

10 KM RIBAMONTAN AL MAR

Sábado 26 agosto a partir de las 18 h todas las categorías

| HORA | CATEGORIA | CIRCUITO | DISTANCIA | TROFEOS |
|-------|----------------|--------------|-------------|---------------|
| 18:00 | INFANTIL MASCU | 3 VUELTAS A | 1200 METROS | 3 TROFEOS |
| 18:10 | INFANTIL FEME | 3 VUELTAS A | 1200 METROS | 3 TROFEOS |
| 18:20 | ALEVIN MASCU | 2 VUELTAS A | 800 METROS | 3 TROFEOS |
| 18:30 | ALEVIN FEME | 2 VUELTAS A | 800 METROS | 3 TROFEOS |
| 18:40 | BENJAMIN MASCU | 1 VUELTAS A | 400 METROS | 3 TROFEOS |
| 18:50 | BENJAMIN FEME | 2 VUELTAS A | 400 METROS | 3 TROFEOS |
| 19:00 | PITUROS MASCU | RECTA - META | 100 METROS | BOLSA |
| 19:10 | PITUROS FEME | RECTA - META | 100 METROS | CHUCHES TODOS |

Inscripciones categoría menores 1 h antes salida - federados menores dorsal del club

20 Horas salida conjunta 5 y 10 km

Cuota inscripción

5 km cuota 6 € (camiseta técnica y refresco)

10 km cuota 12 € (camiseta técnica , calcetín, gel y refresco)

CATEGORIAS Y TROFEOS

5 KM trofeos - 3 primeros hombres y 3 primeras mujeres

10 KM TROFEOS - 3 PRIMEROS SENIOR HOMBRES Y 3 PRIMERAS SENIOR MUJERES

VETERANOS – 40,44 - 45,49 – 50,54 – 55,59 – 60 en adelante