



XXVII CORSA E CAMINADA DES 15 PÒBLES – 25/08/2023

PLIEGO DE DESCARGO DE RESPONSABILIDAD Y CERTIFICADO DE APTITUD

Yo,..... con DNI Número

Mediante el presente documento MANIFESTO:

1. Que he leído, entendido y acepto íntegramente el Reglamento de las diferentes pruebas que forman parte de la “Corsa e Caminada des 15 pòbles”, que se celebrarán el día 25 de agosto de 2024. Dicho Reglamento se encuentra publicado en la página web oficial de la carrera: www.corsa15pobles.org
2. Que estoy seguro de estar física y psicológicamente bien preparado para realizar la prueba y que sigo los controles médicos adecuados para garantizar que gozo de buena salud general, sin padecer ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardio-respiratoria que desaconseje mi participación en la misma.
3. Que asisto voluntariamente y por propia iniciativa a la prueba y por lo tanto asumo los riesgos y consecuencias de mi participación. Entiendo que la actividad que voy a realizar implica la posibilidad de sufrir lesiones.
4. Que me comprometo a cumplir las normas y los protocolos de seguridad establecidos por la Organización de la prueba, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y protocolos de seguridad que tomen los responsables de la Organización.
5. Que autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que ellos consideren en cualquier momento de la prueba, habiéndola o no solicitado yo mismo. Ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la prueba y/o permitir mi hospitalización, si ellos lo estiman necesario para mi salud.
6. Que autorizo a la Organización de la prueba a tomar y a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que se tome, siempre que esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento, y a no percibir ningún tipo de contraprestación a cambio. Y la cesión de estas otras empresas y organismos relacionados con la prueba para promoción futura de eventos.
7. Que soy consciente que mi dorsal es personal e intransferible, por lo que no lo cederé o venderé a ninguna otra persona, incluso en el caso de que yo no pueda asistir a la prueba.
8. Que participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonero de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, por cualquier daño físico o material que se produzca sobre mi persona, y, por lo tanto, renuncio a interponer denuncia o demanda contra los mismos.
9. Que autorizo a la publicación de mi nombre, datos básicos como categorías y número de dorsal en la aplicación de las inscripciones. Y la publicación de estos datos en los resultados finales que se publicarán en la web.
10. Que me comprometo a seguir las pautas generales de seguridad, respeto a los demás y al medio ambiente que se relacionan a continuación:
 - Transitar con prudencia y según las normas establecidas por pistas y carreteras abiertas al tráfico.
 - Transitar despacio en presencia de personas, animales o vehículos.
 - No provocar alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
 - No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general, el paisaje.
 - Sortear o evitar las zonas medioambientales sensibles.
 - No tirar ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados expresamente para la recogida de estos. Especialmente envoltorios de geles y/o barritas.
 - No salir del recorrido y caminos marcados
 - Cerrar las vallas o cables para ganado, que me vea obligado a abrir a mi paso.
11. No presento ningún síntoma relacionado con la Covid-19 en el momento de realización de la prueba.
12. Los datos facilitados a la organización de la “Corsa e Caminada des 15 pòbles”, en la inscripción son verdaderos.

En Vielha, agosto de 2024.

FIRMA:



XXVII CORSA E CAMINADA DONIS 15 PÒBLES – 25/08/2023
PLEC DE DESCÀRREC DE RESPONSABILITAT I CERTIFICAT D'APTITUD

Jo,..... amb DNI Número

Mitjançant el present document MANIFESTO:

1. Que he llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de les diferents proves que formen part de la “Corsa e Caminada des 15 pòbles”, que se celebraran el dia 25 d'agost de 2024. Aquest Reglament es troba publicat en la pàgina web oficial de la carrera: www.corsa15pobles.org
2. Que estic segur d'estar física i psicològicament ben preparat per a realitzar la prova i que segueixo els controls mèdics adequats per a garantir que goig de bona salut general, sense patir cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardio -respiratòria que desaconselli la meva participació en aquesta.
3. Que assisteixo voluntàriament i per pròpia iniciativa a la prova i per tant assumeixo els riscos i conseqüències de la meva participació. Entenc que l'activitat que realitzaré implica la possibilitat de sofrir lesions.
4. Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'Organització de la prova, així com a mantenir un comportament responsable que no augmenti els riscos per a la meva integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i protocols de seguretat que prenguin els responsables de l'Organització.
5. Que autoritzo els Serveis Mèdics de la prova, al fet que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin en qualsevol moment de la prova, havent-la o no sol·licitat jo mateix. Davant els seus requeriments em comprometo a abandonar la prova i/o permetre la meva hospitalització, si ells ho estimen necessari per a la meua salut.
6. Que autoritzo l'Organització de la prova a prendre i a utilitzar qualsevol fotografia, filmació o enregistrament que es prengui, sempre que estigui exclusivament relacionada amb la meua participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap mena de contraprestació a canvi. I la cessió d'aquestes a altres empreses i organismes relacionats amb la prova per a promoció futura d'esdeveniments.
7. Que sóc conscient que el meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no ho cediré o vendré a cap altra persona, fins i tot en el cas que jo no pugui assistir a la prova.
8. Que participo voluntàriament i sota la meua pròpia responsabilitat en la prova. Per consegüent, exonero de qualsevol responsabilitat a l'Organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, per qualsevol mal físic o material que es produeixi sobre la meua persona, i, per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra aquests.
9. Que autoritzo la publicació del meu nom, dades bàsiques com a categories i número de dorsal en l'aplicació de les inscripcions. I la publicació d'aquestes dades en els resultats finals que es publicaran en la web.
10. Que em comprometo a seguir les pautes generals de seguretat, respecte als altres i al medi ambient que es relacionen a continuació:
 - Transitar amb prudència i segons les normes establertes per pistes i carreteres obertes al trànsit.
 - Transitar a poc a poc en presència de persones, animals o vehicles.
 - No provocar alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes.
 - No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, el paisatge.
 - Sortejar o evitar les zones mediambientals sensibles.
 - No tirar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests. Especialment embolcalls de gels i/o barretes.
 - No sortir del recorregut i camins marcats
 - Tancar les tanques o cables per a bestiar, que em vegi obligat a obrir al meu pas.
11. No presento cap símptoma relacionat amb la Covid-19 en el moment de realització de la prova.
12. Les dades facilitades a l'organització de la “Corsa e Caminada donis 15 pòbles”, en la inscripció són veritables.

A Vielha, agost de 2024.

SIGNATURA:



XXVII CORSA E CAMINADA DES 15 PÒBLES – 25/08/2024
DOCUMENT DE DESCARGA DE RESPONSABILITAT E CERTIFICAT D'APTITUD

Jo,Damb DNI numèro

Mejançant eth present document MANIFÈSTI:

1. Qu'è liejut, entenut e accèpti totauments eth Reglament des diferents pròves que formen part dera "Corsa e Caminada des 15 pòbles", que se haràn eth dia 25 d'agost de 2024. Agust Reglament ei publicat ena pagina web oficiau dera corsa www.corsa15pobles.org
2. Que sò segur/a d'èster fisicament e psicologicament ben preparat/ada entà hèr era pròva e que seguisqui es contraròtles medicaus apropiadi entà garantir qu'è bona salut generau, sense patir cap de malautia, allèrgia, defècte fisic, lesion o afeccion cardio-respiratòria que desaconselhe era mia participacion ena corsa.
3. Qu'assistisqui voluntàriaments e per pròpria iniciativa ara pròva e, per aquerò, assumisqui es risqui e conseqüències dera mia participacion. Compreni qu'era activitat que vau a hèr implique era possibilitat de patir lesions.
4. Que me comprometi a complir es normes e es protocòls de seguretat establidi pera Organizacion dera pròva, atau coma a mantier un comportament responsable que non aumente es risqui dera mia integritat fisica o psiquica. Seguirè es instruccions e protocòls de seguretat qu'adòpten es responsables dera Organizacion.
5. Qu'autorizi as Servicis Medicaus dera pròva a que me practiquen quinsevolh cura o pròva diagnostica qu'eri considèren en tot moment ath long dera pròva, tant se l'è demanada jo madeish/a o non. Deuant des sòns requeriments, me comprometi a abandonar era pròva e/o perméter era mia espitalizacion, s'eri ac considèren necessari entara mia salut.
6. Qu'autorizi ara Organizacion dera pròva a préner e a utilizar quinsevolh fotografia, filmacion o enregistrament que se prengue, tostemp que sigue exclusivament relacionat damb era mia participacion en aguest eveniment, e a non percéber cap de tipe de compensacion a cambi. E era cession d'aguestes imatges a d'autes enterpreses e organismes restacadi damb era pròva entara promocion futura d'eveniments.
7. Que sò conscient/a qu'eth mèn dorsau ei personau e intransferible, per aquerò non lo cedirè o venerè a cap mès persona, encara que jo non poga participar ena pròva.
8. Que participi voluntàriaments e jos era mia responsabilitat ena pròva. Per aqueth motiu, exonèri de tota responsabilitat ara Organizacion, collaboradors, patrocinadors e a d'auti participants, per quisevolh mau fisic o materiau que se produsisque sus era mia persona, e per aquerò renóncii a interposar denúncia o demanda contra eri.
9. Qu'autorizi era publicacion deth mèn nòm, dades basiques coma categories e numèro de dorsau ena aplicacion des inscripcions. E era publicacion d'aguestes dades enes resultats finaus que se publicaràn ena web.
10. Que me comprometi a seguir es critèris generaus de seguretat, respècte as auti e ath mèdi ambient que se relacionen ara seguida:
 - Transitar damb prudéncia e segontes es normes establides per pistes e carretères dubèrtes ara circulacion.
 - Transitar a plaseret en preséncia de personas, animaús o veïculs.
 - Non provocar alteracions enes procèssi e en foncionament naturau des ecosistèmes.
 - Non deteriorar es recorsi biotics, geologics, culturaus o, en generau, eth paisatge.
 - Esquivar o evitar es zònes mèdiambientaument sensibles.
 - Non lançar ne abandonar objèctes o residus solids o liquids dehòra des lòcs abilitadi exprèssament entara sua recuelhuda. Especiauments envòlpes de gèus e/o barretes.
 - Non gèsser deth recorrut e camins mercadi.
 - Barrar es barralhes o cables entath bestiar, que me veiga obligat/ada a daurir ath mèn pas.
11. Non presenti cap de simptomà relacionat damb era Covid-19 en moment dera participacion ena pròva.
12. Es dades facilitades ara organizacion dera "Corsa e Caminada des 15 pòbles" ena inscripcion son vertadères.

Vielha, agost de 2024.

SIGNATURA: