



## Evento FETRI-Bkool – ¡Participa!

Desde el departamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón os presentamos un nuevo evento con la colaboración de Bkool Cycling.

Queremos aumentar la interacción entre l@s triatletas y la Federación Española de Triatlón y que os sintáis identificad@s con nosotr@s y con nuestros colores.

Haremos quedadas y eventos de manera regular en las que os presentaremos actividades con las que interactuar, y sobre todo y más importante, podréis tener acceso, participar virtualmente y conocer los circuitos de los Campeonatos de España que tenemos previstos para este 2021.

Nuestro primer evento va a ser un Group Ride, que es una quedada virtual con nuestro staff, para hacer el reconocimiento del circuito de Ciclismo del Campeonato de España de Duatlón en Avilés.

Este evento lo vamos a realizar el día 5 de Abril a las 20:30 horas, desde la sesión en vivo FETRI Aviles 2021 1 Vuelta, que estará destacada con una estrella amarilla y va a ser un evento que esté disponible para que lo pueda realizar todo el mundo.

Puedes contactar con nosotros a través de [e-sports@triatlon.org](mailto:e-sports@triatlon.org) para recibir más información o ver nuestro FAQs.

Os esperamos

C/ Ferraz 16, 3º dcha. 28008 Madrid - España • +34 915 599 305 • [fetri@triatlon.org](mailto:fetri@triatlon.org) • [www.triatlon.org](http://www.triatlon.org)





Pasos para poder participar:

### **1. REGÍSTRATE EN BKOOL**

Se accede a la web a través de <https://www.bkool.com/es> y en la parte superior derecha de la pantalla encontrarás la pestaña Regístrate en amarillo.

Pinchas en Regístrate y accederás a una ventana donde tendrás que poner tu nombre y apellidos, un correo electrónico y una contraseña.

Al acceder, iremos al apartado Suscripción y elegiremos el tipo de suscripción que queremos elegir.

Con Bkool se ofrece la posibilidad de probar gratis BKOOL Cycling y Fitness durante 30 días. Ahora no se te cobrará nada: Después del mes de prueba se cobra el importe de la suscripción mensual (9,99€) o anual (96€). Puedes cancelar fácilmente cuando quieras.

### **2. DESCARGA E INSTALACIÓN**

**Si dispones de un PC (Windows) o un Mac (OSX)**

Puedes descargarlo en <https://www.bkool.com/es/apps>

**En el caso de que dispongas de un Tablet (Android)**

Busca la app BKOOL Cycling en Google Play.

**Si tienes un Ipad (IOS)**

Busca la app BKOOL Cycling desde el Apple Store.

### **3. ENTRAR EN EL SIMULADOR**

Para entrar al simulador debes tener conexión a internet e introducir el correo electrónico y contraseña con los que estás registrado en Bkool.com.

C/ Ferraz 16, 3ª dcha. 28008 Madrid - España • +34 915 599 305 • [fetri@triatlon.org](mailto:fetri@triatlon.org) • [www.triatlon.org](http://www.triatlon.org)





De no estarlo puedes hacerlo en la web <https://www.bkool.com/es>

Si señalas la opción de “Recordarme” la próxima vez que accedas únicamente tendrás que pulsar en “Entrar” .

Puedes tener varios usuarios en el simulador.

#### **4. EMPAREJAR DISPOSITIVOS BLUETOOTH SMART VS ANT+PC**

ANT+ (Recomendada). Utilizando la antena ANT+ conectada a un puerto USB del PC.

Bluetooth Smart 4.0. Es necesario Windows 10 o superior.

##### **MAC**

ANT+. Utilizando la antena ANT+ que se incluye en las cajas de los rodillos y de la bike. Será necesario que dispongas de un cable USB – USB-C

Bluetooth Smart 4.0 (Recomendada).

##### **IOS (Ipad)**

Bluetooth Smart 4.0. (Recomendada)

##### **Tablet Android**

ANT+. Existen algunos modelos de tabletas que llevan incorporada la antena ANT+ (Revisa las especificaciones técnicas del dispositivo). Sino es así puedes utilizar la antena ANT+ conectada a un puerto USB a través de un cable OTG.

Bluetooth Smart 4.0. (Recomendada).

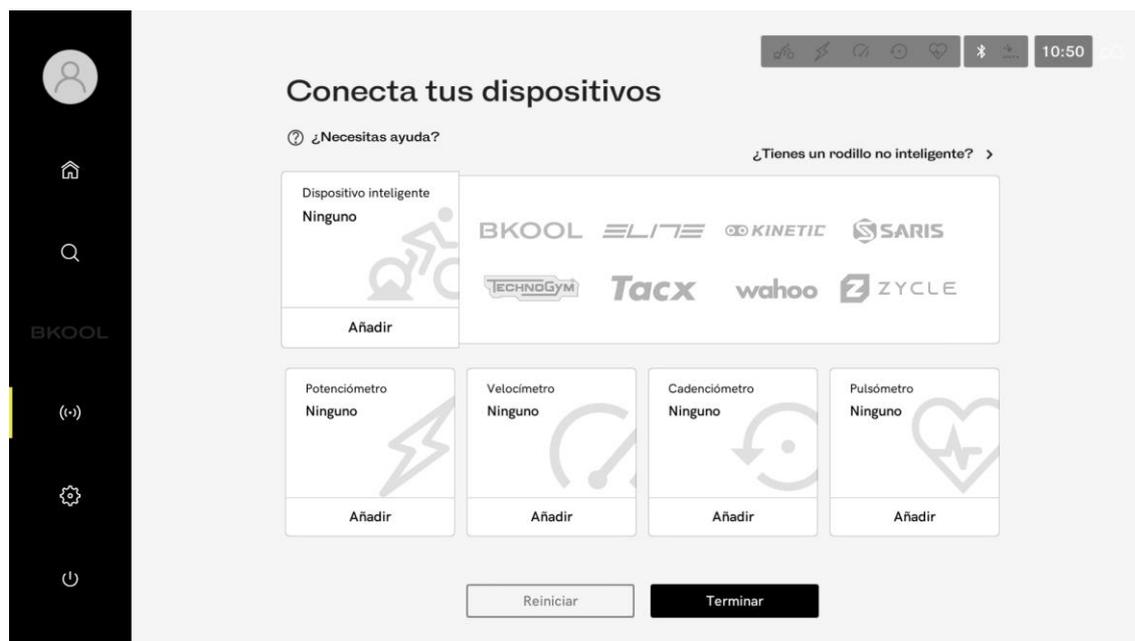
#### **PROCESO DE EMPAREJAMIENTO**

Una vez registrados, debemos emparejar nuestro dispositivo (rodillo, bike, pulsómetro, etc) al simulador. Por ello la primera vez que accedamos a él, se mostraráD la siguiente

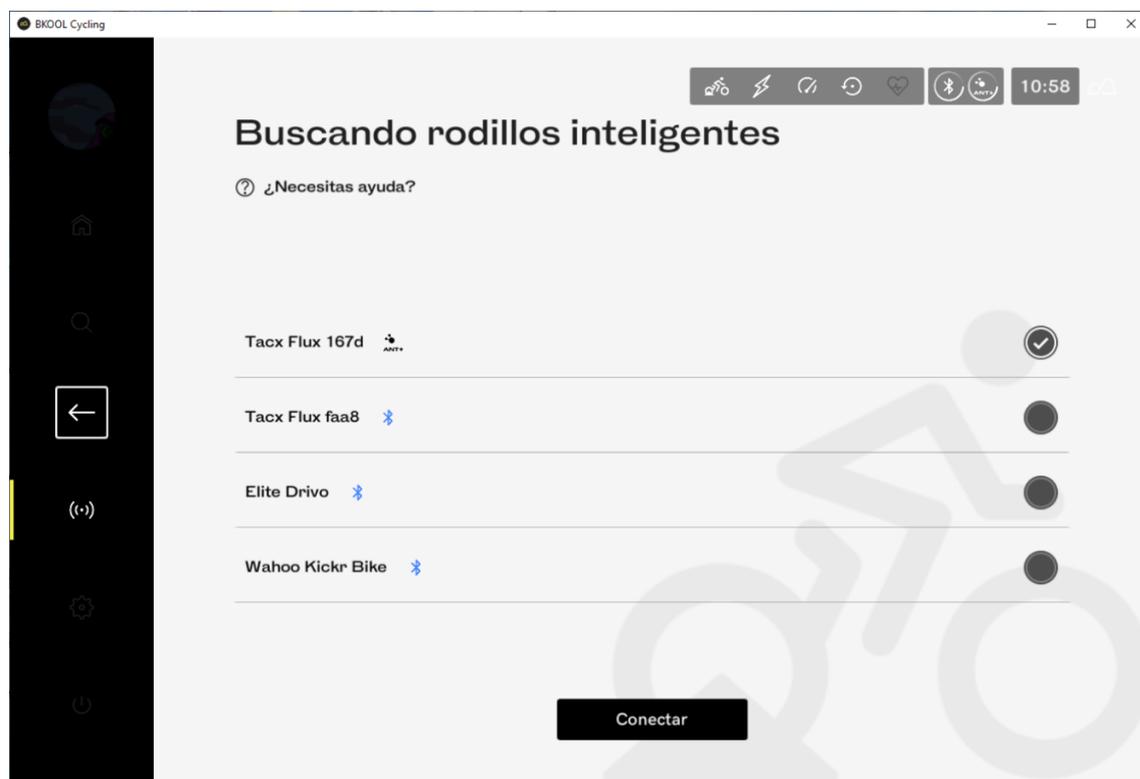
*C/ Ferraz 16, 3º dcha. 28008 Madrid - España • +34 915 599 305 • [fetri@triatlon.org](mailto:fetri@triatlon.org) • [www.triatlon.org](http://www.triatlon.org)*



pantalla, donde en la parte superior derecha, aparecerán activadas o desactivadas las dos tecnologías de comunicación que podemos utilizar, ANT+ y Bluetooth.



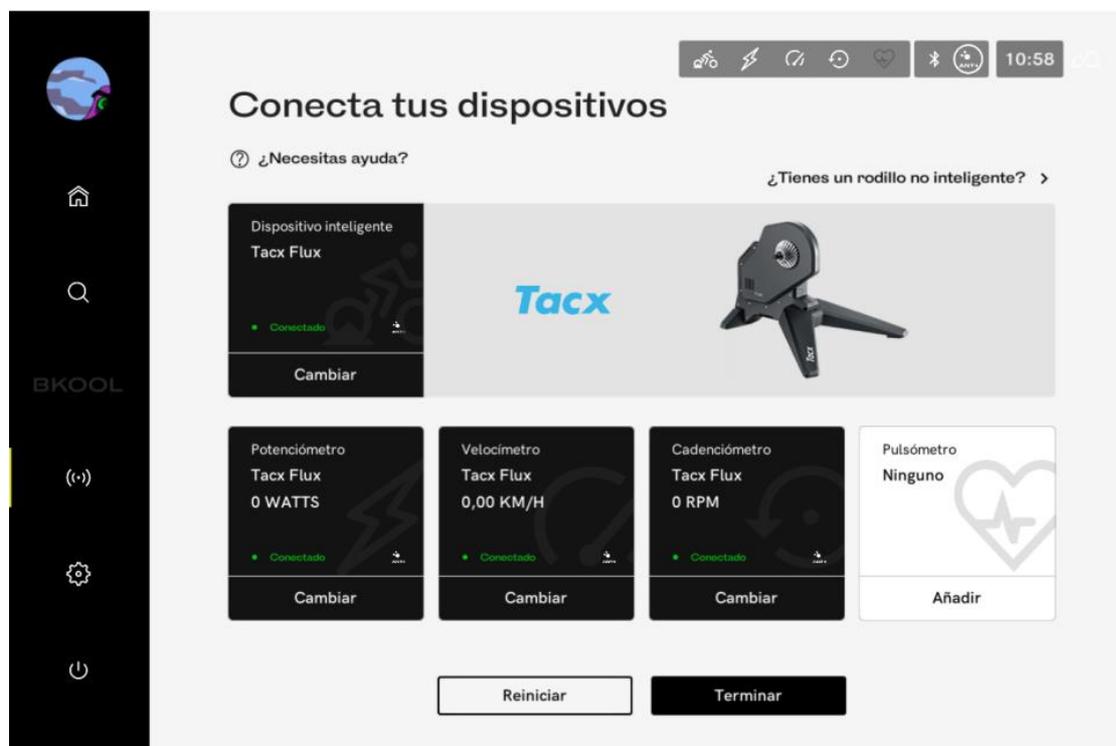
En la parte superior derecha aparecerá la hora y tendrás las dos tecnologías de comunicación por las que puedes emparejar tu dispositivo, la flecha girando alrededor de ellas significa que el simulador está escaneando dispositivos a través de ellas, es perfectamente normal que el simulador intente encontrar rodillos o la Bike a través de Bluetooth y ANT+ al mismo tiempo.



En el momento el simulador encuentre tu rodillo o Bike deberás seleccionarlo haciendo click sobre el círculo de la derecha.

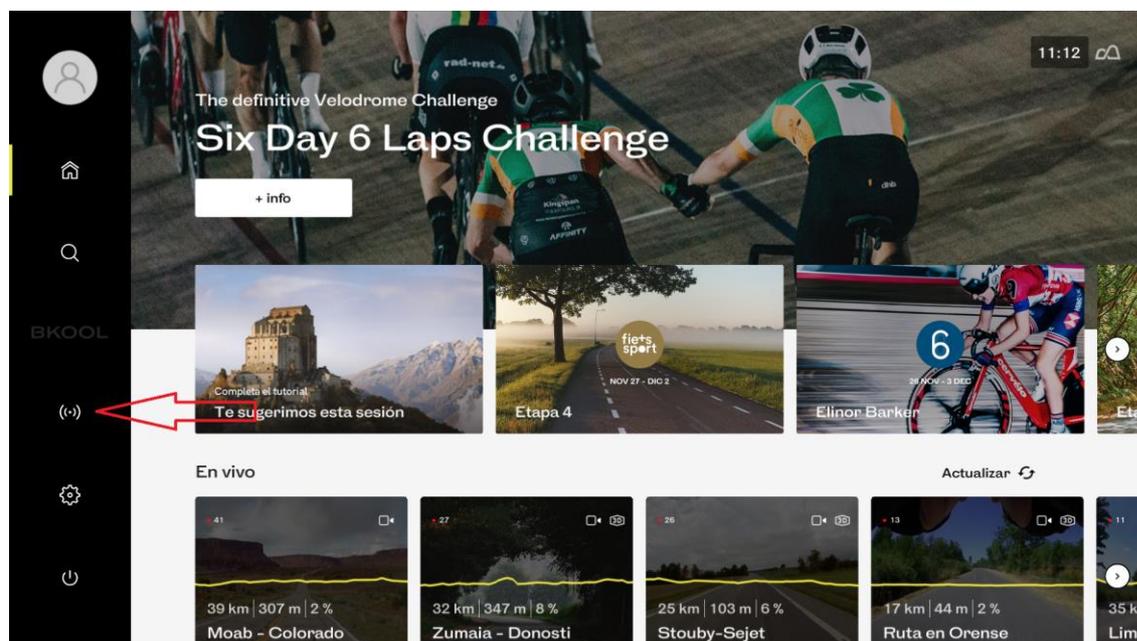
C/ Ferraz 16, 3ª dcha. 28008 Madrid - España • +34 915 599 305 • fetri@triatlon.org • www.triatlon.org





Una vez emparejado tu rodillo o Bike accederás a la pantalla final del emparejamiento, si pedaleas veras como cambian los valores de potencia, cadencia, velocidad, etc. Ese es un buen síntoma de que el emparejamiento es correcto. Haz click sobre "Terminar" y ya podrás elegir la sesión que quieres realizar.

Recuerda que siempre puedes acceder a los menús de emparejamiento del simulador desde la pantalla principal.



## COMPATIBILIDAD DE RODILLOS

Puedes disfrutar del simulador de Bkool en rodillos de otras marcas y en bicicletas estáticas.

El emparejamiento es el mismo descrito anteriormente.

En el siguiente enlace puedes encontrar cuáles son compatibles.

<https://www.bkool.com/es/compatibilidad>

La certificación que hacemos de rodillos inteligentes asegura una simulación fiable, donde las sensaciones al pedalear, subir y bajar pendientes son las adecuadas.

Pero eso no significa que otros rodillos o bikes no sean compatibles y funcionen bien: si tu dispositivo no está en la lista, pero emite en protocolo standard ANT+ FE-C, seguramente sea también compatible. Por favor comprueba esto en la página web del fabricante.



Te recomendamos que pruebes a emparejar tu rodillo con el simulador. Añadimos nuevos modelos periódicamente, y podría no estar listado.

## COMPATIBILIDAD PLATAFORMAS

Para comprobar los requisitos mínimos que necesitaremos con cada plataforma, accederemos al siguiente enlace.

<https://www.bkool.com/en/how-does-it-work>

## 5. FORMA DE UNIRSE AL RETO

A la hora de inicio de un evento o un reto publicitado por BKOOL, la sesión será creada en “vivo” y colocada como destacada con una estrellita amarilla. Durante los 10 minutos de calentamiento previos a su comienzo los participantes podrán ir incorporándose a la sesión. Tendrás que acceder a la sesión FETRI Aviles 2021 1 Vuelta que se disputará el día 5 de Abril a las 20:30 horas.

Hay dos formas de identificar y unirte a la sesión correcta:

1. Espera en la pestaña de rutas “en vivo” hasta que aparezca la sesión como destacada, con el nombre de FETRI Aviles 2021 1 Vuelta, que empieza a las 20:30 horas.
2. A la hora del reto, usa la herramienta de búsqueda en el simulador, accede al buscador de rutas y asegúrate de estar en la pestaña "en vivo". Una vez veas la sesión (aparecerá destacada en amarillo) , solo tienes que entrar y pedalear.

Para acceder, solo tienes que entrar durante el calentamiento y ya podrás entrar en la sesión. El objetivo es pasar un rato agradable, conocer el circuito del Campeonato de España de Duatlón en Avilés, además de interactuar con otros deportistas. ¡Anímate con nosotros y disfruta de esta gran experiencia!

Puedes ver la hora de los eventos organizados por BKOOL en la Agenda semanal desde este mismo Domingo.

## 6. QUIÉN DIRIGIRÁ EL GROUP RIDE

C/ Ferraz 16, 3ª dcha. 28008 Madrid - España • +34 915 599 305 • [fetri@triatlon.org](mailto:fetri@triatlon.org) • [www.triatlon.org](http://www.triatlon.org)





El Group Ride estará dirigido por David Huertas y Javier Rodríguez, para hacer el reconocimiento del circuito del Campeonato de España de Avilés, dando la 1 vuelta de las 2 que hay de 10km.

## **7. NÚMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES**

La sesión estará abierta para cualquier deportista que quiera acceder con nosotros y no habrá un número máximo participantes.

Sesión en vivo se destaca, Agenda semanal del domingo.

*C/ Ferraz 16, 3º dcha. 28008 Madrid - España • +34 915 599 305 • fetri@triatlon.org • www.triatlon.org*

