

# V Duatlón Valle de Aranguren

**DOMINGO 12 DE MARZO DE 2017**

10:00 horas Pruebas Juegos Deportivos de Navarra

PRUEBA ABSOLUTA FEMENINA 12:30

PRUEBA ABSOLUTA MASCULINA 12:45

**Ayuntamiento Valle de Aranguren**

**Plaza Mutiloa - Mutilva Baja**



ORGANIZA: CLUB DEPORTIVO TRIATLON VALLE DE ARANGUREN

AYUNTAMIENTO DEL VALLE DE ARANGUREN

FEDERACIÓN NAVARRA TRIATLON

GOBIERNO DE NAVARRA – JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA

# REGLAMENTO DE LA PRUEBA

## Artículo 1: Fecha y organizador

El IV Duatlón Valle de Aranguren se celebrará el domingo 12 de marzo del 2017 a las 12:30h para la prueba Absoluta Femenina y a las 12:45 para la prueba Absoluta Masculina, organizado por el Club Deportivo Triatlón Valle de Aranguren, con NIF G71080675 ubicado en la calle El Soto s/n de Mutilva (Navarra), el Ayuntamiento del Valle de Aranguren y la Federación Navarra de Triatlón.

Desde las 10:00 de la mañana se celebrarán las carreras correspondientes a los Juegos Deportivos de Navarra desde categoría Pre benjamín a categoría Infantil.

## Artículo 2: Lugar del evento

Todas las actividades administrativas y de gestión de la carrera, así como la salida y llegada de todas las pruebas tendrán lugar en las proximidades del Ayuntamiento del Valle de Aranguren en la Plaza Mutiloa de Mutilva Baja.

## Artículo 3: Inscripciones a la prueba

En [www.navarratriatlon.com](http://www.navarratriatlon.com) hasta las 23:59 del lunes 6 de marzo inclusive. No se admitirán inscripciones el día de la prueba. Máximo de 200 inscripciones.

En la prueba absoluta es aconsejable el uso de bicicleta de carretera.

El precio de inscripción será de 20 € para federados y 25 € para los no federados, siempre que las inscripciones sean realizadas HASTA EL 12 DE FEBRERO. A partir de esa fecha los precios serán de 25 € para los federados y 30 € para los no federados.

En la inscripción estarán incluidos 5 € de Colaboración con la asociación Ayuda Navarra a la Infancia y la Familia, A.N.A.I.F. Integración en la sociedad de niños y jóvenes afectados por diferentes dificultades relacionados con neurodiversidad funcional y sociofuncional e hipersensibilidad neurológica.

Una vez inscrito y en caso de no poder asistir solamente se devolverá el 70% de la inscripción, siempre que se avise antes del 24 de febrero, el 40 % siempre que se avise antes del 6 de marzo, mientras que pasada esta fecha no habrá devolución alguna.

En caso de suspensión de la prueba se devolverá el 100 % del precio de la inscripción, salvo causa de fuerza mayor. Las devoluciones se realizarán del mismo modo que las inscripciones.

El precio de inscripción para los participantes de Juegos Deportivos de Navarra será gratuito. Los participantes en JDN tienen que estar federados por medio de un club, al menos 10 días antes de la prueba.

NOTA PARATRIATLETAS: La organización del V Duatlón del Valle de Aranguren se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por el Club. Para ello se solicita a los participantes se pongan en contacto tanto con el Club de Triatlón Valle de Aranguren en el correo [triatlonaranguren@hotmail.es](mailto:triatlonaranguren@hotmail.es) , como con la Federación Navarra de Triatlón en el correo [mzubill@hotmail.com](mailto:mzubill@hotmail.com) con el fin de recoger los requisitos propios de cada paratriatleta y de realizar las gestiones pertinentes.

En el caso de los paratriatletas, la fecha límite de inscripción es el 28 de febrero de 2017.

#### Artículo 4: Horarios y Distancias para las diferentes categorías

HORA	CATEGORIA	CARRERA PIE 1		CICLISMO		CARRERA PIE 2	
		Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas	Distancia	Vueltas
10:00	PREBENJAMIN	250m.	1	1 Km	1	125m.	1
10:10	BENJAMIN	500m.	2	1,8 Km.	1	250m.	1
10:30	ALEVÍN	1000 m.	2	3,6 Km.	2	500m.	1
11:00	INFANTIL	2000 m.	2	7,2 Km.	4	1000m.	1
12:30	CADETE, JUNIOR Y ABSOLUTO FEMENINO	5000 m.	2	15 Km.	1	2500m.	1
12:45	CADETE, JUNIOR y ABSOLUTO MASCULINO	5000 m.	2	15 Km.	1	2500m.	1

En la carrera absoluta la organización podrá establecer posiciones prioritarias en el cajón de salida en función de criterios deportivos. La preparación de la salida se realizará entre 12:20 y 12:25 horas, no quedando opción de reclamar posición pasada dicha hora.

La salida femenina Cadete, junior y absoluto será a las 12.30, la salida masculina será a las 12:45 h.

En la carrera absoluta (cadetes, junior, absoluto y veteranos) se establecen horarios de paso máximo y corte en cada uno de los sectores, según el siguiente criterio:

- Sector carrera a pie 1: Tiempo máximo 35 minutos
- Sector ciclismo: Tiempo máximo 70 minutos. Tiempo máximo acumulado 1 hora 45 minutos.
- Sector carrera a pie 2: Tiempo máximo 20 minutos: Tiempo máximo acumulado 2 hora 05 minutos.

CAGORÍAS	HORARIO ESTIMADO CONTROL DE MATERIAL	
	APERTURA	CIERRE
PREBENJAMIN, BENJAMÍN	9:15	9:50
ALEVÍN, INFANTIL	9:15	9:50
RESTO DE CATEGORÍAS	12:00	12:20

## ENTREGA DE TROFEOS

La entrega de trofeos se realizará una vez concluidas todas las pruebas, aproximadamente sobre las 14:30 horas en el pódium ubicado en la Plaza Mutiloa.

## Artículo 5: Descripción de la prueba

### 5.1. Primer y tercer segmento: CARRERA A PIE

El circuito discurre por terreno pavimentado.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRERA A PIE del anexo, al que se dará una o dos vueltas dependiendo de cada categorías de JDN, en recorridos señalizados y controlados por voluntarios.

En el caso de la prueba de mayores, se darán dos vueltas completas en la primera de las fases de la carrera a pie y una vuelta en la segunda, antes de dirigirse a la zona de meta.

### 5.2 Segundo segmento: CICLISMO en Categorías CADETE, JUNIOR, SENIOR y VETERANOS

El sector de la bicicleta discurre por carretera local, abierta al tráfico, en sentido ida y vuelta (1 vuelta)

La organización aportará un dorsal para colocar en la bicicleta y tres pegatinas con el dorsal para colocar en el casco (una pegatina en la parte frontal del casco y dos laterales), además del dorsal en el torso como se indica en el artículo 8.

Es obligatorio el uso de casco. La bicicleta y el casco deben ajustarse a la normativa.

En el desarrollo de la prueba está permitido “chupar rueda”(drafting), excepto entre duatletas de diferente sexo.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRETERA del anexo.

**5.2 BICICLETA en Categorías PREBENJAMÍN, BENJAMÍN, ALEVÍN E INFANTIL (dentro de JDN).**

El sector de la bicicleta discurre por carretera cerrada al tráfico, dentro del término de Mutilva.

Se aconseja la utilización de bicicleta de carretera.

**5.3 Para TODOS LOS PARTICIPANTES EN CATEGORÍAS DE JDN**

Según el reglamento vigente de la Federación Española de Triatlón, no existe límite en el desarrollo máximo de los participantes.

## **Artículo 6: Aspectos no contemplados en el presente reglamento**

Los aspectos no contemplados en este reglamento se resolverán siguiendo el reglamento de la Federación Española de Triatlón.

## **Artículo 7: Premios y Trofeos**

Los premios y trofeos de la carrera absoluta son los siguientes

- 1º clasificado masculino y femenino Trofeo y 200 Euros
- 2º clasificado masculino y femenino Trofeo y 100 Euros
- 3º clasificado masculino y femenino Trofeo y 50 Euros
- 1º clasificado Valle de Aranguren masc. y fem.: Trofeo

Los participantes inscritos en la modalidad de JDN, no optan a premios, salvo que se inscriban a la carrera fuera de JDN, en cuyo caso no puntúan para JDN.

La organización contempla el hecho de poder aportar mayor número de premios en función de las posibles aportaciones o donaciones recibidas hasta el día de la prueba.

## Artículo 8: Avisos a los participantes

Dadas las limitaciones de espacio en las inmediaciones de la plaza Mutiloa, se limitará el acceso a dicha zona a los duatletas, debiendo aparcar los vehículos en la vía pública en las calles cercanas a la celebración de la prueba. Existe un aparcamiento junto al centro de Salud y amplias zonas de aparcamiento en las cercanías del polideportivo.

Para facilitar el acondicionamiento de los duatletas, para dicha jornada se permitirá el acceso a las instalaciones deportivas del Polideportivo del Valle de Aranguren, sito en Mutilva Baja en la Calle del Soto s/n. Donde se dispone de aseos, y vestuarios.

La prueba será cronometrada con chips oficiales de la Federación Navarra de Triatlón. Aquellos duatletas que no posean uno en propiedad, podrán adquirirlo por 20 Euros o en su caso alquilar su uso pagando una cantidad de 5 Euros, entregando además como fianza el DNI o la cantidad de 20 Euros que será devuelta una vez devuelto el chip.

En el caso de los duatletas de categoría cadete y juniors, el alquiler del chip será sin coste, pero sí será necesario entregar el DNI o aportar la fianza.

La organización aportará dorsales para la bicicleta, para el casco (frontal y laterales) y para el torso. Es necesario llevar portadorsales. Si fuera necesario la organización facilitará imperdibles.

Para el control del material es imprescindible presentar el DNI o la licencia federativa en vigor, para las categorías cadete, junior, absoluto y veteranos.

El dorsal del torso se colocará en posición trasera en el sector de bicicleta y en la parte delantera en el sector a pie.

Una vez concluida la prueba, la salida del material de la zona de boxes sólo podrá realizarse presentando el dorsal de la prueba al personal voluntario encargado de la custodia de los boxes por los accesos habilitados para ello.

Este recorrido tiene una longitud de 2,5 Km, al cual habrá que dar dos vueltas en el primero de los sectores a pie y una vuelta en el segundo de los sectores a pie.



### Explicación del recorrido:

Primer segmento: Carrera a pie 1

Partiendo de la plaza Mutiloa, los duatletas se dirigirán por las calles de Mutilva Baja hacia la zona de Mutilnova para una vez realizado el primer bucle, ascender ligeramente por pista de hormigón hacia la zona del parque de Irulegui en un segundo bucle que desemboca en la parte alta de Mutilva Baja para acceder de nuevo a la plaza Mutiloa por las calles de la localidad cumplimentando la vuelta.

En la primera vuelta se pasará rodeando la plaza de Mutiloa por la calle las escuelas, para incorporarse al circuito de nuevo

La llegada a Boxes, se realizará desde la calle mayor, y la salida por la zona del ayuntamiento.

Color Rojo 1 vuelta

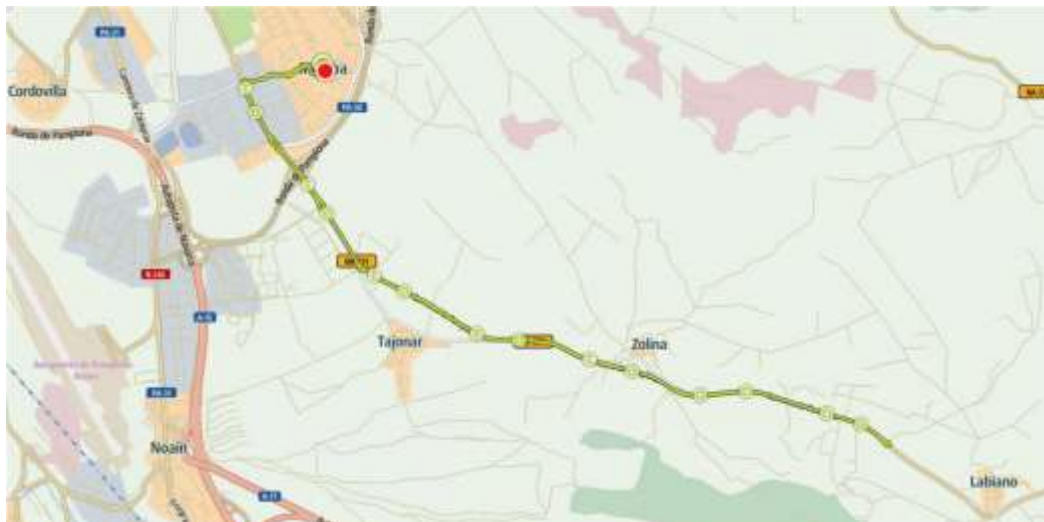
Color azul llegada a T1 y recorrido segundos sector.



Segundo segmento: ciclismo

Tramo en CARRETERA DE TRÁFICO ABIERTO, desde Mutilva a Labiano y vuelta.

Terminada la transición, los duatletas tomarán la carretera que sube al polígono de Mutilva Baja hasta la Rotonda del Caldero donde tomarán la carretera principal del Valle de Aranguren en dirección a Aranguren (NA-2310), por carretera abierta al tráfico.



El recorrido previsto tiene una longitud de 15 Km, con un desnivel acumulado de 190 metros.

La prueba discurre por una carretera amplia y con arcén hasta la rotonda de acceso a las instalaciones de la Mancomunidad de la Comarca de Pamplona, donde se hace un giro de 180º.

El camino de regreso se realiza por la misma carretera hasta llegar al polígono de Mutilva Baja, donde en la rotonda de cerámicas Ochoa, se gira 90º a la izquierda por la calle E, hasta llegar a la rotonda de la guardería, donde se continúa recto en dirección al centro del pueblo y tras atravesar una nueva rotonda se enfila hacia la zona de boxes por un pequeño callejeo urbano por la Avenida Sadar, se accede a la zona de boxes por Calle el Frontón, tal y como indica la siguiente imagen



#### Tercer segmento: Carrera a pie 2

En el segundo sector de a pie, una vez realizada la segunda transición, los duatletas realizarán el mismo recorrido que en el sector 1, para una vez recorrido el circuito en su totalidad, antes de llegar a la zona de boxes, los duatletas serán desviados para acceder a la zona de meta, en plaza Mutiloa, próximo al Ayuntamiento del Valle de Aranguren.

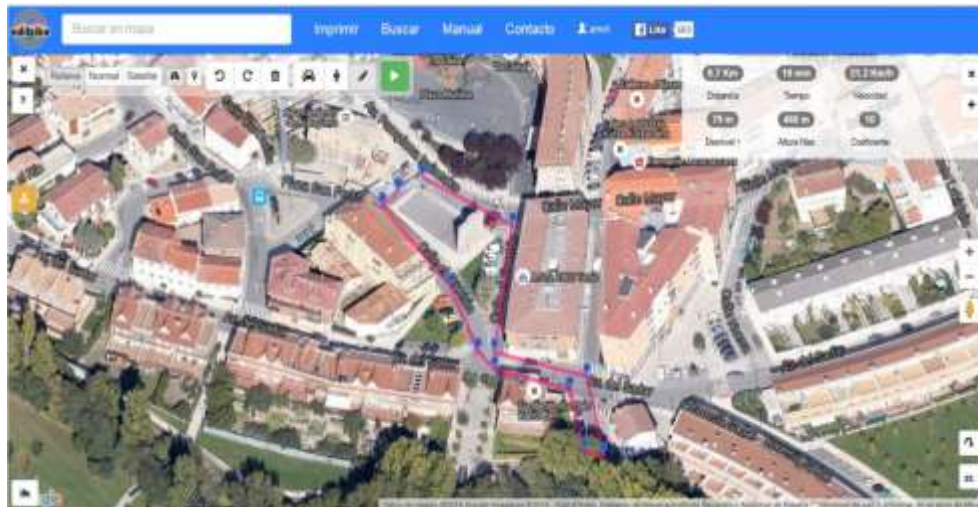
#### CATEGORÍAS BENJAMÍN, ALEVÍN E INFANTIL:

##### CARRERA A PIE 1

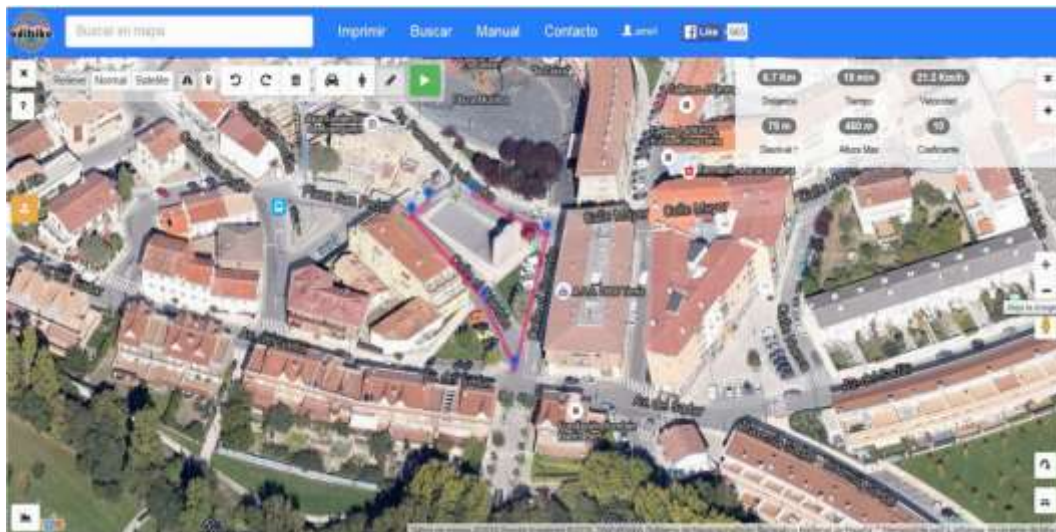
Comenzará desde la plaza de Mutiloa, saliendo en dirección de la plaza de San Pedro, para continuar por la calle el frontón, av. el Sadar y salida por el puente hacia el paseo de Ibaialde (dirección hacia la Iglesia). Desde allí en función de las categorías se completarán los recorridos a las distancias de cada categoría.

##### PREBENJAMINES

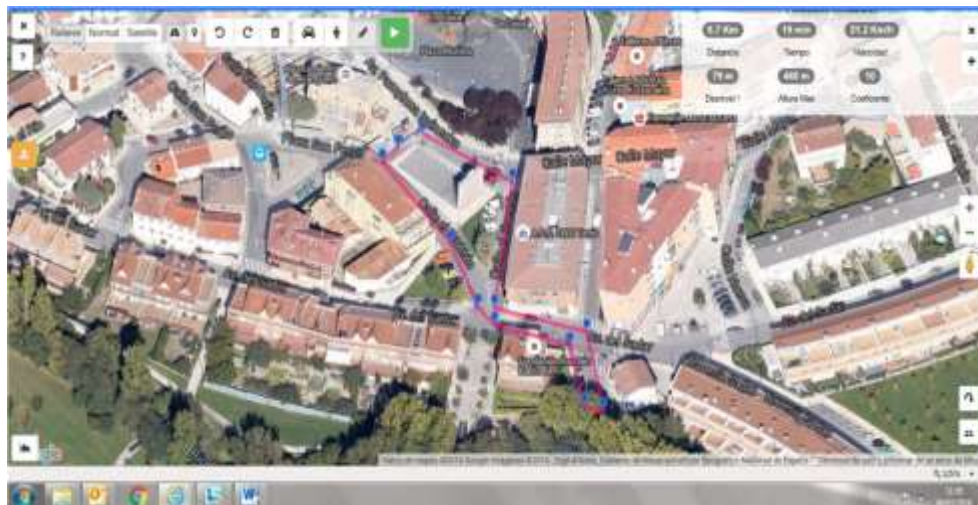
##### CARRERA A PIE 1



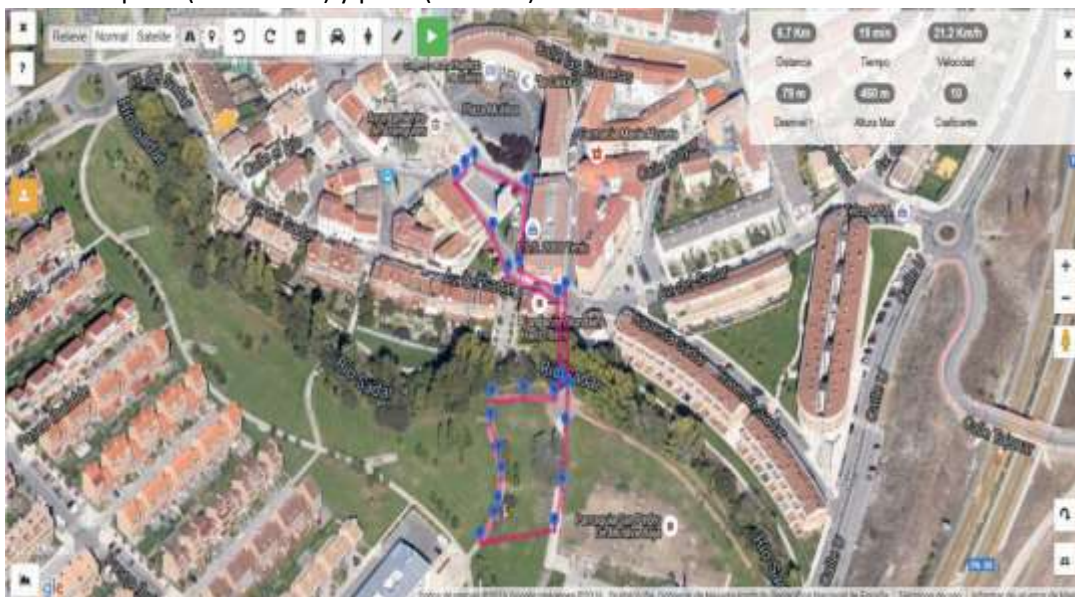
CARRERA A PIE 2



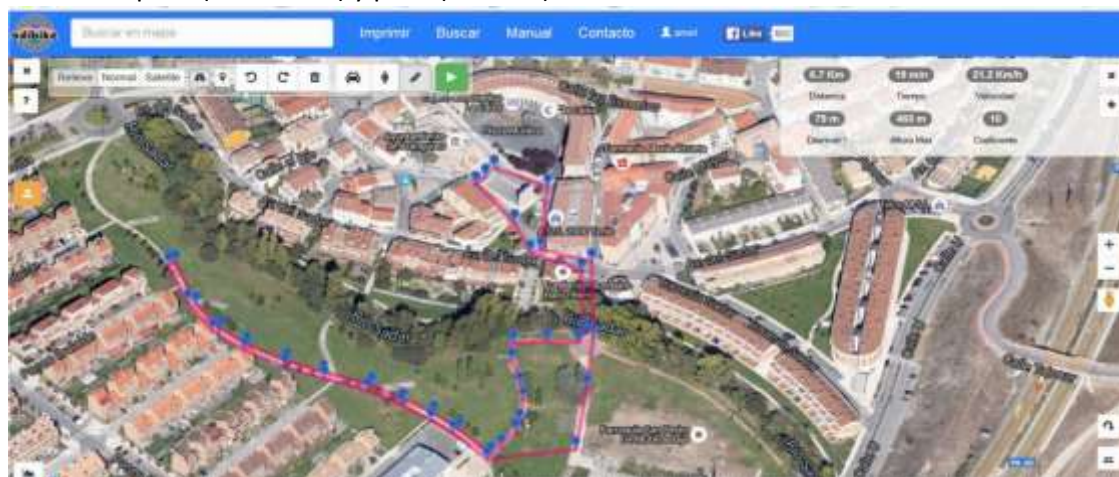
BENJAMINES pie 1 (2 vueltas) y pie 2 (1 vuelta)



ALEVINES pie 1 (2 VUELTAS) y pie 2 (1 vuelta)



INFANTILES pie 1 (2 VUELTAS) y pie 2 (1 vuelta)



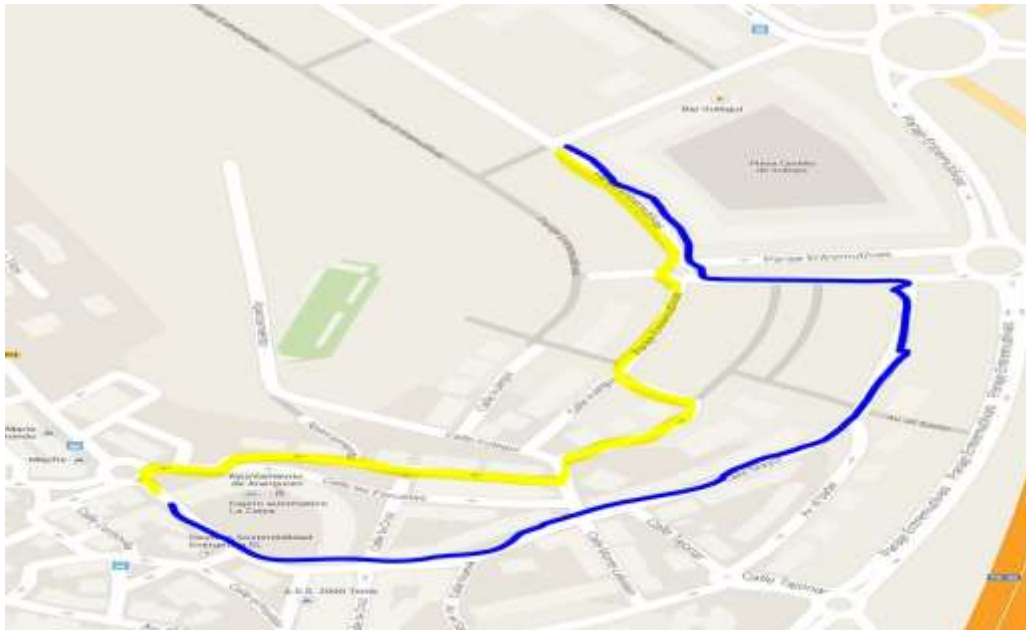
CIRCUITO de CICLISMO CATEGORIA PREBANJAMIN

A detailed map of the study area in San Juan de los Rios. The map shows a network of streets including Calle Inútil, Calle Mayor, Calle Tajonar, Calle la Cruz, Calle las Escuelas, Calle Copacabana, Calle el Froidón, Calle María Leticia, Calle Nueva, Av. el Sadar, and Paraje Entremedias. Key landmarks include Plaza Castillo de Inútil, Bar Inútil, Ayuntamiento de Ataquen, Cajero automático La Caixa, Gesteco Sostenibilidad Energética SL, A.S.S. 2000 Tenis, and several apartment buildings (Apartamento). A yellow highlighted path winds through the area, starting from the bottom left near Avenida el Sadar, passing through various streets, and ending near the top right. The map also shows a green rectangular area representing a field or park.

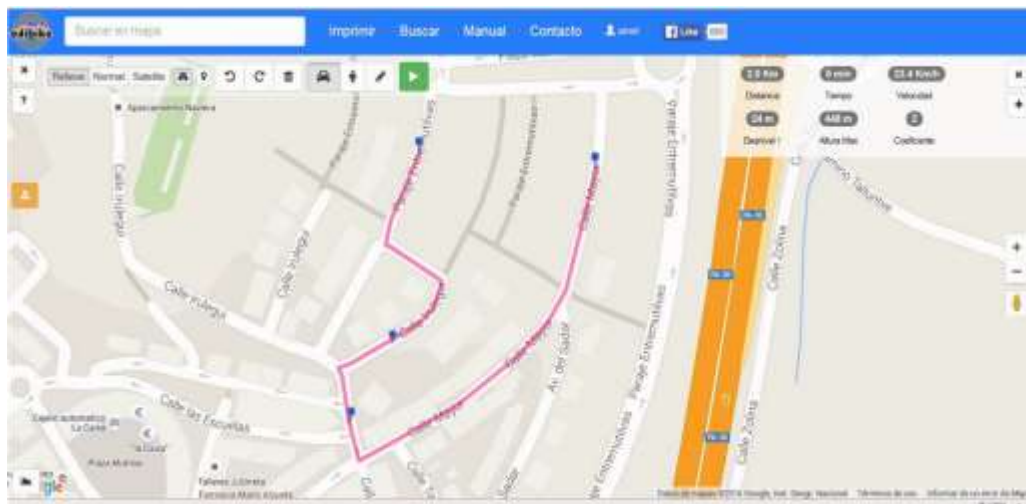
Las categorías benjamín, alevín e infantil tendrán un único circuito para el sector 2 ciclismo, al cual deberán dar distinto número de vueltas en función de la categoría.

Se permitirá el uso tanto de bicicleta de carretera como de BTT.

Todas las categorías tienen en común el Recorrido de comienzo de primera vuelta (color amarillo) y el Recorrido de entrada a boxes (color azul)

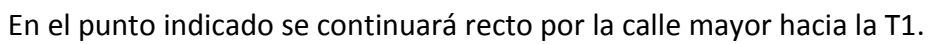


Las categorías que tengan más de una vuelta, el giro se ejecutará de la siguiente manera:



**BENJAMÍN:** 1 GIRO AL RECORRIDO





Los boxes se dispondrán en varias filas paralelas. De forma que la entrada será siempre desde el mismo lugar, llegando desde la calle mayor, y la salida por la zona más cercana al ayuntamiento. La llegada a la T2 será desde la plaza de San Pedro.

