

FEDME
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León
www.fclm.com

CLUB MONTAÑEROS PRADOLUENGO (Burgos)

PRADOLUENGO
AMLADEMANDA

Ayuntamiento de Pradoluengo

Junta de Castilla y León

DIPUTACIÓN DE BURGOS





Febrero 2016

C/ San Roque Nº 23 – C.P. 09260 Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 ● correo electrónico: info@cmpradoluengo.org ● www.cmpradoluengo.org

ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN
2. EDICIONES ANTERIORES
3. PROYECCIÓN EUROPEA, EURORANDO 2016
4. DESARROLLO DEL DÍA NACIONAL DEL SENDERISTA. TRES DÍAS DE INTENSA ACTIVIDAD.
5. PROGRAMA DE ACTIVIDADES PRINCIPALES PREVISTAS.
6. SERVICIOS PREVISTOS
7. PARTICIPACIÓN PREVISTA

C/ San Roque Nº 23 – C.P. 09260 Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 ● correo electrónico: info@cmpradoluengo.org ● www.cmpradoluengo.org

1.- PRESENTACIÓN

El Día Nacional del Senderista, es una actividad de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), donde se cita a todos los senderistas para caminar en territorios de excelencia senderista de la geografía española.

En esta ocasión, de la mano de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León (FDMESCYL), el Club Montañeros Pradoluengo ha sido elegido para organizar este evento en el año 2016.

Los próximos días 30 de abril a 2 de mayo se celebrará la XV edición de este evento. En el que se pondrá en marcha también el I Día del Senderismo de Castilla y León junto con el Pasaporte Senderista de Castilla y León.

Como objetivo añadido se busca identificar a la comunidad senderista nacional territorios y comarcas ideales para disfrutar unas vacaciones de senderismo, dado que conservan altos valores medioambientales, contienen la presencia de patrimonio histórico, natural y/o etnográfico, hay una red de senderos homologados y existe una oferta hostelera básica.



Será sin duda, un evento de gran importancia en el entorno de este deporte y con gran trascendencia en la comarca dónde se llevará a cabo. Pradoluengo, una población de 1.300 habitantes, recibirá ese fin de semana un número considerable de visitantes que podrán descubrir las inmensas posibilidades que la Sierra de la Demanda ofrece en cuanto a la práctica del senderismo y en cuanto a otras múltiples posibilidades en turismo de interior, oferta cultural, oferta hostelera, gastronómica y de deportes de aventura.

Pretende por tanto no ser un fin de semana en el que se realice una actividad, sino que sea un punto de partida y una proyección de la zona en los ámbitos turísticos y deportivos, más allá de Castilla y León.

C/ San Roque Nº 23 – C.P. 09260 Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 ● correo electrónico: info@cmpradoluengo.org ● www.cmpradoluengo.org

La **presentación oficial** se produjo el pasado 27 de noviembre en el Stand de la Junta de Castilla y León en la Feria Internacional del Turismo de Interior (**INTUR**) en Valladolid.

Contó con la participación del Director General de Deportes de la Junta, Alfonso Lahuerta, quien ejerció de padrino de un acto avalado por el área de Turismo y el de Deportes en la Comunidad.

El acto, también contó con la presencia del presidente de FDMESCYL, Javier González Lázaro; el delegado de Senderismo de la FEDME, Antonio Turmo; el alcalde de Pradoluengo, Antonio Miguel Arauzo González, y el presidente del Club Montañeros de Pradoluengo, Javier Fernández Armiño.





C/ San Roque Nº 23 – C.P. 09260 Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 ● correo electrónico: info@cmpradoluengo.org ● www.cmpradoluengo.org

2.- EDICIONES ANTERIORES

La celebración de este evento se instituyo en 2002 con motivo del Año Internacional de las Montañas y se ha ido distribuyendo por todo el territorio español.

. .

Año	Localidad, provincia	Comunidad Autónoma
2002	Gijón, Asturias	Principado de Asturias
2003	La Val de Laguar, Alicante	Comunidad Valenciana
2004	Valle de Turón, Asturias	Principado de Asturias
2005	Prioro, León	Castilla y León
2006	Parque Natural del Marjal Blanco, Murcia	Región de Murcia
2007	Caldera de Bandama, Gran Canaria	Islas Canarias
2008	Actividad de la Expo Universal de Zaragoza	Aragón
2009	Valle del Almanzora, Almería	Andalucía
2010	Sierra de Guadarrama, Madrid	Madrid
2011	Valle del Jerte, Cáceres	Extremadura
2012	Sierra de Guara y Reino de los Mallos, Huesca	Aragón
2013	Pinolerte, Tenerife	Canarias
2014	Navia, Asturias	Principado de Asturias
2015	Sierra de Algairen-Alpartir, Zaragoza	Aragón
2016	Pradoluengo, Burgos	Castilla y León

En la pasada edición celebrada en las localidades de Alpartir y Almunia de Doña Godina en el entorno de Sierra de Algairen (Zaragoza) el 22 de marzo de 2015 participaron 600 senderistas y aproximadamente 200 acompañantes.



C/ San Roque Nº 23 – C.P. 09260 Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 ● correo electrónico: info@cmpradoluengo.org ● www.cmpradoluengo.org

3.- PROYECCIÓN EUROPEA, EURORANDO 2016

En esta edición, el Día Nacional del Senderista, y por consiguiente, el I Día del Senderista de Castilla y León, formarán parte será del acto central "Eurorando 2016. España", programa auspiciado por la European Ramblres Association (ERA).

Eurorando 2016, es un gran programa promocionado por la ERA que se desarrolla desde Octubre de 2015 a Septiembre de 2016, dando cabida a toda la actividad organizada por clubes y entidades afiliados.

En la edición del 2016 se pide a los senderistas de Europa que lleven a cabo sus recorridos poniendo en valor la energía. Desde visitar los restos del patrimonio histórico vinculado a la generación y uso de la energía de la época pre-industrial hasta instalaciones de energía sostenible. Esto encaja perfectamente con la histórica industria textil de Pradoluengo basada en el uso de la energía hidráulica de sus cauces.

En países como Alemania, el crecimiento de la práctica del senderismo ha sido muy importante y es uno de los ejemplos a seguir como dinamizador rural y potenciador de infraestructuras.



C/ San Roque Nº 23 – C.P. 09260 Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 ● correo electrónico: info@cmpradoluengo.org ● www.cmpradoluengo.org

4.- DESARROLLO DEL DÍA NACIONAL DEL SENDERISTA. TRES DÍAS DE INTENSA ACTIVIDAD...

El **acto central** del evento tendrá lugar el 1 de mayo, no obstante, se plantearan actividades el día anterior y posterior para favorecer que las personas que se desplacen desde otros puntos puedan disfrutar y conocer mejor la zona.

Las **actividades** que se están diseñando para adaptarse a todos los públicos consisten en:

- Recorridos de **senderismo** de diversa dificultad para favorecer la participación de todos. Parte de los recorridos aprovecharan los PR existentes en la comarca.
- Ascensión para un grupo más reducido y con cierto nivel de preparación **al Pico San Millán** (2.131 m.), techo de la provincia burgalesa.
- **Rutas culturales**: como la senda de los batanes, **ruta de indianos y museos textiles.**
- **Proyecciones audiovisuales** de la Sierra de la Demanda.
- **Mesa redonda** sobre "Seguridad y responsabilidad en actividades colectivas de senderismo y montaña**"**. Un tema muy de actualidad.

Todas estas actividades permitirán **disfrutar** del patrimonio cultural, histórico, natural y etnográfico, de la comarca.

Será una **oportunidad única** de **promoción de los valores del senderismo y del turismo** d**e interior e**n el entorno natural de la Sierra de la Demanda.

Se incluirán **actividades aptas** para personas con discapacidad.



C/ San Roque Nº 23 – C.P. 09260 Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 ● correo electrónico: info@cmpradoluengo.org ● www.cmpradoluengo.org

5.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES PRINCIPALES PREVISTAS:

SÁBADO 30 DE ABRIL:

Recorridos:

1. **Subida al San Millán** (2.131 m.) techo de la provincia burgalesa. (Sta. Cruz del Valle Urbión).
   - Actividad de montaña para grupo reducido, con experiencia en montaña, y condicionada por la meteorología y presencia de nieve.
   - Nº máx. de participantes: 50



2. **Ruta de las Cascadas del San Millán** (Santa Cruz del Valle Urbión).
   - Actividad para grupo reducido y condicionada por la meteorología y nivel de agua.
   - Nº máx. de participantes: 50

- Recepción de participantes en Santa Cruz del Valle Urbión

Recorrido parciales por la "**Vía verde de la Sierra de la Demanda (antiguo tren minero)**":

3. **Urrez-Pineda de la Sierra**
4. **Presa de Arlanzón-Pineda de la Sierra**
   - Nº máx. de participantes: 200
   - Posibilidad de recorrido guiado por Pineda de la Sierra

- Recepción de participantes en Pineda de la Sierra
- Autobús regreso a Presa de Arlanzón y Urrez desde Pineda

C/ San Roque Nº 23 – C.P. 09260 Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 ● correo electrónico: info@cmpradoluengo.org ● www.cmpradoluengo.org

18:00-19:30: **Actividades culturales** (Pradoluengo): espectáculo de calle "Malabares"

20:00 – 22:00 horas: Mesa redonda en Cinema Glorieta: "Seguridad y responsabilidad en actividades colectivas de senderismo y montaña"

Está prevista la participación de responsables de los diversos sectores implicados:

- Expertos en derecho
- Federación de Montaña
- Protección civil de la Junta de Castilla y León (112)
- Grupos de rescate de la Guardia Civil (GREIM)
- Asociaciones de montaña y empresas del sector

DOMINGO 1 DE MAYO:

9:00: Corte de **cinta** autoridades: comienzo de rutas todos juntos hasta plaza mayor

9:05

1. **Ruta Institucional** comentada por la **Senda de los Batanes** (PR-BU 59/60 y 61). Ruta accesible para discapacitados con Silla Joelette y barra direccional.
2. **Recorridos** por la senda de La muñeca (PR-BU 60) con 4 recorridos alternativos para adaptarse a todos los niveles.

- Nº máx. de participantes: 600

12:30-14:30: **Actividades culturales. (Pradoluengo)** (para rutas cortas y acompañantes):

12:30-13:30 Ruta comentada por casas de indianos
13:30-14:30 espectáculo de calle "Batucada"

14:30: Comida popular en el polideportivo de Pradoluengo

17:00: Acto institucional: entrega de premios, sorteo de regalos, reconocimientos…

19:00-20:00 Actividades culturales

- Actuación de la **banda de música de Pradoluengo (decana de la provincia, 1874)** Quiosco de la plaza/Cinema Glorieta.

20:30 Proyección de **audiovisuales (**Cinema Glorieta**):**

- Sierra de la Demanda.
- Actividades Club Montañeros de Pradoluengo / Asociación de Montañeros de la Demanda (AMDA).

C/ San Roque Nº 23 – C.P. 09260 Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 ● correo electrónico: info@cmpradoluengo.org ● www.cmpradoluengo.org



LUNES 2 DE MAYO:

Rutas de mayor a menor dificultad en el entorno de Fresneda de la Sierra:

1. **Pozo Negro** (Fresneda de la Sierra).
   - Actividad de montaña para grupo más pequeño de montañeros y condicionada por la meteorología y presencia de nieve.
   - Nº máx. de participantes: 50
2. **Tejo de Fresneda de la Sierra.**
   - Nº máx. de participantes: 100

- Recepción de participantes en Fresneda de la Sierra

Otros (Pradoluengo):

- Hinchables para niños el domingo día 1
- Actividad de sensibilización previa en el colegio local.
- Plantaciones: día del árbol: 7 de mayo (día de la Cruz)



C/ San Roque Nº 23 – C.P. 09260 Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 ● correo electrónico: info@cmpradoluengo.org ● www.cmpradoluengo.org

6.- SERVICIOS PREVISTOS

- Duchas y servicios en el polideportivo y piscinas municipales/campo futbol.
- Zona de acampada libre en el campo de fútbol.
- Zona de aparcamiento de autocaravanas en el polígono industrial y en el pinar.
- Servicio de consigna de mochilas. Polideportivo.
- Servicio de autobuses desde Burgos y otras capitales de provincia
- Servicio de autobús para el sábado 30 desde Pineda
- Ambulancia/s todoterreno con personal sanitario
- Guardia civil de montaña
- Protección civil
- Desayunos.
- Comida del domingo
- Bolsa del senderista
- Seguro de accidentes para no federados
- Premios y sorteo de regalos

7.- PARTICIPACIÓN PREVISTA:

Los servicios se han calculado para un máximo de 600 participantes el 1 de mayo, contando que unas 200 personas pudieran pernoctar en Pradoluengo o alrededores.

La capacidad máxima para comida en el polideportivo se estima en 800 personas: 600 senderistas + 100 acompañantes + 100 invitados/colaboradores

El sábado se ha limitado la participación a 300 senderistas y el lunes a 150 senderistas.

Está prevista la colaboración de más de 50 voluntarios.



C/ San Roque Nº 23 – C.P. 09260 Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 ● correo electrónico: info@cmpradoluengo.org ● www.cmpradoluengo.org

ORGANIZAN:

- Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME),
- Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León (FDMESCYL),
- Club Montañeros de Pradoluengo

COLABORAN:

- Ayuntamiento de Pradoluengo
- Asociación de Montañeros de la Demanda (Pradoluengo)



Subida del belén al San Millán, techo de la provincia (2131 m.). 19-12-2015
Presentación del cartel

"Nos vemos en Pradoluengo"

Gracias por tu participación y colaboración

C/ San Roque Nº 23 – C.P. 09260 Pradoluengo (Burgos)
Tfno.: 619 675 111 ● correo electrónico: info@cmpradoluengo.org ● www.cmpradoluengo.org