



**Cto. España Duatlón Contrarreloj Equipos**





1. Con todo el equipamiento de la competición, dirígete al Centro Niemeyer por el recorrido sugerido
2. Haz el registro de tu bicicleta y equipamiento de ciclismo
3. Vuelve por el mismo recorrido hasta la zona de guardarropa ubicada en Camposagrado
4. Vete a la zona de salida con tiempo suficiente para la competición
5. Una vez finalizada la competición vete a la zona de recuperación y guardarropa ubicada en Camposagrado
6. En el horario establecido, puedes ir a retirar tu material

**TERMINANTEMENTE PROHIBIDO UTILIZAR LA PASARELA PEATONAL PARA ACCEDER AL CENTRO NIEMEYER. HACER USO DEL RECORRIDO MARCADO EN AMARILLO**



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 15, 23, 30 m

Total de intervalo: Distancia: 1.78 km Incremento/pérdida de elevación: 47.3 m, -47.4 m Pendiente máxima: 25.3%, -43.6% Pendiente media: 4.8%, -5.0%



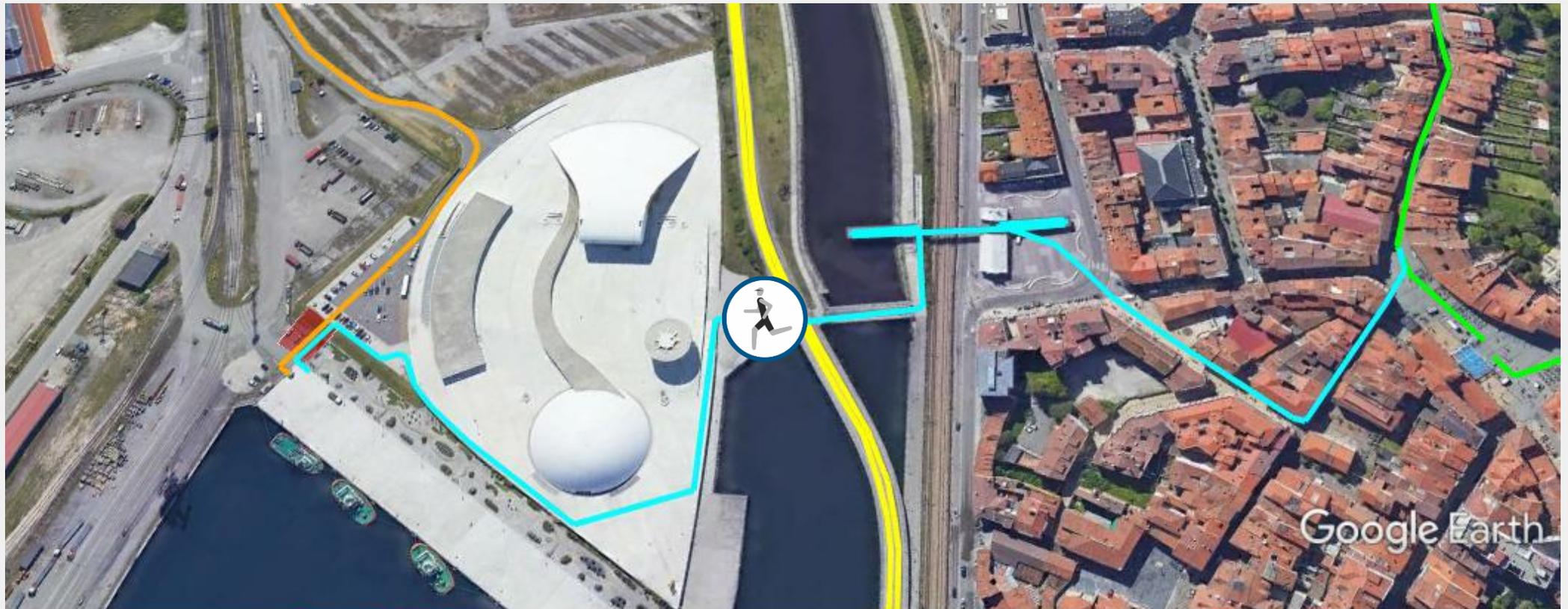


Gráfico: min.. media, máx. Elevación: 3. 6. 17 m  
Total de intervalo: Distancia: 959 m Incremento/pérdida de elevación: 4.17 m. -16.4 m Pendiente máxima: 8.0%. -9.4% Pendiente media: 0.8%. -3.4%





Gráfico: min.. media, máx. Elevación: 2, 4, 5 m  
Total de intervalo: Distancia: 610 m Incremento/pérdida de elevación: 3.68 m, -4.08 m Pendiente máxima: 5.9%, -19.7% Pendiente media: 0.9%, -1.8%

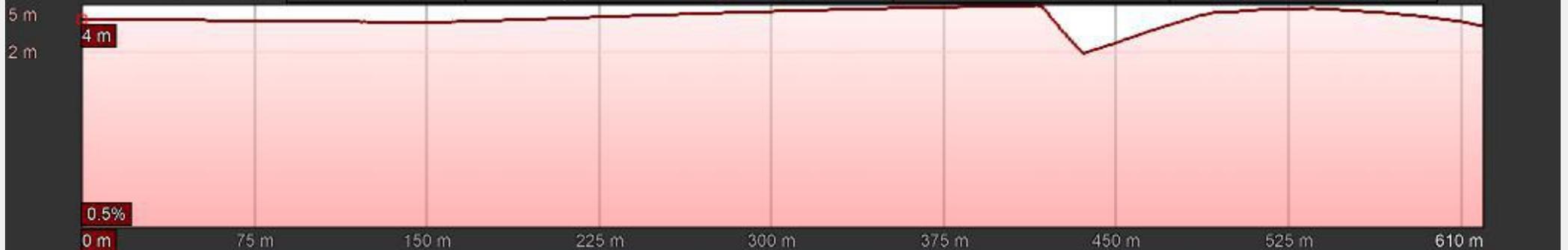




Gráfico: min., media, máx. Elevación: 1, 9, 36 m

Total de intervalo: Distancia: 13.8 km Incremento/pérdida de elevación: 297 m, -297 m Pendiente máxima: 42.3%, -44.2% Pendiente media: 2.9%, -3.1%





Gráfico: min., media, máx. Elevación: 1, 6, 14 m  
Total de intervalo: Distancia: 4.42 km Incremento/pérdida de elevación: 75.8 m, -75.2 m Pendiente máxima: 31.9%, -49.9% Pendiente media: 2.8%, -2.9%



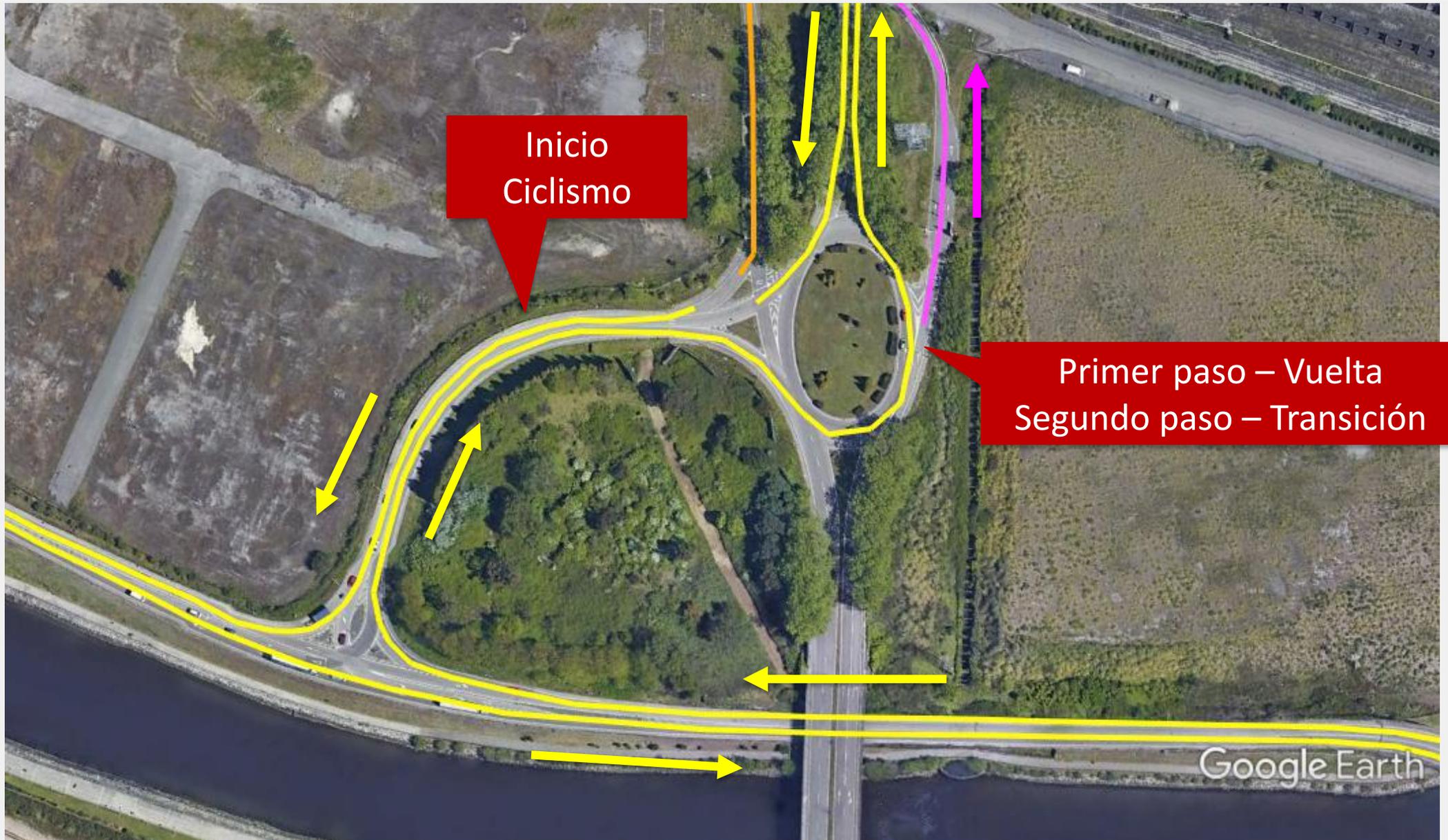




Gráfico: min., media, máx. Elevación: 2, 4, 5 m  
Total de intervalo: Distancia: 677 m Incremento/pérdida de elevación: 4.40 m, -3.92 m Pendiente máxima: 18.6%, -5.4% Pendiente media: 1.4%, -0.9%





Gráfico: min., media, máx. Elevación: 2, 5, 17 m  
Total de intervalo: Distancia: 1.09 km Incremento/pérdida de elevación: 17.4 m, -4.43 m Pendiente máxima: 10.0%, -8.1% Pendiente media: 3.1%, -0.8%



