



**Información Técnica Campeonato de España de
Triatlón Elite y por Relevos Mixtos – Banyoles 2020**

- ☀️ Debes mantener la distancia interpersonal.
- ☀️ Debes hacer uso siempre de la mascarilla.
- ☀️ Debes minimizar los contactos.
- ☀️ Debes mantener siempre la educación y respeto.
- ☀️ Debes ser autosuficiente.
- ☀️ Debes hacer uso con frecuencia del gel hidroalcohólico.

Fetri

Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS



Fetri

Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS



Fetri

Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS





1. Sede Central (perímetro seguro SIN espectadores)
2. Entrega de dorsales e información
3. Zona de transición
4. Zona de recuperación y guardarropa
5. Zona de espectadores

- 🏊 Dentro de la sede, tendréis todos los servicios necesarios previos a la competición que nos permite el contexto actual
- 🏊 Una vez dentro de la sede, el recinto es seguro, y es obligatorio el uso de la mascarilla en todo momento, así como mantener la distancia social
- 🏊 Solo están acreditados en la sede:
 - 🏊 Deportistas de cada jornada
 - 🏊 Entrenadores de clubes con deportistas inscritos
 - 🏊 Staff / Voluntarios / Oficiales
 - 🏊 Invitados / Autoridades

-  Reconocimiento de circuito: **NO** hay; pero se ofrece la alternativa de reconocimiento previo en la plataforma Bkool y el video del recorrido a través de los canales multimedia FETRI
-  Reconocimiento de natación: **NO** hay
-  Calentamiento previo de natación: Desde 45' antes de la salida, pero teniendo en cuenta que es obligatorio el uso de la mascarilla siempre que se esté fuera del agua. El deportista debe guardar la mascarilla
-  Servicio mecánico: **NO** hay
-  Servicio de fisioterapia: **NO** hay

- Debes dirigirte a través de un pasillo dedicado que pone acceso deportistas/acreditados.
- Llegarás a un control de accesos, donde te limpiarás las manos con gel hidroalcohólico, y con un sistema de reconocimiento facial verificando que llevas la mascarilla puesta, se realizará una foto y registro de la toma de temperatura.
- Un oficial, con un sistema electrónico verificará la documentación. Recuerda tu número de dorsal para facilitar la entrega.
- Es obligatorio entregar el cuestionario médico totalmente cumplimentado, para recibir el sobre y el kit de deportista.
- Los técnicos de los clubes del relevo mixto, que recojan los sobres el sábado durante el horario de competición en el mismo lugar. El sobre no tiene los gorros que lo entregarán los oficiales el Domingo



-  Sobre con: gorro, pegatinas, acreditación y dorsal (tatuajes, no dorsal).
-  Los colores de las acreditaciones son:
 -  **ROJO** – Sábado.
 -  **AZUL** – Domingo.
-  Mascarilla reutilizable FETRI – (recuerda dejarla en la bolsa del guardarropa para recogerla al finalizar la competición)
-  Bote de gel hidroalcohólico para tu uso personal.
-  Bolsa para el guardarropa.
-  Mascarilla desechable – recuerda que la depositarás en un lugar habilitado al efecto antes de entrar a la zona de salida.

Sábado, 5 de Septiembre

- 13:30 | Apertura de la sede Elite Femenino
- 14:00 – 14:45 | Apertura área de transición Elite Femenino
- 14:15 – 14:45 | Entrenamiento natación Elite Femenino
- 14:45 | Cámara de llamadas Elite Femenino
- **15:00 | Campeonato de España Triatlón Élite Femenino**
- 16:30 | Apertura de la sede Elite Masculino
- 17:15 – 17:45 | Apertura área de transición Elite Masculino
- 17:15 – 17:45 | Entrenamiento natación Elite Masculino
- 17:45 | Cámara de llamadas Elite Masculino
- **18:00 | Campeonato de España Triatlón Élite Masculino**
- 20:00 | Ceremonia de Entrega de Premios

Domingo, 6 de Septiembre

- 10:00 | Apertura de la sede Relevos Mixto
- 11:30 – 12:15 | Apertura área de transición Relevos Mixtos
- 11:45 – 12:15 | Entrenamiento natación Relevos Mixtos
- 12:15 | Cámara de llamadas Relevos Mixtos
- **12:30 | Campeonato de España Triatlón por Relevos Mixtos**

- 👁️ En el campo de fútbol, habrá soportes horizontales donde encontrarás una zona dedicada identificada con tu nombre y apellidos. Ahí podrás dejar la bicicleta y tus pertenencias hasta que los oficiales te llamen para entrar a la zona de transición.
- 👁️ Ese espacio también funcionará como guardarropa; y encontrarás tu bicicleta al finalizar la competición.
- 👁️ En el campo de fútbol tendrás bebida y comida, que podrás solicitar a los voluntarios.
- 👁️ Una vez dentro de la sede, todas las personas están ya identificadas y registradas, y te puedes mover con libertad, siempre haciendo uso de la mascarilla y respetando la distancia social.



Uso obligatorio de
mascarilla

FETRI FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN



Medición temperatura
y nivel de
saturación oxígeno

FETRI FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN



Servicio mecánico
autoservicio

FETRI FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN

- 🌀 Una vez que los oficiales te llamen para acceder a la zona de transición, los oficiales realizarán un reconocimiento visual de la bicicleta y equipamiento y de manera electrónica registrarán tu dorsal.
- 🌀 Te entregarán tu chip para la competición.
- 🌀 Dirígete a tu espacio asignado en la zona de transición y deposita tu material.
- 🌀 Los soportes serán individuales con una separación de 3 metros entre cada uno de los soportes.



- El entrenamiento previo de natación, está permitido hasta 15 minutos antes de la salida, pero recuerda que es obligatorio el uso de mascarilla cuando se esté fuera del agua. El incumplimiento de esta norma, significará la retirada de la acreditación.
- Cuando queden 15 minutos para la salida, dirígete a la zona de transición para la alineación de salida.
- Respetar la distancia social en todo momento y haz uso de la mascarilla.
- Una vez estés en el acceso al pontón, podrás retirarte la mascarilla y depositarla en el contenedor habilitado al efecto.
- A la hora asignada y al sonido de la bocina, dará comienzo la competición.





Natación

1 vuelta de 1.500 metros.

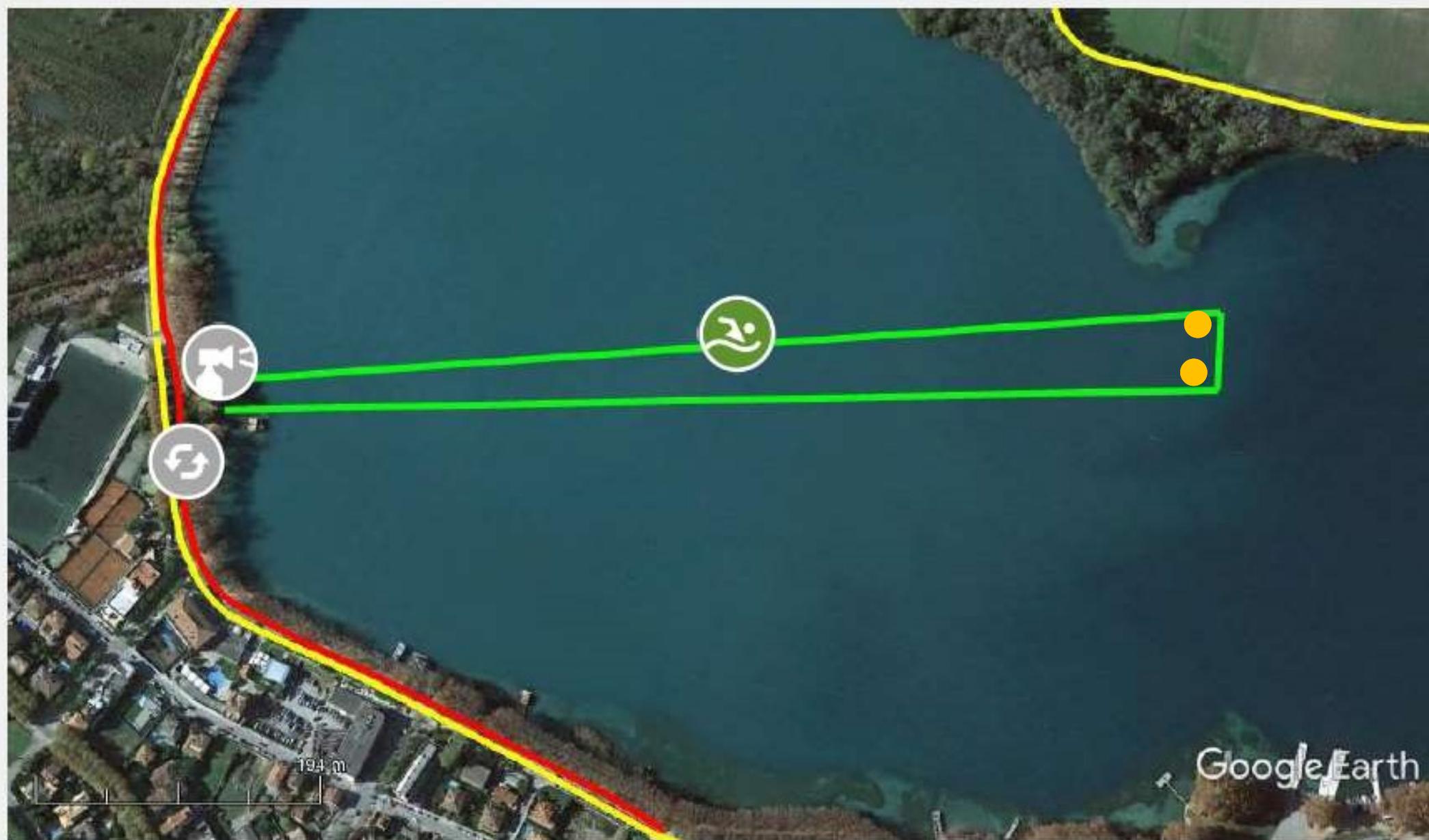
Ciclismo

6 vueltas de 6,6 km

Carrera a pie

3 vueltas de 3,3 km

-  La salida será desde el agua, y se debe mantener en todo momento la distancia
-  1 vuelta de 1.500 metros, dejando todas las boyas a la derecha.
-  Temperatura del agua 24,3°C.



- 🌀 Debes dirigirte a tu posición en la zona de transición.
- 🌀 Los soportes son individuales.
- 🌀 Deposita todo el material utilizado dentro de la caja.
- 🌀 Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje, que se encontrará en la carretera.
- 🌀 En este caso la línea estará delimitada por dos banderolas verdes que indican el lugar a partir del cual te puedes montar.



- 🌀 El recorrido estará totalmente blindado y seguro, controlado por las autoridades locales.
- 🌀 Se pasará por la zona de transición en cada vuelta.
- 🌀 La zona de cambio de ruedas se ubicará a la altura del Hotel Mirallac. Los deportistas y técnicos serán responsables de depositar y retirar las ruedas.
- 🌀 El corredor doblado en el ciclismo, será eliminado

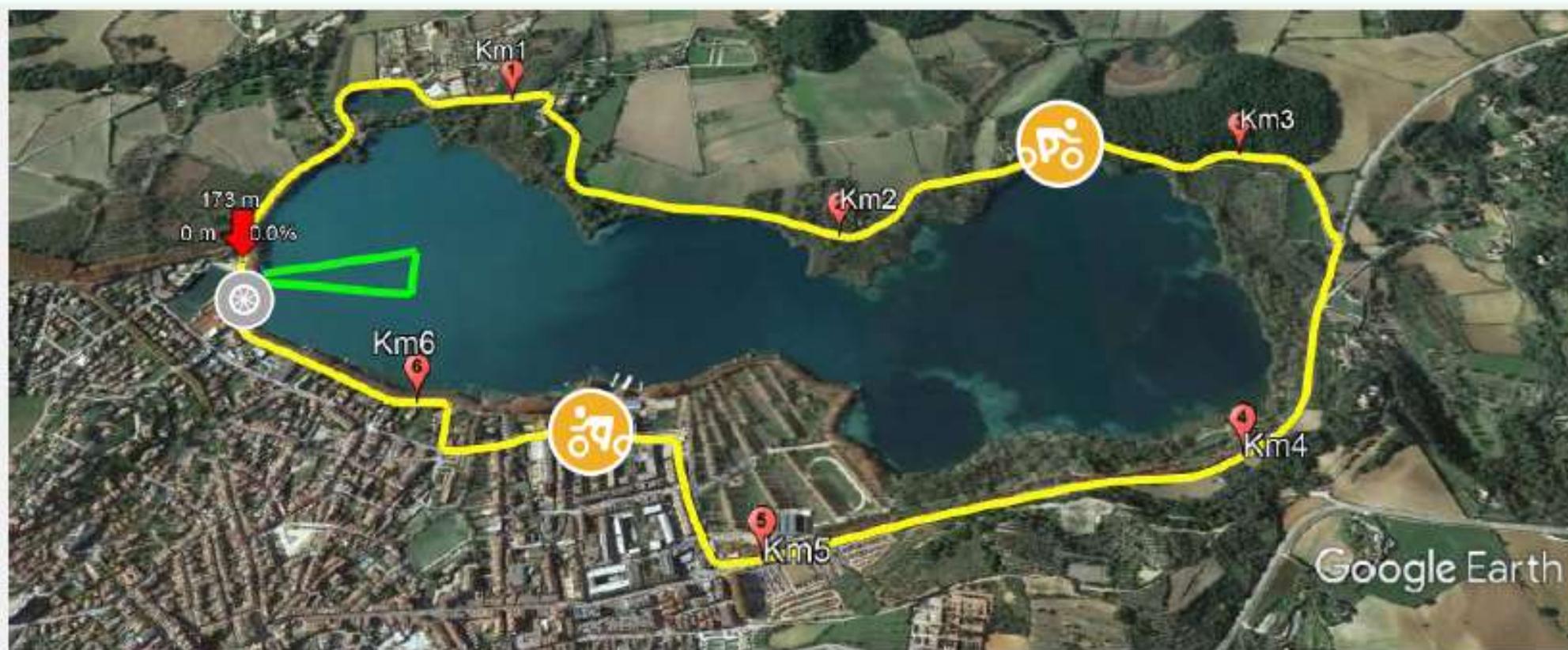


Gráfico: min., media, máx. Elevación: 171, 175, 160 m
 Total de intervalo: Distancia: 6,58 km Incremento/pérdida de elevación: 55,4 m -55,4 m Pendiente máxima: 8,8% -8,5% Pendiente media: 1,1% -1,4%



-  Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea que estará señalizada con dos banderolas rojas.
-  Con la bicicleta en la mano dirígete hasta el espacio asignado, deja la bicicleta, y desabróchate el casco.
-  Deposita todo el material utilizado en la caja habilitada.



- 🏃 Recorrido de 3 vueltas de 3,3 km; se pasará por la zona de transición en cada vuelta. Para finalizar la competición se entrará directamente a meta, situada después de la zona de transición.
- 🏃 Circuito llano con leve ascenso hacia la iglesia Santa María de Porqueres.
- 🏃 Habrá dos zonas avituallamiento de agua, una al inicio de cada vuelta.
- 🏃 Los voluntarios entregarán el agua, de la forma habitual.
- 🏃 Las botellas utilizadas deben ser depositadas en las zonas de residuos habilitadas.
- 🏃 El área de penalización estará colocada antes del inicio de la zona de transición. Recuerda revisar el tablón.





- 🌀 El procedimiento de acceso, será el mismo que el día anterior
- 🌀 Una vez que los oficiales te llamen para acceder a la zona de transición, los oficiales realizarán un reconocimiento visual de la bicicleta y equipamiento y de manera electrónica registrarán tu dorsal.
- 🌀 Entregarán el chip y el gorro a las deportistas A
- 🌀 Dirígete a tu espacio asignado en la zona de transición y deposita tu material; soportes individuales para A y C; y horizontales para B y D
- 🌀 El gorro y chip para los B, C y D, se entregará en la zona de relevo
- 🌀 Los deportistas B, C y D, deben esperar en la zona del Campo de futbol, hasta que el deportista que le precede llega a la T2, y podrán dirigirse a la zona de relevo

Natación

1 vuelta de 250 metros.

Ciclismo

1 vuelta de 6,6 km

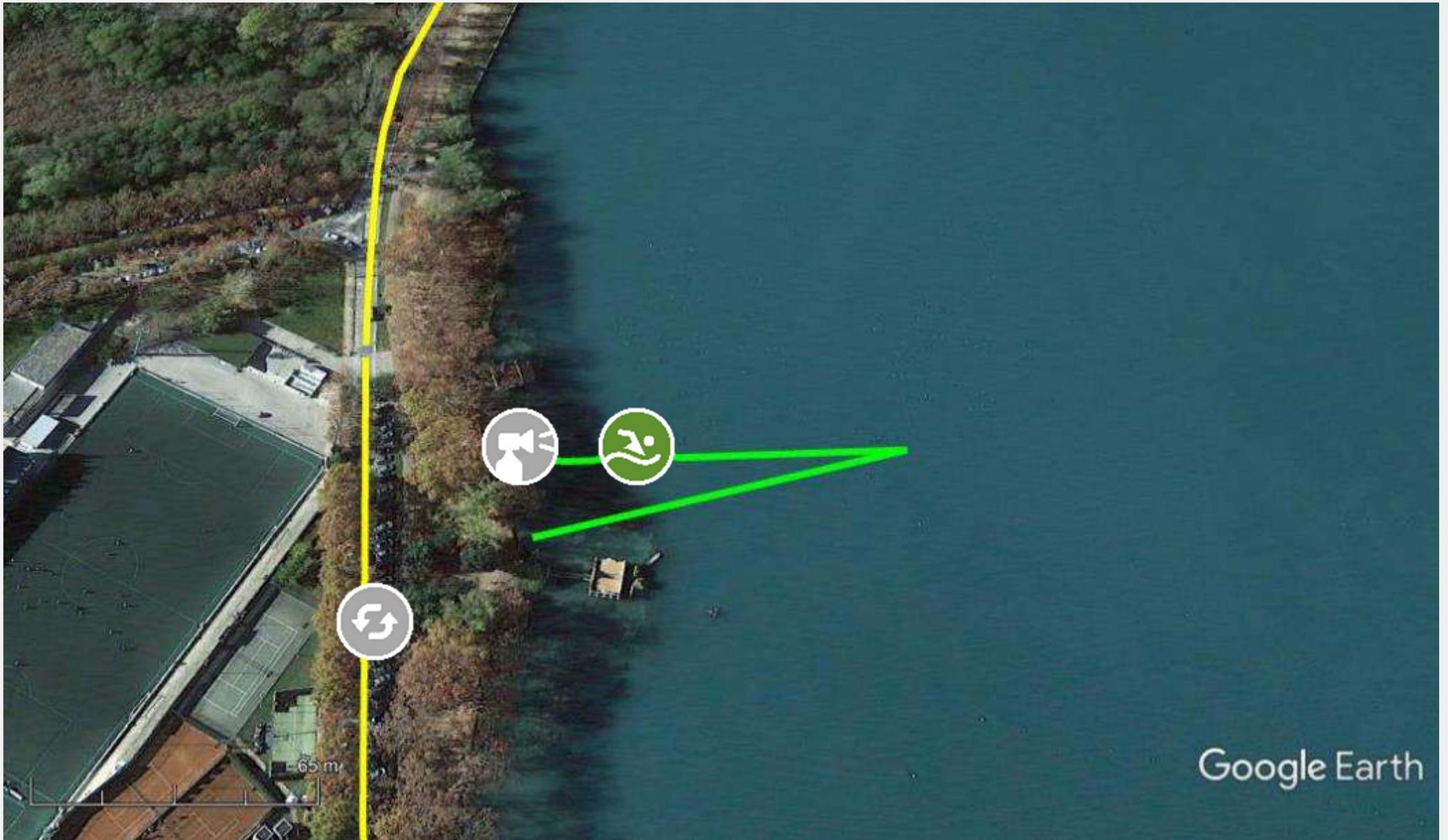
Carrera a pie

1 vuelta de 1,6 km

🏊 La salida será desde el pontón

🏊 1 vuelta de 250 metros, dejando la única boya de giro a la derecha.

🏊 Temperatura de agua 24,3°C





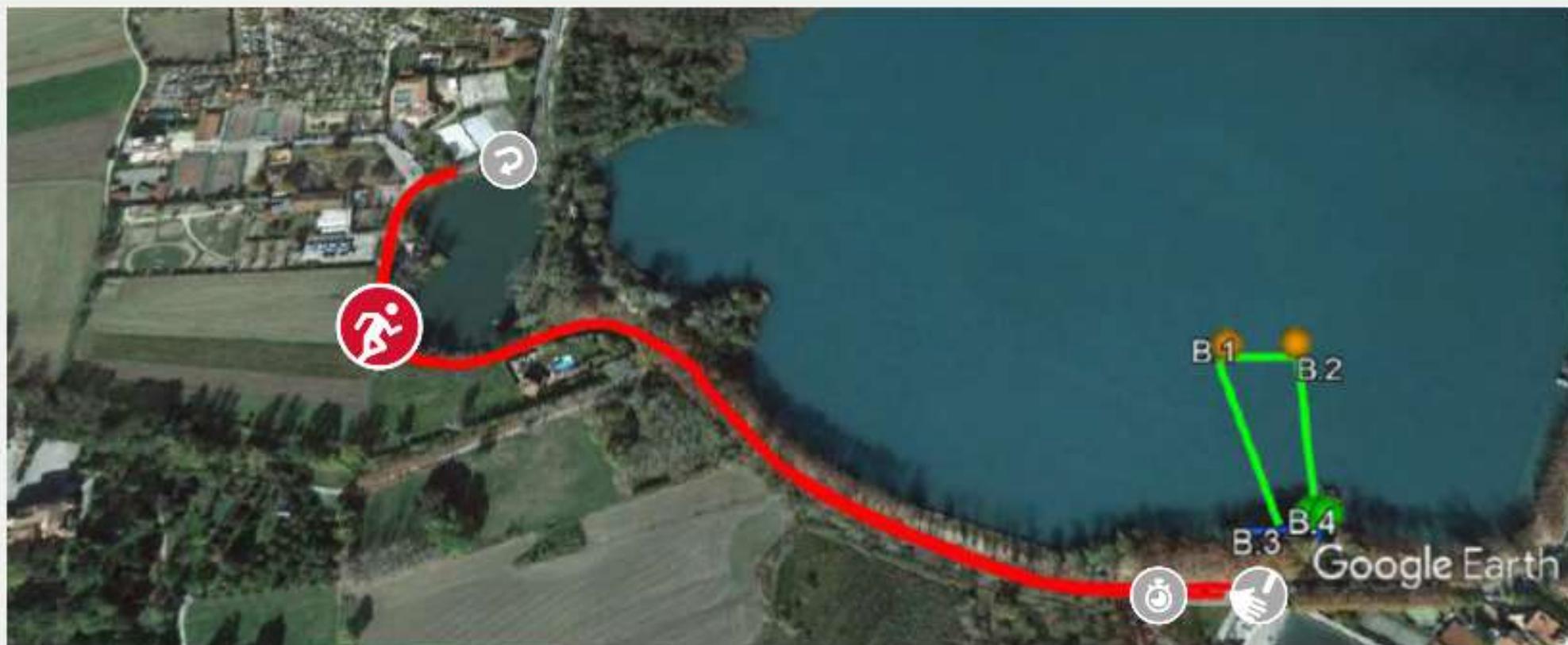


Gráfico: min., medio, máx. Elevación: 172, 174, 176 m
Total de intervalo: Distancia: 1,56 km Incremento/pérdida de elevación: 21,6 m, -21,6 m Pendiente máxima: 12,5%, -11,6% Pendiente media: 2,1%, -2,4%



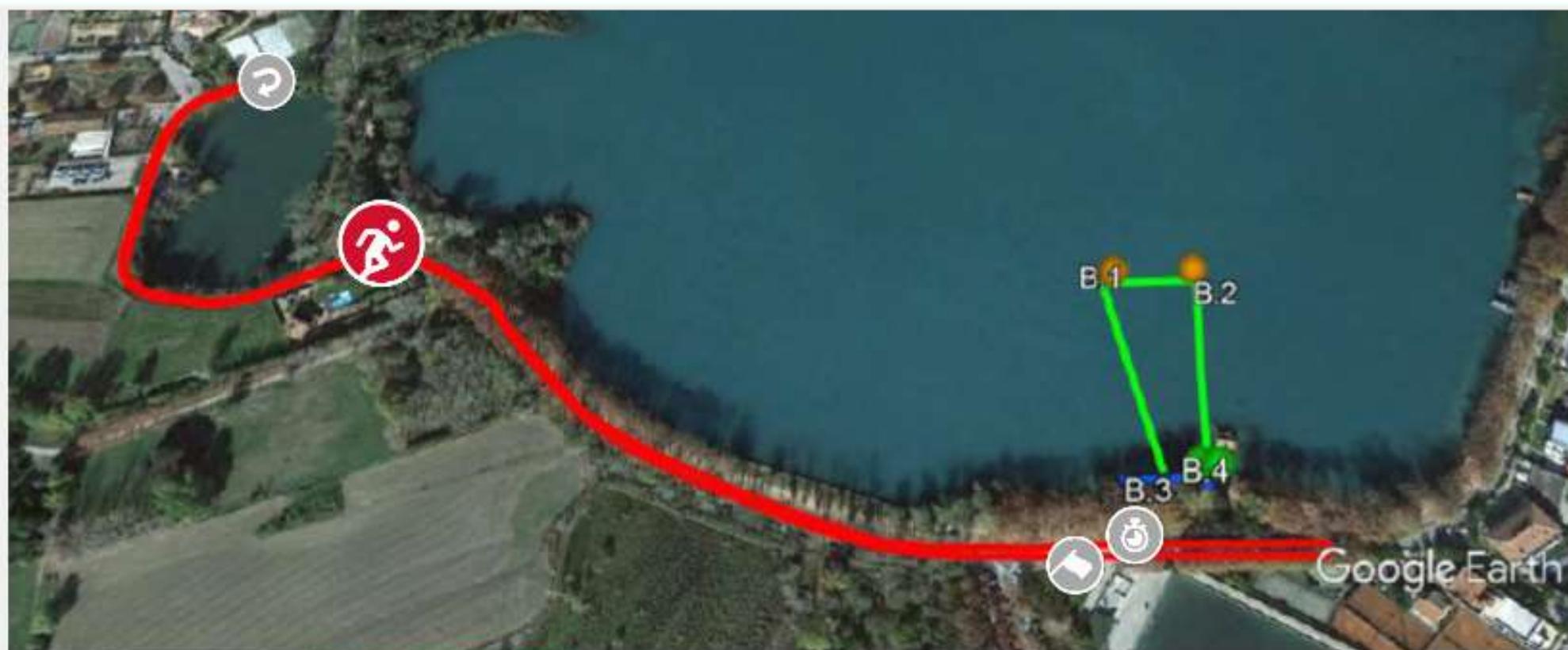


Gráfico: min., medio, máx. Elevación: 172, 174, 170 m
Total de intervalo: Distancia: 1,77 km Incremento/pérdida de elevación: 22,4 m, -22,4 m Pendiente máxima: 11,6%, -11,2% Pendiente media: 1,9%, -2,2%



- 🏊 Es obligatorio hacer uso de la mascarilla en la zona de espera, hasta el momento de acceder a la zona de relevo.
- 🏊 El relevo deberá producirse **SIN** contacto físico.
- 🏊 Cuando el atleta que finaliza cruza la línea pintada en el suelo, iniciará la competición el siguiente relevista.

- 👉 Es obligatorio hacer uso de la mascarilla reutilizable que te hemos entregado para subir al podio.
- 👉 **NO** habrá entregas de premios a los clubes; les daremos las medallas y trofeos a un técnico del club.
- 👉 **NO** están permitidas las fotos grupales ni actos similares en el podio; en todo momento se debe mantener la distancia interpersonal.

- ☀ Si has finalizado la competición y no tienes que ir al podio, retira el material bajo las indicaciones de los oficiales.
- ☀ Dirígete a la puerta de salida, con el material.
- ☀ Una vez fuera de la sede, sigue respetando las normas de uso obligatorio de mascarilla y distancia social.

 #VueltaResponsable

 La estructura organizativa de Banyoles, se basa en sus voluntarios. Ell@s están volcados en la competición y vosotros ser amables con ellos, respetuosos y agradecidos por su esfuerzo y el de la ciudad por acoger este Campeonato de España



Fetri

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE TRIATLÓN*

#VUELTA RESPONSABLE