

**10K**

Fecha: 13/11/2016

Distancia: 10.000 ms

**CLASIFICACION GENERAL**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		TIEMPO		
				5.200	RITMO	8.500	RITMO	OFICIAL	RITMO	DIFE.
1	602	YAMAL NASRALA	RUNNERS TEAM	16:42	3:02 min/km	27:23	3:14 min/km	30:17	3:01 min/km	+0
2	644	SUFIAN AL LAL AHMED	INDEPENDIENTE	17:32	3:11 min/km	29:20	3:34 min/km	32:36	3:15 min/km	+2:19
3	748	FOUAD KHACKHOUC		18:28	3:21 min/km	30:10	3:32 min/km	33:19	3:19 min/km	+3:01
4	639	MOULOUD CHAOI	RUNNER'S-TEAM	18:29	3:21 min/km	31:03	3:48 min/km	34:20	3:26 min/km	+4:03
5	515	SERGIO RINCÓN CARRO	PLAYA DE MELILLA	19:52	3:36 min/km	32:41	3:53 min/km	36:04	3:36 min/km	+5:47
6	682	ANGEL FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	PLAYA DE MELILLA	20:11	3:40 min/km	33:04	3:54 min/km	36:27	3:38 min/km	+6:10
7	537	HODAIFAR EL MOHAMMADI EL KAICI	RUNNERS TEAM	19:39	3:34 min/km	32:54	4:00 min/km	36:28	3:38 min/km	+6:11
8	539	JESÚS CANELA HURTADO	CLUB TRIATLÓN SANTA BÁRBARA MI	19:47	3:35 min/km	32:57	3:59 min/km	36:36	3:39 min/km	+6:19
9	613	NONE SANCHEZ SANCHEZ	INDEPENDIENTE	19:52	3:36 min/km	33:11	4:01 min/km	36:47	3:40 min/km	+6:29
10	624	RACHID CHAOUI	RUNNERS TEAM	19:47	3:35 min/km	33:31	4:09 min/km	37:04	3:42 min/km	+6:46
11	664	GUSTAVO CASTRO SUÁREZ	MELILLA SIEMPRE ESPAÑOLA	20:01	3:38 min/km	33:25	4:03 min/km	37:04	3:42 min/km	+6:47
12	654	ABDERRAHIM NOURDIN ABDERRAH	RUNNERS TEAM	20:34	3:44 min/km	34:02	4:04 min/km	37:38	3:45 min/km	+7:21
13	500	SALVADOR RAMÍREZ BERENGUER	CTSBM-GEEPPARD	20:34	3:44 min/km	34:03	4:05 min/km	37:39	3:45 min/km	+7:22
14	737	RUBEN FLORES GARCIA	CLUB SANTA BARBARA	20:47	3:46 min/km	34:20	4:06 min/km	37:59	3:47 min/km	+7:41
15	589	MHAMMED ESSOUAF	BOUTIQUE MARATHON	20:18	3:41 min/km	34:12	4:12 min/km	38:01	3:48 min/km	+7:43
16	655	FRANCISCO DE OSES BUMEDIEN	INDEPENDIENTE	19:50	3:36 min/km	34:22	4:24 min/km	38:18	3:49 min/km	+8:01
17	696	JOSE MEDUSA ALCARAZ SANTANA	SANTA BARBARA	21:31	3:54 min/km	35:04	4:06 min/km	38:39	3:51 min/km	+8:22
18	687	DANIEL MORALES QUINTANA	CLUB SIN LÍMITES	21:38	3:56 min/km	35:30	4:11 min/km	39:18	3:55 min/km	+9:00
19	697	RAFAEL ALCARAZ SANTANA	CLUB TRIATLÓN SANTA BARBARA	21:36	3:55 min/km	35:32	4:13 min/km	39:21	3:56 min/km	+9:03
20	712	RAMÓN RUIZ TORÉ	CLUB SIN LIMITES	21:39	3:56 min/km	35:39	4:14 min/km	39:35	3:57 min/km	+9:18
21	653	RACHID EL OUAZGHARI	RUNNERS TEAM	21:01	3:49 min/km	35:46	4:28 min/km	39:40	3:58 min/km	+9:23
22	637	JOSE CINTAS CARO	RUNNER'S-TEAM	21:38	3:56 min/km	36:02	4:21 min/km	39:53	3:59 min/km	+9:35
23	714	JUAN JESUS RUIZ TORÉ	CLUB SIN LIMITES	22:15	4:02 min/km	36:14	4:14 min/km	39:54	3:59 min/km	+9:37
24	710	EDUARDO BARROSO NAVA	CLUB SANTA BARBARA	21:40	3:56 min/km	36:35	4:31 min/km	40:41	4:04 min/km	+10:23
25	550	FRANCISCO MORALO	INDEPENDIENTE	22:37	4:06 min/km	37:12	4:25 min/km	41:04	4:06 min/km	+10:46
26	732	RACHID TAHIRI	INDEPENDIENTE	22:31	4:05 min/km	37:12	4:26 min/km	41:14	4:07 min/km	+10:56
27	643	ZAKARIAS MOHAMED ABDELKADER	OLYMPIC CENTER	22:24	4:04 min/km	37:28	4:34 min/km	41:17	4:07 min/km	+11:00
28	530	MARIO MARTÍNEZ FUENTES	TM 2.1 BIKE MELILLA	22:42	4:07 min/km	37:29	4:29 min/km	41:18	4:07 min/km	+11:00

**10K**

Fecha: 13/11/2016

Distancia: 10.000 ms

**CLASIFICACION GENERAL**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		TIEMPO		DIFE.
				5.200	RITMO	8.500	RITMO	OFICIAL	RITMO	
29	670	JOSE MIGUEL SORIA DIAZ	DONBICI MELILLA	22:40	4:07 min/km	37:44	4:33 min/km	41:48	4:10 min/km	+11:31
30	581	MARIA DEL PILAR CALDERAY RODR	SANTA RITA	22:55	4:10 min/km	38:01	4:34 min/km	42:09	4:12 min/km	+11:51
31	582	RICARDO LÓPEZ GUTIERREZ	SANTA RITA	22:54	4:09 min/km	38:00	4:34 min/km	42:09	4:12 min/km	+11:52
32	525	JUAN ANDÚJAR NARVÁEZ	INDEPENDIENTE	23:52	4:20 min/km	38:31	4:26 min/km	42:31	4:15 min/km	+12:13
33	657	VICTOR ALVAREZ ROZADA	INDEPENDIENTE	23:07	4:12 min/km	38:25	4:38 min/km	42:41	4:16 min/km	+12:23
34	709	RAFAEL VICENTE VERDEJO	LIBRE	23:07	4:12 min/km	38:25	4:38 min/km	42:42	4:16 min/km	+12:25
35	686	FRANCISCO JAVIER ARAGÓN MONT	INDEPENDIENTE	23:59	4:21 min/km	38:55	4:31 min/km	43:00	4:18 min/km	+12:43
36	631	JAIME GUZMÁN LUQUE	CLUB CARBULA SPORT ALMODOVAR	22:57	4:10 min/km	38:49	4:48 min/km	43:05	4:18 min/km	+12:48
37	735	SIN NOMBRE SIN NOMBRE		24:34	4:28 min/km	39:12	4:26 min/km	43:08	4:18 min/km	+12:51
38	605	FRANCISCO SÁNCHEZ LÓPEZ	INDEPENDIENTE	23:30	4:16 min/km	39:05	4:43 min/km	43:10	4:19 min/km	+12:53
39	658	JOSE MANUEL CASTAÑO FERNANDI	ANTIU XIXONA	24:16	4:24 min/km	39:53	4:43 min/km	43:44	4:22 min/km	+13:27
40	562	NESTOR ORTIZ PALACIOS	NATACION MELILLA	24:02	4:22 min/km	39:36	4:42 min/km	43:45	4:22 min/km	+13:28
41	630	JUAN ANTONIO MARTIN GONZALEZ	INDEPENDIENTE	23:57	4:21 min/km	39:35	4:44 min/km	43:47	4:22 min/km	+13:29
42	501	FRANCISCO JAVIER MARTÍN GONZÁ	MELILLA SIEMPRE ESPAÑOLA	23:57	4:21 min/km	39:33	4:43 min/km	43:47	4:22 min/km	+13:30
43	645	JOSE LUIS ANIADO MARTIN	BMR	24:45	4:30 min/km	40:12	4:40 min/km	44:10	4:25 min/km	+13:52
44	533	MANUEL LÓPEZ OCHOA OÑA	INDEPENDIENTE	24:12	4:24 min/km	40:11	4:50 min/km	44:25	4:26 min/km	+14:08
45	549	JUAN MANUEL PEREZ GALLEGO	INDEPENDIENTE	24:55	4:31 min/km	40:17	4:39 min/km	44:26	4:26 min/km	+14:09
46	731	JUAN PARRA DEL PINO	MELILLA SIEMPRE ESPAÑOLA	25:16	4:35 min/km	40:38	4:39 min/km	44:49	4:28 min/km	+14:31
47	635	CRISTIAN RAMOS GARCÍA	INDEPENDIENTE	25:55	4:42 min/km	41:28	4:42 min/km	45:18	4:31 min/km	+15:00
48	708	YEWEL AHMED HAMMU	LIBRE	25:06	4:33 min/km	41:06	4:51 min/km	45:22	4:32 min/km	+15:04
49	701	SUFIAN BAGDAD HAMMÚ	INDEPENDIENTE	24:56	4:32 min/km	40:56	4:50 min/km	45:25	4:32 min/km	+15:08
50	675	SANTIAGO PORRAS BOUCHAOUL	INDEPENDIENTE	24:52	4:31 min/km	40:59	4:53 min/km	45:26	4:32 min/km	+15:08
51	684	ALEJANDRA CÁNOVAS CERDÁ	INDEPENDIENTE	25:02	4:33 min/km	41:14	4:54 min/km	45:27	4:32 min/km	+15:10
52	554	FUAD EL MASSAOUDI MOHAMED	INDEPENDIENTE	26:38	4:50 min/km	41:34	4:31 min/km	45:32	4:33 min/km	+15:15
53	663	NABIL SALHI MOHAMED	TAFAD	24:51	4:31 min/km	41:34	5:03 min/km	45:39	4:33 min/km	+15:22
54	671	PAU GARZÓN HINOJO	INDEPENDIENTE	24:57	4:32 min/km	41:22	4:58 min/km	45:47	4:34 min/km	+15:30
55	681	FRANCISCO PEREZ SAEZ	INDEPENDIENTE	25:00	4:32 min/km	41:18	4:56 min/km	45:55	4:35 min/km	+15:38
56	563	JOSE MANUEL ESPAÑA GUERRERO	SPARTAN.RUNNING	25:44	4:40 min/km	41:34	4:48 min/km	45:55	4:35 min/km	+15:38

Fecha: 13/11/2016

Distancia: 10.000 ms

**CLASIFICACION GENERAL**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		TIEMPO		
				5.200	RITMO	8.500	RITMO	OFICIAL	RITMO	DIFE.
57	599	FERNANDO AZNAR TORRENTE	DRINKTEAM	25:27	4:37 min/km	41:52	4:58 min/km	46:17	4:37 min/km	+15:59
58	614	LORENA ESTRADA GONZALEZ	INDEPENDIENTE	25:07	4:34 min/km	41:45	5:02 min/km	46:17	4:37 min/km	+15:59
59	707	ANDRES GUZMÁN GUAZ	INDEPENDIENTE	24:52	4:31 min/km	41:37	5:04 min/km	46:18	4:37 min/km	+16:00
60	648	ANGEL LUIS MOLINA LOPEZ	OLYMPIC CENTER	26:08	4:45 min/km	42:09	4:51 min/km	46:29	4:38 min/km	+16:11
61	626	DOMINGO CAMAÑEZ GARCÍA	INDEPENDIENTE	25:10	4:34 min/km	42:01	5:06 min/km	46:35	4:39 min/km	+16:18
62	545	JOSE SAURA LLAMAS	KOGYJUDO	26:28	4:48 min/km	42:23	4:49 min/km	46:44	4:40 min/km	+16:26
63	688	ALEJANDRO GOMEZ ARCAS	LA FAMILIA DE LOS LOCOS	26:39	4:50 min/km	42:28	4:47 min/km	46:44	4:40 min/km	+16:26
64	680	PATRICIA AGUILERA MORATA	OLYMPIC CENTER	25:54	4:42 min/km	42:35	5:03 min/km	47:11	4:43 min/km	+16:53
65	646	KARIN MOHATAR MOHAMED	TAFAD	24:51	4:31 min/km	42:21	5:18 min/km	47:35	4:45 min/km	+17:18
66	669	MANUEL LUNA NAVARRO	ATLÉTICO MELILLA	26:36	4:50 min/km	43:07	5:00 min/km	47:37	4:45 min/km	+17:20
67	668	RAQUEL NAVARRO MATA	ATLÉTICO MELILLA	26:36	4:50 min/km	43:07	5:00 min/km	47:37	4:45 min/km	+17:20
68	698	JOAQUIN IGNACIO MESA ORTIZ	LOS CUCHARONES	26:55	4:53 min/km	43:19	4:58 min/km	47:45	4:46 min/km	+17:27
69	540	PEPE TORRUBIA RAMON	INDEPENDIENTE	27:03	4:55 min/km	43:38	5:01 min/km	47:59	4:47 min/km	+17:41
70	730	ALI MOHAMED MOHAMED	ALKANIZATA	26:53	4:53 min/km	43:37	5:04 min/km	48:01	4:48 min/km	+17:43
71	717	HIGINIO JAVIER REUS MONTERO	INDEPENDIENTE	26:46	4:52 min/km	43:48	5:09 min/km	48:05	4:48 min/km	+17:48
72	584	JORGE VERA SOSA	INDEPENDIENTE	27:46	5:03 min/km	44:04	4:56 min/km	48:12	4:49 min/km	+17:55
73	535	RAQUEL SEVILLA FLORES	INDEPENDIENTE	27:08	4:56 min/km	43:33	4:58 min/km	48:14	4:49 min/km	+17:56
74	722	DANIEL AGUILAR RUIZ	INDEPENDIENTE	27:47	5:03 min/km	44:04	4:56 min/km	48:15	4:49 min/km	+17:57
75	555	MOHAMED AMAR MOHAMED	INDEPENDIENTE	26:41	4:51 min/km	43:21	5:03 min/km	48:27	4:50 min/km	+18:09
76	547	JUAN JOSÉ ORTIZ MUÑOZ	INDEPENDIENTE	27:09	4:56 min/km	44:07	5:08 min/km	48:39	4:51 min/km	+18:21
77	651	DAVID MENDEZ UBEDA	INDEPENDIENTE	27:25	4:59 min/km	44:17	5:06 min/km	48:54	4:53 min/km	+18:36
78	689	JESÚS MURILLO RUIZ	DELEGACION DE DEFENSA	27:52	5:04 min/km	44:39	5:05 min/km	49:09	4:54 min/km	+18:52
79	616	MANUEL ROVIRA MATEO	INDEPENDIENTE	28:02	5:05 min/km	44:53	5:06 min/km	49:27	4:56 min/km	+19:09
80	719	JOSE LUIS SAENZ DE RODRIGAÑEZ	MULTIOPTICAS ROCA	27:06	4:55 min/km	44:46	5:21 min/km	49:31	4:57 min/km	+19:13
81	666	SALVADOR ROS VEGA	LOS CUCHARONES	28:10	5:07 min/km	45:02	5:06 min/km	49:31	4:57 min/km	+19:14
82	580	JUAN FRANCISCO DIOS VALVERDE	INDEPENDIENTE	28:01	5:05 min/km	45:02	5:09 min/km	49:44	4:58 min/km	+19:27
83	679	JUANMA PÉREZ IGLESIAS	A.D.C. BOMBEROS MELILLA	28:11	5:07 min/km	45:35	5:16 min/km	49:56	4:59 min/km	+19:38
84	618	ENOC MONTOYA MONTORO	MELILLA POR BANDERA	28:31	5:11 min/km	45:23	5:06 min/km	49:56	4:59 min/km	+19:39

**10K**

Fecha: 13/11/2016

Distancia: 10.000 ms

**CLASIFICACION GENERAL**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		TIEMPO		
				5.200	RITMO	8.500	RITMO	OFICIAL	RITMO	DIFE.
85	706	SERGIO DIAZ RUIZ	HAND MADE WITH LOVE	28:34	5:11 min/km	45:35	5:09 min/km	49:59	4:59 min/km	+19:42
86	596	CAROLINA QUESADA TOREZANO	INDEPENDIENTE	27:40	5:01 min/km	45:22	5:21 min/km	50:08	5:00 min/km	+19:50
87	546	ALEJANDRO MARTINEZ LOPEZ	INDEPENDIENTE	28:44	5:13 min/km	46:09	5:16 min/km	50:30	5:03 min/km	+20:12
88	551	JAVIER MOLINA FRÍAS	INDEPENDIENTE	28:08	5:06 min/km	45:50	5:21 min/km	50:31	5:03 min/km	+20:13
89	745	ALEJANDRO RIVAS GALLEGO	INDEPENDIENTE	28:58	5:16 min/km	46:11	5:13 min/km	50:32	5:03 min/km	+20:14
90	702	JOSE ANTONIO PALAU CUEVAS	INDEPENDIENTE	26:35	4:50 min/km	45:07	5:36 min/km	50:34	5:03 min/km	+20:16
91	536	JOSE PEREGRIN SANCHEZ	INDEPENDIENTE	26:46	4:52 min/km	45:30	5:40 min/km	50:49	5:04 min/km	+20:31
92	569	DANIEL SEIJO RODRIGUEZ	RUNNER'TEAM	27:37	5:01 min/km	45:57	5:33 min/km	50:53	5:05 min/km	+20:35
93	570	SONIA RISOTO GUERRERO	PISTUERZOS	28:04	5:06 min/km	45:57	5:25 min/km	50:53	5:05 min/km	+20:36
94	724	ESMERALDA ESTRADA	INDEPENDIENTE	27:42	5:02 min/km	45:59	5:32 min/km	51:00	5:06 min/km	+20:42
95	597	JOSE ANTONIO MORALES GALAN	BEER RUNNERS MELILLA	27:49	5:03 min/km	46:16	5:35 min/km	51:12	5:07 min/km	+20:54
96	607	DANIEL CASAL MEDINA	BEET RUNNERS MELILLA	27:48	5:03 min/km	46:16	5:35 min/km	51:12	5:07 min/km	+20:55
97	676	GEORGETA GIRBOVAN	INDEPENDIENTE	28:12	5:07 min/km	46:15	5:28 min/km	51:16	5:07 min/km	+20:58
98	612	ISABEL MARÍA ROMERO DIMAS	INDEPENDIENTE	28:12	5:07 min/km	46:29	5:32 min/km	51:24	5:08 min/km	+21:07
99	622	KARIMA MOHAMED MOHAMED	ARTEMISA	28:16	5:08 min/km	46:32	5:31 min/km	51:25	5:08 min/km	+21:07
100	674	YOUSEF KADDOURI BACHIRE	INDEPENDIENTE	26:50	4:52 min/km	46:16	5:53 min/km	51:28	5:08 min/km	+21:10
101	677	ANTONIO GUEVARA MARTINEZ	INDEPENDIENTE	28:07	5:06 min/km	46:37	5:36 min/km	51:31	5:09 min/km	+21:13
102	678	ANTONIO R GUEVARA JIMENEZ	INDEPENDIENTE	28:07	5:06 min/km	46:37	5:36 min/km	51:31	5:09 min/km	+21:13
103	720	LETICIA HERRERO ARRANZ	MULTIOPTICAS ROCA	28:27	5:10 min/km	46:47	5:33 min/km	51:38	5:09 min/km	+21:21
104	665	FRANCISCO JAVIER MORENO SILVA	INDEPENDIENTE	28:22	5:09 min/km	46:42	5:33 min/km	51:52	5:11 min/km	+21:34
105	650	MIGUEL ANGEL CANTERO ANDREU	INDEPENDIENTE	28:22	5:09 min/km	46:40	5:32 min/km	51:52	5:11 min/km	+21:35
106	508	FRANCISCO ALEMANY MARIN	MELILLA SIEMPRE ESPAÑOLA	29:09	5:18 min/km	46:57	5:23 min/km	51:55	5:11 min/km	+21:38
107	649	ELENA ORTELLS RODRIGUEZ	HTRAINER	29:10	5:18 min/km	47:27	5:32 min/km	52:10	5:13 min/km	+21:52
108	718	MOHATAR MILUD	INDEPENDIENTE	28:30	5:11 min/km	47:03	5:37 min/km	52:16	5:13 min/km	+21:59
109	727	ALBA CREUS GUILLEN	RUNNER'S TEAM	28:33	5:11 min/km	47:28	5:43 min/km	52:19	5:13 min/km	+22:01
110	750	SAMIRA MIMON HARRIDA	RUNNER'S TEAM	28:33	5:11 min/km	47:27	5:43 min/km	52:19	5:13 min/km	+22:02
111	667	MIGUEL PÉREZ SÁNCHEZ	INDEPENDIENTE	29:33	5:22 min/km	47:30	5:26 min/km	52:20	5:14 min/km	+22:02
112	642	JOSE JAVIER SANTANA GONZÁLEZ	INDEPENDIENTE	29:32	5:22 min/km	47:30	5:26 min/km	52:20	5:14 min/km	+22:03

**10K**

Fecha: 13/11/2016

Distancia: 10.000 ms

**CLASIFICACION GENERAL**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		TIEMPO		DIFE.
				5.200	RITMO	8.500	RITMO	OFICIAL	RITMO	
113	695	AARÓN MOHAMED ROBRES	INDEPENDIENTE	29:06	5:17 min/km	47:44	5:38 min/km	52:24	5:14 min/km	+22:06
114	694	PEDRO MANUEL HERRADOR GOMEZ	INDEPENDIENTE	29:07	5:17 min/km	47:44	5:38 min/km	52:25	5:14 min/km	+22:07
115	556	FAISAL ZBIDA POL	INDEPENDIENTE	27:57	5:05 min/km	48:02	6:05 min/km	52:36	5:15 min/km	+22:19
116	509	ANDRES LOPEZ GUTIERREZ	MELILLA SIEMPRE ESPAÑOLA	29:13	5:18 min/km	47:45	5:36 min/km	52:45	5:16 min/km	+22:27
117	661	DAVID TELLO RAMOS	INDEPENDIENTE	28:25	5:10 min/km	48:11	5:59 min/km	52:57	5:17 min/km	+22:39
118	571	VICENTE RUIZ RODRIGUEZ	PISTUERZOS	29:09	5:18 min/km	48:11	5:46 min/km	53:08	5:18 min/km	+22:51
119	529	ALFONSO GARCÍA TEJEO	INDEPENDIENTE	29:25	5:21 min/km	48:00	5:37 min/km	53:16	5:19 min/km	+22:58
120	531	JOSE MIGUEL LOPEZ CRUZ	MULTIOPTICAS-MELILLA	29:31	5:22 min/km	48:02	5:36 min/km	53:22	5:20 min/km	+23:04
121	729	CRISTINA MORENO MEJIAS	INDEPENDIENTE	29:23	5:20 min/km	48:31	5:47 min/km	53:22	5:20 min/km	+23:04
122	728	RUBEN PALOMINO MAYO	INDEPENDIENTE	29:23	5:20 min/km	48:31	5:47 min/km	53:22	5:20 min/km	+23:05
123	627	MARIVI REYES ALVAREZ DE LOS CO	ATLETICO MELILLA	30:00	5:27 min/km	48:51	5:42 min/km	54:01	5:24 min/km	+23:44
124	711	RAUL DELGADO ABRIL	INDEPENDIENTE	30:42	5:34 min/km	49:11	5:35 min/km	54:04	5:24 min/km	+23:47
125	634	JOSÉ MANUEL CALZADO LIARTE	INDEPENDIENTE	30:41	5:34 min/km	49:09	5:35 min/km	54:04	5:24 min/km	+23:47
126	625	JAVIER CUEVAS RINCÓN	INDEPENDIENTE	30:42	5:35 min/km	49:11	5:36 min/km	54:04	5:24 min/km	+23:47
127	617	ANTONIO SIMON MONTOYA MATA	MELILLA POR BANDERA	30:05	5:28 min/km	48:54	5:42 min/km	54:06	5:24 min/km	+23:49
128	632	ESPERANZA RUIZ FERNANDEZ	LOS CUCHARONES	29:22	5:20 min/km	48:49	5:53 min/km	54:10	5:25 min/km	+23:53
129	633	JAVIER DOMINGUEZ SAN ISIDORO	LOS CUCHARONES	29:22	5:20 min/km	48:49	5:53 min/km	54:11	5:25 min/km	+23:53
130	512	PABLO MONTORO MARTIN	INDEPENDIENTE	30:05	5:28 min/km	48:59	5:43 min/km	54:14	5:25 min/km	+23:57
131	542	ANA ISABEL BASCUÑANA SIMÓN	INDEPENDIENTE	30:47	5:35 min/km	49:40	5:43 min/km	54:47	5:28 min/km	+24:29
132	532	ANA ISABEL MENDEZ ESCUDERO	MULTIOPTICAS-MELILLA	30:08	5:28 min/km	49:26	5:50 min/km	54:47	5:28 min/km	+24:29
133	522	MARIA ISABEL MONTORO ROBLES	INDEPENDIENTE	30:19	5:30 min/km	50:06	5:59 min/km	55:09	5:30 min/km	+24:51
134	619	SUSANA SALMERON ARAGON	INDEPENDIENTE	29:28	5:21 min/km	50:00	6:13 min/km	55:11	5:31 min/km	+24:53
135	723	FERNANDO MENDOZA GARCIA	INDEPENDIENTE	29:47	5:24 min/km	49:53	6:05 min/km	55:12	5:31 min/km	+24:55
136	601	BEGOÑA ALVAREZ RETUERTO	RUNNER'S TEAM	29:58	5:27 min/km	50:02	6:04 min/km	55:17	5:31 min/km	+24:59
137	636	MANUEL SORIA GONZÁLEZ	INDEPENDIENTE	30:43	5:35 min/km	50:42	6:03 min/km	55:38	5:33 min/km	+25:20
138	534	JOSE ENRIQUE ESPIGARES MARTIN	INDEPENDIENTE	30:41	5:34 min/km	50:24	5:58 min/km	55:56	5:35 min/km	+25:38
139	640	MARÍA ÁNGELES QUEVEDO FERNÁN	INDEPENDIENTE	31:23	5:42 min/km	51:04	5:57 min/km	56:25	5:38 min/km	+26:07
140	641	JESÚS MARTÍNEZ GARCÍA	INDEPENDIENTE	31:23	5:42 min/km	51:04	5:57 min/km	56:25	5:38 min/km	+26:08

**10K**

Fecha: 13/11/2016

Distancia: 10.000 ms

**CLASIFICACION GENERAL**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		TIEMPO		DIFE.
				5.200	RITMO	8.500	RITMO	OFICIAL	RITMO	
141	583	BLANCA SANTOS ALONSO	INDEPENDIENTE	30:59	5:38 min/km	51:09	6:06 min/km	56:31	5:39 min/km	+26:13
142	523	SERGIO GALVEZ CANO	INDEPENDIENTE	30:59	5:38 min/km	51:08	6:06 min/km	56:31	5:39 min/km	+26:13
143	662	ALEJANDRO VICARIA LÓPEZ	INDEPENDIENTE	30:59	5:38 min/km	51:10	6:06 min/km	56:31	5:39 min/km	+26:13
144	568	EVA MARIA SANZ LOPEZ	CLUB ATLETICO MELILLA	31:47	5:46 min/km	51:35	5:59 min/km	56:56	5:41 min/km	+26:38
145	672	IRENE CRUZ HERNÁNDEZ	INDEPENDIENTE	32:16	5:52 min/km	51:56	5:57 min/km	57:06	5:42 min/km	+26:49
146	588	ROCIO GOMEZ GARCIA	NINGUNO	30:44	5:35 min/km	51:21	6:14 min/km	57:06	5:42 min/km	+26:49
147	593	MARIA DOLORES RAMÍREZ GONZÁL	CLUB ATLÉTICO MELILLA	31:48	5:46 min/km	51:41	6:01 min/km	57:14	5:43 min/km	+26:56
148	559	BEATRIZ DE ARRIBA DE LA ROSA	INDEPENDIENTE	29:55	5:26 min/km	51:35	6:33 min/km	57:23	5:44 min/km	+27:06
149	683	JESUS GARCIA MOHAMED	INDEPENDIENTE	32:34	5:55 min/km	52:40	6:05 min/km	58:03	5:48 min/km	+27:45
150	603	CARMEN MARTIN PUERTAS	INDEPENDIENTE	32:34	5:55 min/km	52:49	6:08 min/km	58:04	5:48 min/km	+27:47
151	598	FRANCISCO MIGUEL MONTERO MAF	MELILLA SIEMPRE ESPAÑOLA	32:34	5:55 min/km	52:42	6:05 min/km	58:05	5:48 min/km	+27:47
152	543	MARIVI ARTERO QUESADA	INDEPENDIENTE	31:16	5:41 min/km	52:23	6:23 min/km	58:17	5:49 min/km	+28:00
153	620	MARIA YUSTE ERDAN	INDEPENDIENTE	32:03	5:49 min/km	52:46	6:16 min/km	58:25	5:50 min/km	+28:07
154	544	DIEGO OJEDA DE HARO	DELEGACIÓN DE DEFENSA	31:39	5:45 min/km	53:05	6:29 min/km	58:30	5:51 min/km	+28:12
155	575	PEDRO CILLERUELO FERRANDO	INDEPENDIENTE	31:16	5:41 min/km	54:10	6:56 min/km	1:00:29	6:02 min/km	+30:12
156	604	Mª JOSÉ FERNÁNDEZ CHAPARRO	INDEPENDIENTE	32:36	5:55 min/km	55:06	6:49 min/km	1:00:33	6:03 min/km	+30:16
157	659	JOSECHU CABANA REGUEIRO	INDEPENDIENTE	31:37	5:45 min/km	54:43	7:00 min/km	1:00:45	6:04 min/km	+30:28
158	611	CAROLINA ROMAN MATA	INDEPENDIENTE	34:14	6:13 min/km	56:08	6:38 min/km	1:01:27	6:08 min/km	+31:10
159	610	JOSE MARIA DOMINGUEZ SAN ISIDC	INDEPENDIENTE	34:14	6:13 min/km	56:08	6:38 min/km	1:01:27	6:08 min/km	+31:10
160	690	JOSÉ MANUEL VIDAL PÉREZ	INDEPENDIENTE	34:09	6:12 min/km	55:38	6:30 min/km	1:01:30	6:09 min/km	+31:13
161	685	MARÍA JESÚS GONZÁLEZ MARTÍNEZ	INDEPENDIENTE	34:09	6:12 min/km	55:58	6:36 min/km	1:01:49	6:10 min/km	+31:31
162	574	CHARY FERRERO PEREZ	INDEPENDIENTE	34:40	6:18 min/km	57:04	6:47 min/km	1:02:39	6:15 min/km	+32:21
163	573	MARIA JOSE SANCHEZ TORRES	INDEPENDIENTE	34:41	6:18 min/km	57:09	6:48 min/km	1:02:39	6:15 min/km	+32:22
164	517	Mª VICTORIA LÓPEZ IMBRODA	DESIGUAL TEAM	34:30	6:16 min/km	56:47	6:45 min/km	1:02:41	6:16 min/km	+32:24
165	516	MARÍA DEL CARMEN GÁLVEZ CASAI	DESIGUAL TEAM	34:31	6:16 min/km	56:48	6:45 min/km	1:02:43	6:16 min/km	+32:25
166	590	MARÍA DEL PILAR AMIGO TAPIA RUA	INDEPENDIENTE	34:37	6:17 min/km	57:13	6:50 min/km	1:03:19	6:19 min/km	+33:01
167	606	GEMA MARÍA GÓMEZ MARTÍNEZ	INDEPENDIENTE	35:27	6:26 min/km	58:21	6:56 min/km	1:04:05	6:24 min/km	+33:47
168	524	ROSA LINARES VALERA	INDEPENDIENTE	35:27	6:26 min/km	58:21	6:56 min/km	1:04:05	6:24 min/km	+33:48

**10K**

Fecha: 13/11/2016

Distancia: 10.000 ms

**CLASIFICACION GENERAL**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CONTROL 1		CONTROL 2		TIEMPO		DIFE.
				5.200	RITMO	8.500	RITMO	OFICIAL	RITMO	
169	505	ENCARNACIÓN RODRÍGUEZ RIVERA	INDEPENDIENTE	35:09	6:23 min/km	58:55	7:12 min/km	1:05:43	6:34 min/km	+35:25
170	629	JOSE FEDERICO NEGRO GUERRER	INDEPENDIENTE	35:10	6:23 min/km	59:32	7:23 min/km	1:06:08	6:36 min/km	+35:51
171	553	NICOLAS MORENO MARTÍN	INDEPENDIENTE	36:16	6:35 min/km	1:01:51	7:45 min/km	1:08:01	6:48 min/km	+37:43
172	600	EDUARDO FRANCISCO GOMEZ MAR	DELEGACIÓN DE DEFENSA	37:25	6:48 min/km	1:01:43	7:21 min/km	1:08:09	6:48 min/km	+37:51
173	621	ROSA MARIA YUSTE CERDAN	INDEPENDIENTE	40:05	7:17 min/km	1:03:48	7:11 min/km	1:10:18	7:01 min/km	+40:00
174	561	RAFAEL COLLADO ONIEVA	INDEPENDIENTE	44:08	8:01 min/km			1:10:25	7:02 min/km	+40:07
175	699	JUAN MANUEL HERNANDEZ SANCHI	INDEPENDIENTE	44:10	8:01 min/km			1:10:27	7:02 min/km	+40:09
176	578	JUANA MORALES MARTINEZ	INDEPENDIENTE	44:34	8:06 min/km			1:11:10	7:07 min/km	+40:52
177	579	SUSANA ORTAS ZARAGOZA	INDEPENDIENTE	44:40	8:07 min/km			1:11:10	7:07 min/km	+40:53
178	577	SANDRA ORTA ZARAGOZA	INDEPENDIENTE	44:41	8:07 min/km			1:11:10	7:07 min/km	+40:53
179	528	JOSE FRANCISCO MORA IGLESIAS	INDEPENDIENTE	38:36	7:01 min/km	1:04:58	7:59 min/km	1:12:21	7:14 min/km	+42:03
180	514	MARÍA ROSA MORALES MORENO	INDEPENDIENTE	41:25	7:31 min/km	1:06:54	7:43 min/km	1:13:37	7:21 min/km	+43:20
181	715	ANTONIO GUILLEN RAMIREZ	INDEPENDIENTE	41:18	7:30 min/km	1:06:51	7:44 min/km	1:13:52	7:23 min/km	+43:35
182	716	ISABEL FERNANDEZ DE DOMINGO	INDEPENDIENTE	41:19	7:30 min/km	1:06:51	7:44 min/km	1:13:53	7:23 min/km	+43:36
183	591	INÉS CANO	INDEPENDIENTE	39:23	7:09 min/km	1:07:04	8:23 min/km	1:13:57	7:23 min/km	+43:40
184	608	JUAN CARLOS GAJETE JIMENEZ	BEER RUNNERS MELILLA	45:52	8:20 min/km	1:12:19	8:00 min/km	1:18:36	7:51 min/km	+48:18
185	703	JULIO GAJETE JIMÉNEZ	MELILLA SIEMPRE ESPAÑOLA	45:54	8:20 min/km	1:12:18	8:00 min/km	1:18:36	7:51 min/km	+48:18
186	704	PEDRO MANUEL HERRADOR MARTI	INDEPENDIENTE	45:22	8:14 min/km	1:13:37	8:33 min/km	1:20:50	8:05 min/km	+50:32
187	705	MARIA INMACULADA GOMEZ PALAC	INDEPENDIENTE	45:21	8:14 min/km	1:13:37	8:33 min/km	1:20:57	8:05 min/km	+50:40
188	552	ALICIA GONZÁLEZ MORALES	INDEPENDIENTE	45:16	8:13 min/km	1:14:26	8:50 min/km	1:21:54	8:11 min/km	+51:36
189	623	AITOR HADDÚ VICO	INDEPENDIENTE	45:15	8:13 min/km	1:14:25	8:50 min/km	1:21:54	8:11 min/km	+51:37
190	700	MARIA DEL PILAR GOMEZ AGUILERA	INDEPENDIENTE	45:51	8:20 min/km	1:15:36	9:01 min/km	1:23:39	8:21 min/km	+53:22
191	560	INMACULADA GOMEZ AGUILERA	INDEPENDIENTE	45:49	8:19 min/km	1:15:33	9:00 min/km	1:23:40	8:22 min/km	+53:22
192	586	ANGELA GARCIA JAIMEZ	NINGUNO	45:48	8:19 min/km	1:15:33	9:00 min/km	1:23:40	8:22 min/km	+53:22
193	587	FCO JAVIER GOMEZ HUERTAS	NINGUNO	45:51	8:20 min/km	1:15:35	9:00 min/km	1:23:40	8:22 min/km	+53:23
194	538	MOHAMED BENALITI HIDA	INDEPENDIENTE	27:03	4:55 min/km	43:47	5:04 min/km	1:51:38	11:09 min/km	-1:21:21