REGOLAMENTO 2023
Formentera to Run + Formentera TRAIL

Art.1 ORGANIZZAZIONE
ZITOWAY Sport & Adventure di Modena, è l'ideatore della competizione e insieme al Consell de Formentera si occupa dell'organizzazione sportiva e logistica dell'edizione 12+1 del "NB FORMENTERA to Run" e della "Formentera TRAIL".
Si svolgerà dal 29 maggio al 3 giugno 2023 sull'isola di Formentera
L'organizzazione tecnica e turistica sarà a cura di ALPITOUR-Torino

Art. 2 DEFINIZIONE DELLA GARA
La "NB FORMENTERA to Run" è una corsa podistica a tappe con una distanza totale di circa 60 km. circa. Suddiviso in 5 tappe di circa 9, 8, 13, 10 e 21 Km.
La “NB Formentera TRAIL” è l'ultima tappa della corsa a tappe e può essere corsa singolarmente.

Art. 3 ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO
L'iscrizione ad una qualsiasi di queste due gare presuppone l'accettazione del presente regolamento e di tutti i suoi punti e correzioni e autorizza l'organizzazione a modificarlo a secondo all'art. quindici.

Art.4 CONDIZIONI DI AMMISSIONE ALL'ISCRIZIONE
I partecipanti devono essere maggiorenni, uomini o donne. L’italiani devono presentare il certificato medico rilasciato da un centro di medicina dello sport con prova da sforzo attestante l'idoneità a partecipare a tale prova (tessera Fidal).

Tutti i partecipanti devono sottoscrivere un documento che li informa delle caratteristiche del Trail test e riconosce l'idoneità a contestarlo.

Art. 5 CATEGORIE
Saranno due, maschio e femmina

Art. 6 VERIFICHE TECNICHE

Le verifiche tecniche per la "NB FORMENTERA to Run" si svolgeranno il 29 maggio 2023 quando verrà richiesto il certificato medico per gli italiani e verranno verificati i dati amministrativi.
Per la "NB Formentera TRAIL" sarà venerdì 2 giugno 2023.
Al termine verranno consegnati i pettorali, che dovranno essere mantenuti visibili durante tutte le tappe, senza piegare o asportare i segni stampati sugli stessi.

Art. 7 SVILUPPO DELLA GARA

La partenza di ogni tappa avverrà all'orario comunicato nel briefing del giorno precedente.
Durante ogni tappa è previsto un unico rifornimento d'acqua al termine di essa, tranne nella tappa di 12,5 km, dove ci sarà un rifornimento più o meno a metà percorso, e nella quinta tappa di 21 km. che ci saranno tre ristori, al km 6, 11 e 17 circa.
È obbligatorio portare con sé una riserva di 0,5 litri d'acqua per la tappa lunga, e consigliato anche nelle altre tappe poiché nonostante le distanze non siano eccessive, la temperatura può essere elevata.
I partecipanti che sporcheranno lungo il percorso saranno immediatamente squalificati.

Art. 8 IL PERCORSO

Il percorso sarà interamente segnalato dall'organizzazione mediante striscioni colorati o cartelli che dovranno essere rispettati.
È vietato tagliare il percorso.

Art. 9 CONDIZIONI CLIMATICHE E NATURALI DEL TERRENO

I 5 giorni di gara si svolgono su strade secondarie, piste o sentieri.

Art. 10 ABBANDONO

In caso di abbandono di una qualsiasi delle tappe della "NB FORMENTERA to Run" il partecipante ne darà tempestiva comunicazione all'organizzazione e riceverà come penale il tempo massimo previsto della tappa, ma potrà ripartire il giorno successivo.
In caso di abbandono definitivo sarà data comunicazione nel più breve tempo possibile anche all'organizzazione e sarà classificato come ritirato.

Art. 11 CLASSIFICA

I tempi di ogni partecipante saranno cronometrati in ore, minuti e secondi.
La somma dei tempi di ogni frazione determinerà la classifica finale.
E ovviamente verrà premiato il minor tempo impiegato.

Art. 12 ASSISTENZA MEDICA E ASSICURAZIONE

Per tutti i partecipanti è stipulata un'assicurazione contro gli infortuni conforme ai requisiti del RD 849/1993 del 4 giugno.
L'assistenza medica è fornita durante la gara.
I partecipanti dichiarano di sapere che si tratta di una gara di Trail Running (fuori asfalto) e si assumono i rischi che ciò comporta.

Art. 13 COPERTURA DELL'IMMAGINE

Tutti i diritti di utilizzo delle immagini del "NB Formentera to Run" e della "NB Formentera TRAIL" sono riservati all'organizzazione.
I partecipanti, al momento della registrazione, acconsentono all'organizzazione utilizzando il loro nome e la loro immagine.
Ogni scatto fotografico, video o filmato potrà essere utilizzato dai partecipanti solo per uso privato, salvo particolare autorizzazione.

Art. 14 PREMIAZIONE

Sono previsti trofei per i primi 3 classificati di ogni categoria.
Possono essere previsti premi speciali a discrezione dell'organizzazione.
Per tutti i partecipanti che raggiungono il traguardo è prevista la medaglia ricordo.

Art. 15 DIRITTO ORGANIZZATIVO

Il direttore di gara si riserva la possibilità di intervenire e modificare a suo insindacabile giudizio e per le ragioni che esporrà nel briefing uno qualsiasi dei punti che compongono il presente regolamento.