	07:01	494º ABSOLUTO M
815	5222	GARCIA NOVO, LUCIA	* INDEPENDIENTE	F	45:15,6	07:01	319º ABSOLUTO FE
816	5247	DIZ, MARIAESTHER	* INDEPENDIENTE	F	45:20,7	07:02	320º ABSOLUTO FE
817	5437	MARTÍNEZ LEMA, MÓNICA	* INDEPENDIENTE	F	45:21,1	07:02	321º ABSOLUTO FE
818	7452	VÁZQUEZ GARCÍA, ALEJANDRO	INDEPENDIENTE	M	45:22,7	07:02	495º ABSOLUTO M
819	5480	CASTRO VIÑUELAS, ROCÍO	* INDEPENDIENTE	F	45:30,0	07:03	322º ABSOLUTO FE
820	7599	TABERNILLA GARCÍA, ANDRÉS	INDEPENDIENTE	M	45:30,1	07:03	496º ABSOLUTO M
821	7052	BORRRAZÁS CHAS, FRANCISCO MANUEL	INDEPENDIENTE	M	45:30,9	07:03	497º ABSOLUTO M
822	5062	SÁNCHEZ ARRIBAS, ANA MARÍA	* INDEPENDIENTE	F	45:31,0	07:04	323º ABSOLUTO FE
823	5467	OLIVÉ LOPES, NURIA	* INDEPENDIENTE	F	45:33,2	07:04	324º ABSOLUTO FE
824	5324	MARTINEZ PARDO, MARGARITA	* DIMENSION DATA ESPAÑA, S.L.U	F	45:34,6	07:04	325º ABSOLUTO FE

Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Sx	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
825	7293	NOGUEIRA LOPEZ, PEDRO	INDEPENDIENTE	M	45:35,7	07:04	498º ABSOLUTO M
826	5274	PÉREZ JANEIRO, PURIFICACIÓN	* INDEPENDIENTE	F	45:36,1	07:04	326º ABSOLUTO FE
827	7372	RODRÍGUEZ DÍAZ, LUIS	INDEPENDIENTE	M	45:36,3	07:04	499º ABSOLUTO M
828	5279	ROBELO PARDO, ENCA	* INDEPENDIENTE	F	45:36,5	07:04	327º ABSOLUTO FE
829	7467	VIDAL ARRANZ, DANIEL	INDEPENDIENTE	M	45:38,1	07:04	500º ABSOLUTO M
830	5026	ALVAREZ VAAMONDE, MARIA	* BASQUET CORUÑA	F	45:38,8	07:04	328º ABSOLUTO FE
831	7147	FRAGA SECO, MIGUEL	CLUB BASQUET CORUÑA	M	45:40,4	07:05	501º ABSOLUTO M
832	5358	LOPEZ DAVILA, LAURA	* #FAMILIANARANJA	F	45:40,4	07:05	329º ABSOLUTO FE
833	5260	RODRIGUEZ PENS, SILVIA	* INDEPENDIENTE	F	45:41,3	07:05	330º ABSOLUTO FE
834	5271	ARIAS LINARES, ANDREA	* INDEPENDIENTE	F	45:43,3	07:05	331º ABSOLUTO FE
835	5269	DÍAZ BALDOMIR, YOLANDA	* INDEPENDIENTE	F	45:44,1	07:05	332º ABSOLUTO FE
836	7284	MOURIÑO ANDRADE, DANIEL	INDEPENDIENTE	M	45:49,1	07:06	502º ABSOLUTO M
837	5258	MIGUEZ VARELA, SONIA	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	45:59,1	07:08	333º ABSOLUTO FE
838	5482	LÓPEZ PÉREZ, ALBA GEMA	* INDEPENDIENTE	F	46:00,8	07:08	334º ABSOLUTO FE
839	5053	AGUILERA, LALI	* INDEPENDIENTE	F	46:06,3	07:09	335º ABSOLUTO FE
840	7464	VELO FUENTES, ADRIAN	INDEPENDIENTE	M	46:07,2	07:09	503º ABSOLUTO M
841	7066	CARRO, CÉSAR	INDEPENDIENTE	M	46:07,3	07:09	504º ABSOLUTO M
842	5076	LÓPEZ AMENEDO, ELENA	* INDEPENDIENTE	F	46:07,8	07:09	336º ABSOLUTO FE
843	7334	PÉREZ RIAL, MANUEL	INDEPENDIENTE	M	46:15,1	07:10	505º ABSOLUTO M
844	5357	PIÑAS, MARÍA	* INDEPENDIENTE	F	46:22,0	07:11	337º ABSOLUTO FE
845	7099	DEL RIO MUIÑO, ANTONIO	INDEPENDIENTE	M	46:26,3	07:12	506º ABSOLUTO M
846	5070	VAZQUEZ BLANCO, LUCIA	* NO SPORT LIMITS	F	46:36,2	07:13	338º ABSOLUTO FE
847	7604	VIGO FIGUEIRA, PABLO	INDEPENDIENTE	M	46:36,6	07:13	507º ABSOLUTO M
848	5354	LÓPEZ GONZÁLEZ, NOEMÍ	* INDEPENDIENTE	F	46:37,7	07:14	339º ABSOLUTO FE
849	5110	MG, REBECA	* INDEPENDIENTE	F	46:37,8	07:14	340º ABSOLUTO FE
850	5439	ASTRAY VÁZQUEZ, PALOMA	* INDEPENDIENTE	F	46:39,7	07:14	341º ABSOLUTO FE
851	5347	LUBIÁN DIÉGUEZ, ESTHER	* INDEPENDIENTE	F	46:44,5	07:15	342º ABSOLUTO FE
852	5340	REY, LAURA	* INDEPENDIENTE	F	46:45,0	07:15	343º ABSOLUTO FE
853	5487	ORTEGA AVENDAÑO, ERIKA	* INDEPENDIENTE	F	46:47,6	07:15	344º ABSOLUTO FE
854	5103	CAINZOS MORANDEIRA, MARIA	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	46:54,4	07:16	345º ABSOLUTO FE
855	5195	PERNAS SABIO, AMALIA	* CLUB ATLETISMO SADA	F	47:01,9	07:17	346º ABSOLUTO FE
856	7108	DÍAZ REDONDO, JOAQUÍN	NOSPORTLIMIT	M	47:07,7	07:18	508º ABSOLUTO M
857	5004	CARRERA I, BELEN	* NOSPORTLIMIT	F	47:08,6	07:19	347º ABSOLUTO FE
858	5312	FERNÁNDEZ BLANCO, MARÍA DEL MAR	* INDEPENDIENTE	F	47:09,9	07:19	348º ABSOLUTO FE
859	7234	LÓPEZ ROCA, RUBÉN	INDEPENDIENTE	M	47:12,0	07:19	509º ABSOLUTO M
860	5015	CASTRO ALVAREZ, CRISTINA	* NOSPORTLIMIT	F	47:13,5	07:19	349º ABSOLUTO FE
861	5297	PICATOSTE MATEU, MARÍA CARMEN	* INDEPENDIENTE	F	47:13,6	07:19	350º ABSOLUTO FE
862	5350	DÍAZ BERMEJO, MARIA TERESA	* INDEPENDIENTE	F	47:13,8	07:19	351º ABSOLUTO FE
863	5331	LOPEZ RODRIGUEZ, VANESSA	* INDEPENDIENTE	F	47:18,2	07:20	352º ABSOLUTO FE
864	5291	MALLON FERNANDEZ, TANIA	* INDEPENDIENTE	F	47:18,5	07:20	353º ABSOLUTO FE
865	7087	CRUZ ALVAREZ, JOSÉ LUIS	DOIMEHERE TEAM	M	47:20,5	07:20	510º ABSOLUTO M
866	5299	EHEVERRIA GUERRERO, ELENA	* CLUB COMPAÑIA DE MARIA	F	47:50,8	07:25	354º ABSOLUTO FE
867	5452	SANTOS CARRO, KATY	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	47:51,3	07:25	355º ABSOLUTO FE
868	5024	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, ELENA	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	47:52,5	07:25	356º ABSOLUTO FE
869	5257	FUENTES NIETO, SARA	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	47:52,6	07:25	357º ABSOLUTO FE
870	7506	RODRÍGUEZ VÁZQUEZ, MANUEL	INDEPENDIENTE	M	47:53,2	07:25	511º ABSOLUTO M
871	5423	PENEDO SOUTO, SUSANA	* INDEPENDIENTE	F	47:53,9	07:25	358º ABSOLUTO FE
872	5262	FREIRE MOURÉ, MARTINA	* INDEPENDIENTE	F	48:05,9	07:27	359º ABSOLUTO FE
873	5057	ARANZADI MOSQUERA, OLATZ	* INDEPENDIENTE	F	48:08,1	07:28	360º ABSOLUTO FE
874	5118	MARTINEZ LEMA, MARÍA ESTHER	* INDEPENDIENTE	F	48:08,6	07:28	361º ABSOLUTO FE
875	5119	SEOANE VILARIÑO, LORENA	* INDEPENDIENTE	F	48:09,1	07:28	362º ABSOLUTO FE
876	5117	SANTOS SANTOS, ANA BELEN	* INDEPENDIENTE	F	48:09,1	07:28	363º ABSOLUTO FE
877	5263	LÓPEZ LABARTA, MARÍA CONCEPCIÓN	* INDEPENDIENTE	F	48:11,3	07:28	364º ABSOLUTO FE
878	5446	SANCHEZ SANMARTIN, MERCEDES	* INDEPENDIENTE	F	48:17,0	07:29	365º ABSOLUTO FE
879	5447	SANMARTIN FERNANDEZ, MARIA TERESA	* INDEPENDIENTE	F	48:17,7	07:29	366º ABSOLUTO FE
880	5014	MOREIRAS LORENZO, ANA	* INDEPENDIENTE	F	48:17,8	07:29	367º ABSOLUTO FE
881	7097	DE URDA MUÑOZ, JOSÉ MARÍA	INDEPENDIENTE	M	48:19,1	07:29	512º ABSOLUTO M
882	5142	RAMOS RAMOS, LAURA	* INDEPENDIENTE	F	48:34,4	07:32	368º ABSOLUTO FE
883	7257	MARIÑO GONZALEZ, FERNANDO	INDEPENDIENTE	M	48:35,0	07:32	513º ABSOLUTO M
884	5373	SOTUELA CHOUSA, IRIA MARIA	* INDEPENDIENTE	F	48:35,1	07:32	369º ABSOLUTO FE
885	7351	RAMIL HERMIDA, LUIS	SENDERISTAS FERROLTERRA	M	48:39,9	07:32	514º ABSOLUTO M
886	7249	MALO GARCÍA, FERNANDO	SENDERISTAS FERROLTERRA	M	48:40,2	07:33	515º ABSOLUTO M
887	5325	ALVAREZ REFOJO, FELISA	* INDEPENDIENTE	F	48:43,6	07:33	370º ABSOLUTO FE
888	5219	RODRÍGUEZ BALDOMIR, SANDRA	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	48:49,0	07:34	371º ABSOLUTO FE
889	5220	SERANTES RODRÍGUEZ, ANDREA	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	48:49,0	07:34	372º ABSOLUTO FE
890	7085	CRESPO TABOADA, IAGO	CD NATURGY	M	49:40,0	07:42	516º ABSOLUTO M
891	5161	GARCIA MARTINEZ, CRISTINA	* INDEPENDIENTE	F	49:40,2	07:42	373º ABSOLUTO FE
892	5030	VAZQUEZ VAZQUEZ, MONTSE	* INDEPENDIENTE	F	49:49,9	07:43	374º ABSOLUTO FE
893	5209	FIGUEROA, ANGELICA	* INDEPENDIENTE	F	49:50,0	07:44	375º ABSOLUTO FE
894	5472	MEDINA MÉNDEZ, Mª EUGENIA	* INDEPENDIENTE	F	49:53,0	07:44	376º ABSOLUTO FE
895	5252	PÉREZ VEIGA, MARGOT	* INDEPENDIENTE	F	50:00,2	07:45	377º ABSOLUTO FE
896	5183	GARCÍA NIETO, MARÍA DOLORES	* INDEPENDIENTE	F	50:05,4	07:46	378º ABSOLUTO FE
897	5182	ONEGA SAAVEDRA, ROSA MARÍA	* INDEPENDIENTE	F	50:05,7	07:46	379º ABSOLUTO FE
898	5091	COLADO ARIAS, NOELIA	* INDEPENDIENTE	F	50:05,8	07:46	380º ABSOLUTO FE
899	5197	REY SORRIBAS, SIRA	* INDEPENDIENTE	F	50:07,2	07:46	381º ABSOLUTO FE
900	5483	RAMIL NUÑEZ, EVA	* ENKI	F	50:11,6	07:47	382º ABSOLUTO FE
901	7401	SÁNCHEZ SANTOS, LUIS	INDEPENDIENTE	M	50:12,4	07:47	517º ABSOLUTO M
902	5332	BELLO LEMA, LUCÍA	* INDEPENDIENTE	F	50:28,0	07:49	383º ABSOLUTO FE
903	5068	TRASANDE FERNÁNDEZ, LARA	* INDEPENDIENTE	F	50:36,9	07:50	384º ABSOLUTO FE
904	5069	SILVEIRA SANTAMARÍA, MARÍA	* INDEPENDIENTE	F	50:36,9	07:50	385º ABSOLUTO FE
905	5494				51:05,9	07:55	
906	5372	VAZQUEZ GAYOSO, PAMELA	* INDEPENDIENTE	F	51:35,4	08:00	386º ABSOLUTO FE
907	7491	VAZQUEZ VIADER, FRANCISCO	INDEPENDIENTE	M	52:27,6	08:08	518º ABSOLUTO M

Pl.	Dorsal	Apellidos, nombre	Club	Sx	Tiempo	Ritmo min/km	Por cat.
908	5422	GIL CALVIÑO, NOELIA	* INDEPENDIENTE	F	52:29,0	08:08	387º ABSOLUTO FE
909	5458	CASTRO, PAULA	* INDEPENDIENTE	F	52:49,2	08:11	388º ABSOLUTO FE
910	7397	SÁNCHEZ PARDO, DIEGO	INDEPENDIENTE	M	52:51,1	08:11	519º ABSOLUTO M
911	5366	FERNÁNDEZ IGLESIAS, ESTELA	* INDEPENDIENTE	F	52:52,5	08:12	389º ABSOLUTO FE
912	5280	GARCÍA ARES, SANDRA	* INDEPENDIENTE	F	52:52,9	08:12	390º ABSOLUTO FE
913	7132	FERNANDEZ MENDEZ, JOSE RAMIN	INDEPENDIENTE	M	52:59,5	08:13	520º ABSOLUTO M
914	5272	BOUZAS DONIZ, DOLORES	* INDEPENDIENTE	F	53:01,8	08:13	391º ABSOLUTO FE
915	5270	NOVO FERNÁNDEZ, TAMARA	* INDEPENDIENTE	F	53:01,8	08:13	392º ABSOLUTO FE
916	5464	GAREA MILLARES, MELISA	* INDEPENDIENTE	F	53:05,6	08:14	393º ABSOLUTO FE
917	7449	VAZQUEZ BLANCO, FERNANDO	INDEPENDIENTE	M	53:08,1	08:14	521º ABSOLUTO M
918	7184	GOMEZ REGUERO, ANGEL	INDEPENDIENTE	M	53:10,3	08:14	522º ABSOLUTO M
919	5049	DE ARRIBA BELLOGIN, BEGOÑA	* EGOVARROS	F	53:12,4	08:15	394º ABSOLUTO FE
920	7130	FERNÁNDEZ GARCÍA, JORGE	INDEPENDIENTE	M	53:16,9	08:16	523º ABSOLUTO M
921	5307	VARELA EIRIN, MARTA	* INDEPENDIENTE	F	53:26,0	08:17	395º ABSOLUTO FE
922	5248	PARADA YÁÑEZ, DOLORES	* INDEPENDIENTE	F	53:26,3	08:17	396º ABSOLUTO FE
923	7225	LÓPEZ LÓPEZ, PABLO	INDEPENDIENTE	M	53:28,7	08:17	524º ABSOLUTO M
924	5087	JIMENEZ, ALBA	* INDEPENDIENTE	F	54:03,5	08:23	397º ABSOLUTO FE
925	5086	MAILLO, BEGOÑA	* INDEPENDIENTE	F	54:04,9	08:23	398º ABSOLUTO FE
926	5085	MARIN, MARISOL	* INDEPENDIENTE	F	54:06,0	08:23	399º ABSOLUTO FE
927	5132	NAYA DIAZ, MARIA	* INDEPENDIENTE	F	55:34,7	08:37	400º ABSOLUTO FE
928	7251	MANEIRO, MIGUEL	INDEPENDIENTE	M	55:35,4	08:37	525º ABSOLUTO M
929	7238	LOPEZ VARELA, JAVIER	INDEPENDIENTE	M	55:37,8	08:37	526º ABSOLUTO M
930	5198	HERMIDA CARBALLO, ANA BELEN	* LA MICHILA DEL DEPORTE	F	55:55,3	08:40	401º ABSOLUTO FE
931	5084	HERMO GÓMEZ, PILAR	* LA MOCHILA DEL DEPORTE	F	55:58,4	08:41	402º ABSOLUTO FE
932	7384	ROJO LEMA, ISMAEL	A.D MONTEBRONDO	M	56:06,5	08:42	527º ABSOLUTO M
933	5116	DE LA ROSA, AGUEDA	* INDEPENDIENTE	F	57:05,4	08:51	403º ABSOLUTO FE
934	7020	AREA PEREZ, RICARDO	INDEPENDIENTE	M	58:03,7	09:00	528º ABSOLUTO M
935	7121	ESTEBAN LAGUARDIA, LUIS	INDEPENDIENTE	M	58:04,8	09:00	529º ABSOLUTO M
936	7146	FOUZ FIGUEIRAS, FERNANDO	INDEPENDIENTE	M	58:41,0	09:06	530º ABSOLUTO M
937	5077	LÓPEZ RODRÍGUEZ, ESTIBALIZ	* INDEPENDIENTE	F	59:20,7	09:12	404º ABSOLUTO FE
938	7231	LÓPEZ RANERO, ADOLFO	INDEPENDIENTE	M	59:20,8	09:12	531º ABSOLUTO M
939	5386	AGUILAR, LOLA	* INDEPENDIENTE	F	59:36,9	09:14	405º ABSOLUTO FE
940	5328	SUÁREZ GONZÁLEZ, MARIA CRISTINA	* INDEPENDIENTE	F	59:40,9	09:15	406º ABSOLUTO FE
941	5316	MARTÍNEZ, MARÍA	* INDEPENDIENTE	F	59:41,2	09:15	407º ABSOLUTO FE
942	7289	NEGREIRA RODRÍGUEZ, SAMUEL	INDEPENDIENTE	M	1:00:13,8	09:20	532º ABSOLUTO M
943	7083	COUSIDO MARTIN, ALBINO	INDEPENDIENTE	M	1:00:17,3	09:21	533º ABSOLUTO M
944	5388	MARIÑAS RUMBO, ISABEL	* INDEPENDIENTE	F	1:01:30,9	09:32	408º ABSOLUTO FE
945	5382	FUENTES RIVEIRO, MATILDE	* INDEPENDIENTE	F	1:01:32,8	09:32	409º ABSOLUTO FE
946	5181	LANTES PÉREZ, SONIA	* INDEPENDIENTE	F	1:01:40,7	09:34	410º ABSOLUTO FE
947	5408	CAÑIZALEZ ARISMENDI, CAROLINA	* INDEPENDIENTE	F	1:01:41,2	09:34	411º ABSOLUTO FE
948	5353	MARMOR ANUCHNIK, VIVIANA	* INDEPENDIENTE	F	1:04:09,7	09:57	412º ABSOLUTO FE
949	7598	ALONSO GARCÍA, JOSÉ	INDEPENDIENTE	M	1:04:21,3	09:59	534º ABSOLUTO M
950	5395	FONTICOPA RODRÍGUEZ, MARIA MILAGROS	* SENDERISTAS FERROLTERRA	F	1:05:05,6	10:05	413º ABSOLUTO FE
951	5490				1:05:06,6	10:05	
952	5397	GONZALEZ COLLINO, CONCEPCION	* SENDERISTAS FERROLTERRA	F	1:05:06,8	10:05	414º ABSOLUTO FE
953	5392	ALVAREZ COSO, MARIA PIEDAD	* SENDERISTAS FERROLTERRA	F	1:05:07,5	10:06	415º ABSOLUTO FE
954	5491				1:05:10,4	10:06	
955	5489				1:05:12,4	10:07	
956	7400	SANCHEZ SANJURJO, ABELARDO	SENDERISTAS FERROLTERRA	M	1:05:13,2	10:07	535º ABSOLUTO M
957	7245	LOZANO LORENZO, JOSE ANGEL	SENDERISTAS FERROLTERRA	M	1:07:52,2	10:31	536º ABSOLUTO M
958	5396	FRÉAN VIDAL, Mª JOSÉ	* SENDERISTAS FERROLTERRA	F	1:07:52,2	10:31	416º ABSOLUTO FE
959	7333	PEREZ RAMIL, JOSE MANUEL	SENDERISTAS FERROLTERRA	M	1:07:53,9	10:31	537º ABSOLUTO M
960	7428	TALAVERO SANGUINO, DEMETRIO	SENDERISTAS FERROLTERRA	M	1:08:45,8	10:40	538º ABSOLUTO M
961	5394	CASTRO MILLARENGO, JOSEFA	* SENDERISTAS FERROLTERRA	F	1:08:53,3	10:41	417º ABSOLUTO FE
962	5398	PENA LOPEZ, CONCEPCION	* SENDERISTAS FERROLTERRA	F	1:08:54,0	10:41	418º ABSOLUTO FE
963	5330	VAZQUEZ MONTES, JESSICA	* INDEPENDIENTE	F	1:09:24,9	10:46	419º ABSOLUTO FE
964	5374	ALVES MAGHALLAES, PATRICIA	* INDEPENDIENTE	F	1:13:30,7	11:24	420º ABSOLUTO FE
965	5356	FAJARDO, DIANA	* INDEPENDIENTE	F	1:14:45,6	11:35	421º ABSOLUTO FE