



Fetri

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE TRIATLÓN*

FETRI – Relevó Mixto Indoor (rev. 27/04)

- 🌞 La FETRI, en estos momentos de confinamiento, plantea una competición de carácter amistoso que permita abrir una puerta a formatos futuros, que se pueda desarrollar *indoor*.
- 🌞 Para este proyecto inicial, queremos dotar de los mismos recursos y formas de trabajo que implementamos en los Campeonatos de España, como presentación, fanfarrias, etc.; contando con nuestro plantel de locutores y staff habitual, para hacerlo de la manera más amena y divertida posible.
- 🌞 No se trata de un encuentro competitivo. Tratamos de poner en marcha un proyecto dinámico y que tenga un alto grado de visibilidad, y lo que es más importante, mantenernos juntos en estos momentos difíciles.
- 🌞 Esta competición de Transiciones *Indoor* no otorga ningún premio, ni reconocimiento; simplemente queremos mantener viva la actividad deportiva con una iniciativa que incluya también a nuestros Paratriatletas.
- 🌞 Se espera que los deportistas participantes actúen bajo el lema de “juego limpio”.
- 🌞 Si habrá un reconocimiento al equipo ganador!

| Día y Hora | Evento |
|---------------------------|-------------------|
| Sábado 2 de mayo – 11:00 | Series 1, 2, 3, 4 |
| Domingo 3 de mayo – 11:00 | Series 5, 6, 7, 8 |
| Sábado 9 de mayo – 11:00 | Semifinales |
| Sábado 9 de mayo – 12:30 | ParaTriatlón |
| Sábado 9 de mayo – 13:30 | Final |

| Equipo | Club | Prelimin | Día | Hora | Minuto Salida | Hora Salida Prevista |
|--------|---------------------------------------|----------|--------|----------|---------------|----------------------|
| 1 | CLUB DE TRIATLÓN DIABLILLOS DE RIVAS | 1 | 02-may | 11:00:00 | 0:00:00 | 11:00:00 |
| 9 | CLUB TRIATLON LAS ROZAS | 1 | 02-may | 11:00:00 | 0:01:30 | 11:01:30 |
| 17 | A.D. NAUTICO DE NARON | 1 | 02-may | 11:00:00 | 0:03:00 | 11:03:00 |
| 25 | CLUB TRIATLON EUROPA | 1 | 02-may | 11:00:00 | 0:04:30 | 11:04:30 |
| 33 | EQTR - RODACAL BEYEM | 1 | 02-may | 11:00:00 | 0:06:00 | 11:06:00 |
| 3 | CIDADE DE LUGO FLUVIAL | 2 | 02-may | 11:45:00 | 0:00:00 | 11:45:00 |
| 11 | TRITRAIN4YOU O2-CABBERTY | 2 | 02-may | 11:45:00 | 0:01:30 | 11:46:30 |
| 19 | TRIPUÇOL | 2 | 02-may | 11:45:00 | 0:03:00 | 11:48:00 |
| 27 | ALUSIGMA PEÑOTA DENTAL PORTUGALETEKOA | 2 | 02-may | 11:45:00 | 0:04:30 | 11:49:30 |
| 35 | C.N. MATARO | 2 | 02-may | 11:45:00 | 0:06:00 | 11:51:00 |
| 5 | TRI INFINITY MOSTOLES | 3 | 02-may | 12:30:00 | 0:00:00 | 12:30:00 |
| 13 | C.T. ARENA ALICANTE | 3 | 02-may | 12:30:00 | 0:01:30 | 12:31:30 |
| 21 | FASTTRIATLON-C.N. MONTJUIC | 3 | 02-may | 12:30:00 | 0:03:00 | 12:33:00 |
| 29 | CT HURACAN VALENCIA | 3 | 02-may | 12:30:00 | 0:04:30 | 12:34:30 |
| 37 | C.D. TRIATLON LAGUNA DE DUERO | 3 | 02-may | 12:30:00 | 0:06:00 | 12:36:00 |
| 7 | AD TRIATLÓN ECOSPORT ALCOBENDAS | 4 | 02-may | 13:15:00 | 0:00:00 | 13:15:00 |
| 15 | MONTILLA-CORDOBA TRIATLON | 4 | 02-may | 13:15:00 | 0:01:30 | 13:16:30 |
| 23 | CLUB TRIATLON 401 | 4 | 02-may | 13:15:00 | 0:03:00 | 13:18:00 |
| 31 | AYTO.SORIA JOVEN IN TRIATLON SORIANO | 4 | 02-may | 13:15:00 | 0:04:30 | 13:19:30 |
| 39 | A.D. TRI-PENTA TERRAS DE LUGO | 4 | 02-may | 13:15:00 | 0:06:00 | 13:21:00 |

| Equipo | Club | Prelimin | Día | Hora | Minuto Salida | Hora Salida Prevista |
|--------|---|----------|--------|----------|---------------|----------------------|
| 2 | SALTOKI DIQUESI TRIKIDEAK | 5 | 03-may | 11:00:00 | 0:00:00 | 11:00:00 |
| 10 | C.E.A. BÉTERA | 5 | 03-may | 11:00:00 | 0:01:30 | 11:01:30 |
| 18 | STADIUM CASABLANCA-ALMOZARA 2000 | 5 | 03-may | 11:00:00 | 0:03:00 | 11:03:00 |
| 26 | LA 208 TRIATLON CLUB | 5 | 03-may | 11:00:00 | 0:04:30 | 11:04:30 |
| 34 | TRIATLON ARTEIXO | 5 | 03-may | 11:00:00 | 0:06:00 | 11:06:00 |
| 4 | MARLINS TRIATLON MADRID | 6 | 03-may | 11:45:00 | 0:00:00 | 11:45:00 |
| 12 | ISBILYA - SLOPPY JOE'S | 6 | 03-may | 11:45:00 | 0:01:30 | 11:46:30 |
| 20 | BICICLETAS PINA-FUNDACIÓN AZIERTA-TRITOLEDO | 6 | 03-may | 11:45:00 | 0:03:00 | 11:48:00 |
| 28 | C.D. TALAVERA TRAINING | 6 | 03-may | 11:45:00 | 0:04:30 | 11:49:30 |
| 36 | TRIATLON LUGONES | 6 | 03-may | 11:45:00 | 0:06:00 | 11:51:00 |
| 6 | ARCADE INFORHOUSE SANTIAGO | 7 | 03-may | 12:30:00 | 0:00:00 | 12:30:00 |
| 14 | TRIATLON ALBACETE | 7 | 03-may | 12:30:00 | 0:01:30 | 12:31:30 |
| 22 | TRIATLON FERROL | 7 | 03-may | 12:30:00 | 0:03:00 | 12:33:00 |
| 30 | CLUB OLIMPICO DE VEDRA | 7 | 03-may | 12:30:00 | 0:04:30 | 12:34:30 |
| 38 | FLOR DE TRIATLÓ | 7 | 03-may | 12:30:00 | 0:06:00 | 12:36:00 |
| 8 | ADSEVILLA | 8 | 03-may | 13:15:00 | 0:00:00 | 13:15:00 |
| 16 | PRAT TRIATLO 1994 | 8 | 03-may | 13:15:00 | 0:01:30 | 13:16:30 |
| 24 | C.T. ÁGUILAS PRIMAFLOR | 8 | 03-may | 13:15:00 | 0:03:00 | 13:18:00 |
| 32 | C.T. MURCIA UNIDATA | 8 | 03-may | 13:15:00 | 0:04:30 | 13:19:30 |
| 40 | CLUB TRIATLÓN ONDARRETA ALCORCÓN | 8 | 03-may | 13:15:00 | 0:06:00 | 13:21:00 |

| Serie | Preliminar | | | Semifinal | | | Final |
|---|------------|------------|--------------------------------------|-----------|------------|--------------------------------------|-------|
| | Salen | Clasifican | Clasifican (2) | Salen | Clasifican | Clasifican (2) | Salen |
| 1 | 5 | 1 | Mejor tiempo de todas las series (*) | 5 | 2 | Mejor tiempo de todas las series (*) | 5 |
| 2 | 5 | 1 | | | | | |
| 3 | 5 | 1 | | | | | |
| 4 | 5 | 1 | | | | | |
| 5 | 5 | 1 | Mejor tiempo de todas las series (*) | 5 | 2 | | |
| 6 | 5 | 1 | | | | | |
| 7 | 5 | 1 | | | | | |
| 8 | 5 | 1 | | | | | |
| (*) Clasifica el mejor tiempo, de los que no han clasificado por puesto | | | | | | | |
| (**) En caso de empate, se realizará un sorteo entre los clubes | | | | | | | |

 Cada club deberá alinear:

 Una deportista

 Un deportista

 Un técnico

Material necesario para la competición:

 Uniforme del Club (ParaTriatletas, uniforme Selección Española)

 Neopreno

 Gorro de natación

 Gafas


 Gomas de natación

 Casco

 Zapatillas de ciclismo y de carrera a pie

 Rodillo








 Caja

 Ordenador o Tablet con cámara mostrando en todo momento las gomas, el rodillo y la caja.








 Todo el material deberá ser enseñado antes de dar comienzo a la competición.

- 🏊 El formato de competición será el Relevé Mixto 1+1; donde cada equipo lo integrarán 2 deportistas (1 chica y 1 chico). El orden será:
 - 🏊 A – Chica
 - 🏊 B – Chico
- 🏊 Cada deportista realizará 1 posta.
- 🏊 La competición Élite está reservada en esta primera edición a un equipo por cada uno de los clubes que, a fecha de hoy (20 de abril), se encuentran entre los 40 primeros del Ranking de Clubes.
- 🏊 Las inscripciones se realizarán a través de la web de la FETRI. En caso de no cubrirse las plazas a la hora del cierre de las inscripciones, el próximo jueves 30 de abril a las 14:00h, la FETRI invitará de manera correlativa a los siguientes clubes del ranking (41, 42, etc.)
- 🏊 Cada club inscribirá a dos deportistas; uno femenino y uno masculino. En el momento de la inscripción deberá registrar a los deportistas, los cuales no podrán ser sustituidos ni se hará visible el nombre de los deportistas.
- 🏊 La FETRI publicará a los integrantes el viernes 1 de mayo a las 14:00h.
- 🏊 Los clubes clasificados para la siguiente ronda, podrán presentar una alineación diferente; las alineaciones se cerrarán el día anterior a la competición a las 14 horas

Deportista A / Chica

-  Se presenta a la competición con el traje de neopreno, gorro y gafas.
-  Natación: 2 minutos con gomas de natación (estilo libre).
-  Transición 1: Quitarse el neopreno, gorro y gafas, y dejar todo dentro de la caja. Las zapatillas de ciclismo pueden estar colocadas sobre los pedales, si se desea.
-  Ciclismo: Tras la transición 1, se debe colocar el casco, subirse a la bicicleta y hacer 5 minutos de rodillo, con las zapatillas de ciclismo abrochadas.
-  Transición 2: Quitarse el casco, dejarlo dentro de la caja y colocarse las zapatillas de correr.
-  Carrera: 1 minuto de *skipping*.
-  Meta: Bajo las indicaciones del oficial, con la cuenta atrás, tocar la pantalla para iniciar el relevo.

Deportista B / Chico

-  Espera con el traje de neopreno, gorro y gafas, e inicia la competición una vez su compañera haya tocado la pantalla.
-  Natación: 2 minutos con gomas de natación (estilo libre).
-  Transición 1: Quitarse el neopreno, gorro y gafas, y dejar todo dentro de la caja. Las zapatillas de ciclismo pueden estar colocadas sobre los pedales, si se desea.
-  Ciclismo: Tras la transición 1, se debe colocar el casco, subirse a la bicicleta y hacer 5 minutos de rodillo, con las zapatillas de ciclismo abrochadas.
-  Transición 2: Quitarse el casco, dejarlo dentro de la caja y colocarse las zapatillas de correr.
-  Carrera: 1 minuto de skipping.
-  Meta: Bajo las indicaciones del oficial, con la cuenta atrás, tocar la pantalla para finalizar la competición.

- 🏆 La salida será con formato contrarreloj cada 90 segundos.
- 🏆 Se aplicarán 10 segundos de incremento en el tiempo final en el caso que:
 - 🏆 Se deje material utilizado fuera de la caja.
 - 🏆 Se produzca una transición irregular.
 - 🏆 Se baje de la bicicleta antes de la indicación del oficial.
- 🏆 Es obligatorio:
 - 🏆 Uso de zapatillas de ciclismo con cala (no se permite pedal de plataforma o rastrales)
 - 🏆 No se puede hacer el skipping descalzo
- 🏆 Cada club tendrá un oficial asignado que dará las indicaciones:
 - 🏆 Salida
 - 🏆 Cuenta atrás final segmento natación.
 - 🏆 Cuenta atrás final segmento ciclismo.
 - 🏆 Cuenta atrás final relevo/meta.

- 🏆 Cada equipo tendrá un oficial asignado
- 🏆 El oficial dará las siguientes indicaciones:
 - 🏆 Cuenta atrás para la salida
 - 🏆 Cuenta atrás para el final del primer segmento / A
 - 🏆 Cuenta atrás para el final del segundo segmento / A
 - 🏆 Cuenta atrás para el final del tercer segmento / A
 - 🏆 Cuenta atrás para el final del primer segmento / B
 - 🏆 Cuenta atrás para el final del segundo segmento / B
 - 🏆 Cuenta atrás para el final del tercer segmento / B

- ☀️ Todos los participantes deberán estar conectados a la plataforma Zoom a través de un enlace que se facilitará.
- ☀️ Cada deportista deberá acceder a Zoom, cambiando su nombre de usuario a: Club # Nombre.
- ☀️ Se permitirá el acceso de un técnico por club.
- ☀️ El acceso a Zoom se realizará siempre con video y, como se especificó anteriormente, la cámara debe estar orientada en todo momento al rodillo y con visión a la caja.
- ☀️ Los deportistas que no estén compitiendo, deben tener en todo momento el micrófono en silencio.
- ☀️ Solo los deportistas deberán tener la cámara activada.







