



Fetri

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE TRIATLÓN*

**Información Técnica
Soria 2021**

- 🏊 Debes mantener la distancia interpersonal.
- 🏊 Debes hacer uso siempre de la mascarilla.
- 🏊 Debes minimizar los contactos.
- 🏊 Debes mantener siempre la educación y respeto.
- 🏊 Debes ser autosuficiente.
- 🏊 Debes hacer uso con frecuencia del gel hidroalcohólico.
- 🏊 Debes leer el manual preventivo COVID-19 para la competición que se encuentra en la ficha del evento en www.competitions.com

Fetri

Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS



Fetri

Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS



Fetri

Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS





1. Zona central – Estadio CAEP
2. Entrega de dorsales e información
3. Zona de transición
4. Zona de recuperación

Día	Actividad	Hora	Fin
Jueves	Reunión Técnica	20:00:00	
Viernes	Entrega dorsales Cto. ESP MD y Paraduatlón	18:00:00	21:00:00
Sábado	Acceso sede y Control material GGEE	8:00:00	9:15:00
Sábado	Entrega dorsales (último minuto)	8:00:00	9:00:00
Sábado	Campeonato de España Estandar GGEE	9:30:00	
Sábado	Campeonato de España MD GGEE	9:50:00	
Sábado	Ceremonia de medallas Grupos de Edad Estándar	12:30:00	
Sábado	Acceso sede y Control de material Élite	12:30:00	13:45:00
Sábado	Campeonato de España MD Elite M	13:30:00	17:50:00
Sábado	Campeonato de España MD Elite F	13:50:00	17:50:00
Sábado	Ceremonia de medallas Media Distancia	18:30:00	

- Debes dirigirte a través de un pasillo dedicado que pone acceso deportistas/acreditados, en el antiguo estadio de Los Pajaritos (pistas de atletismo).
- Llegarás a un control de accesos, donde te limpiarás las manos con gel hidroalcohólico, debes llevar la mascarilla puesta.
- Un oficial verificará la documentación. Recuerda tu número de dorsal para facilitar la entrega.



- 🏆 Sobre con: pegatinas, acreditación y dorsal
- 🏆 El dorsal incorpora el chip, y es desechable
- 🏆 El color de la acreditación para MD y ParaTriatlón es **ROJO**
- 🏆 El color de la acreditación para distancia estándar es **AZUL**
- 🏆 Bolsa del deportista

- ☀ Existe un acceso controlado al estadio para deportistas y acompañantes, regulado por la confluencia con la carrera a pie
- ☀ Tu mochila, debes depositarla por tus medios en la zona de transición
- ☀ Recuerda que no hay servicio mecánico, ni punto de abastecimiento de agua (solo para la zona de recuperación). Es importante que vengas con todo preparado directamente para la competición
- ☀ Una vez dentro de la sede, todas las personas están ya identificadas y registradas, y te puedes mover con libertad, siempre haciendo uso de la mascarilla y respetando la distancia social



Uso obligatorio de
mascarilla

FETRI | @fetri | federacion.com | www.fetri.org | 0000



Medición **temperatura**
y nivel de
saturación oxígeno

FETRI | @fetri | federacion.com | www.fetri.org | 0000



Servicio mecánico
autoservicio

FETRI | @fetri | federacion.com | www.fetri.org | 0000

- Los oficiales realizarán un reconocimiento visual de la bicicleta y equipamiento, y de manera electrónica registrarán tu dorsal
- Dirígete a tu espacio asignado en la zona de transición, y deposita tu material
- Recuerda que tendrás 2 metros de espacio entre bicicleta y bicicleta
- Puedes estar con prudencia en todo momento en la zona de transición, solamente recordando que puede que haya gente compitiendo, dado el formato de competición



- 🏊 Cuando queden 15 minutos para la salida, dirígete a la zona de transición para la alineación junto a tu espacio asignado.
- 🏊 Respetar la distancia social en todo momento y haz uso de la mascarilla.
- 🏊 Los oficiales te guiarán hacia la zona de pre salida. Manteniendo en todo momento la distancia social.
- 🏊 Una vez estés en la línea de salida, podrás retirarte la mascarilla y depositarla en el contenedor habilitado al efecto.
- 🏊 A la hora asignada dará comienzo la competición.



Carrera a pie

Grupos de Edad Estándar: 4 vueltas de 2,5 km

Media Distancia: 6 vueltas de 2,5 km

Ciclismo

Grupos de Edad Estándar: 3 vueltas de 13 km

Media Distancia: 5 vueltas de 13 km

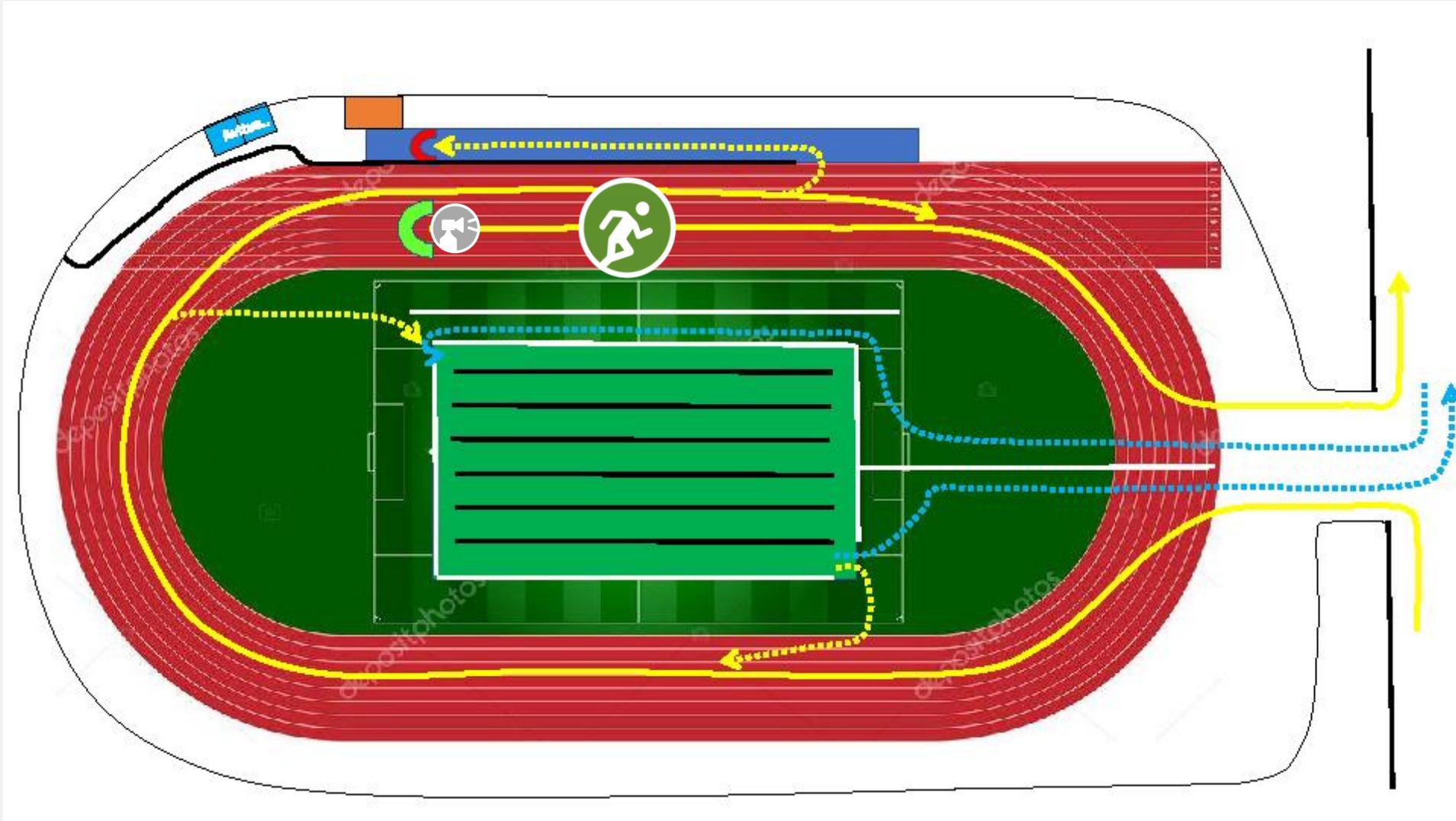
Carrera a pie

Grupos de Edad Estándar: 2 vueltas de 2,5 km

Media Distancia: 4 vueltas de 2,5 km

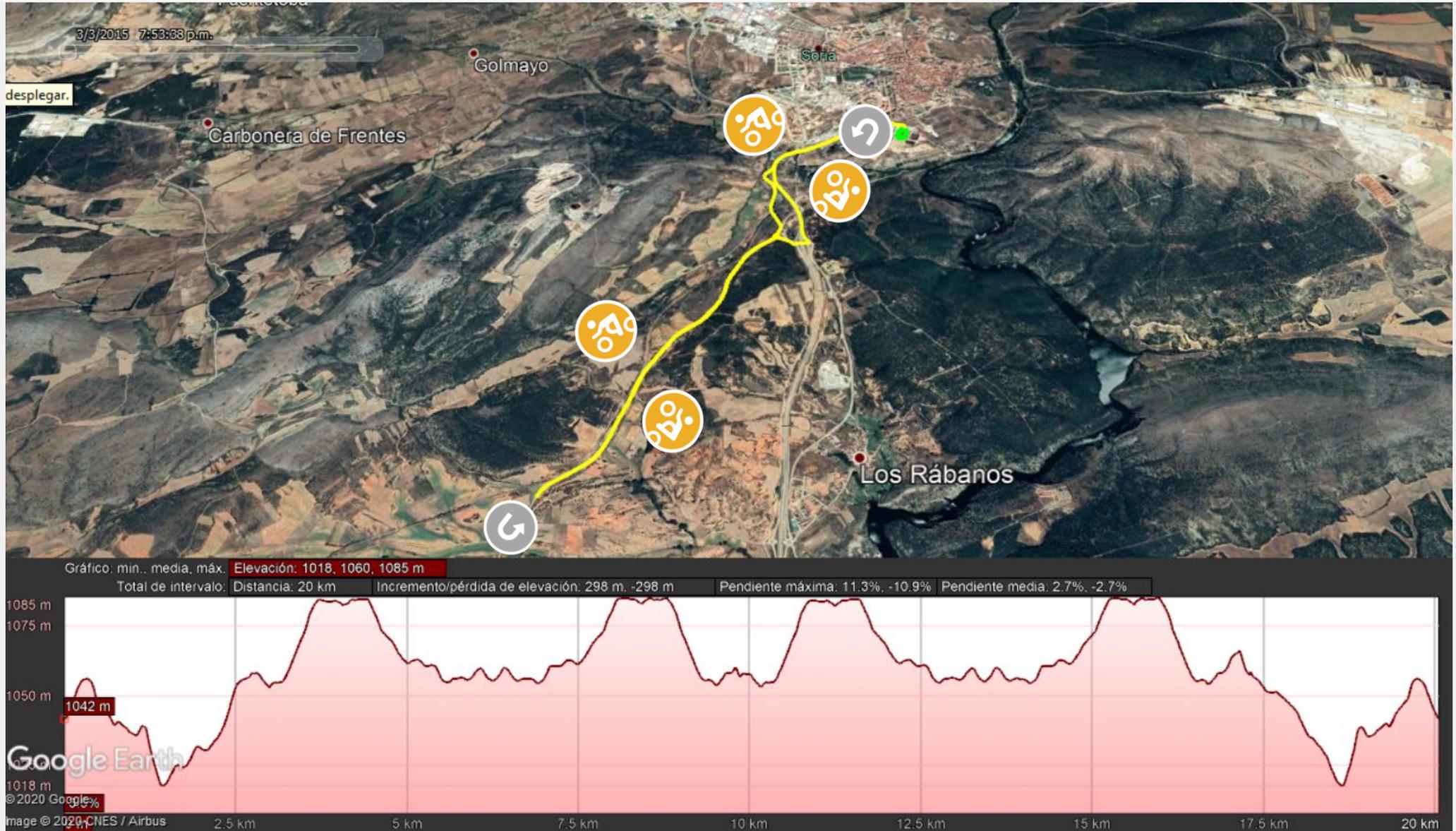
- 🏃 La carrera a pie se desarrolla entre el estadio y las zonas aledañas al mismo
- 🏃 Serán 4 vueltas para la competición de distancia estándar y 6 para la competición de media distancia
- 🏃 El avituallamiento de carrera será uno por vuelta, ubicado dentro del estadio, y en modo autoservicio;
 - 🏃 Agua
 - 🏃 Plátano
 - 🏃 Coca Cola
 - 🏃 Aquarius
 - 🏃 Gel



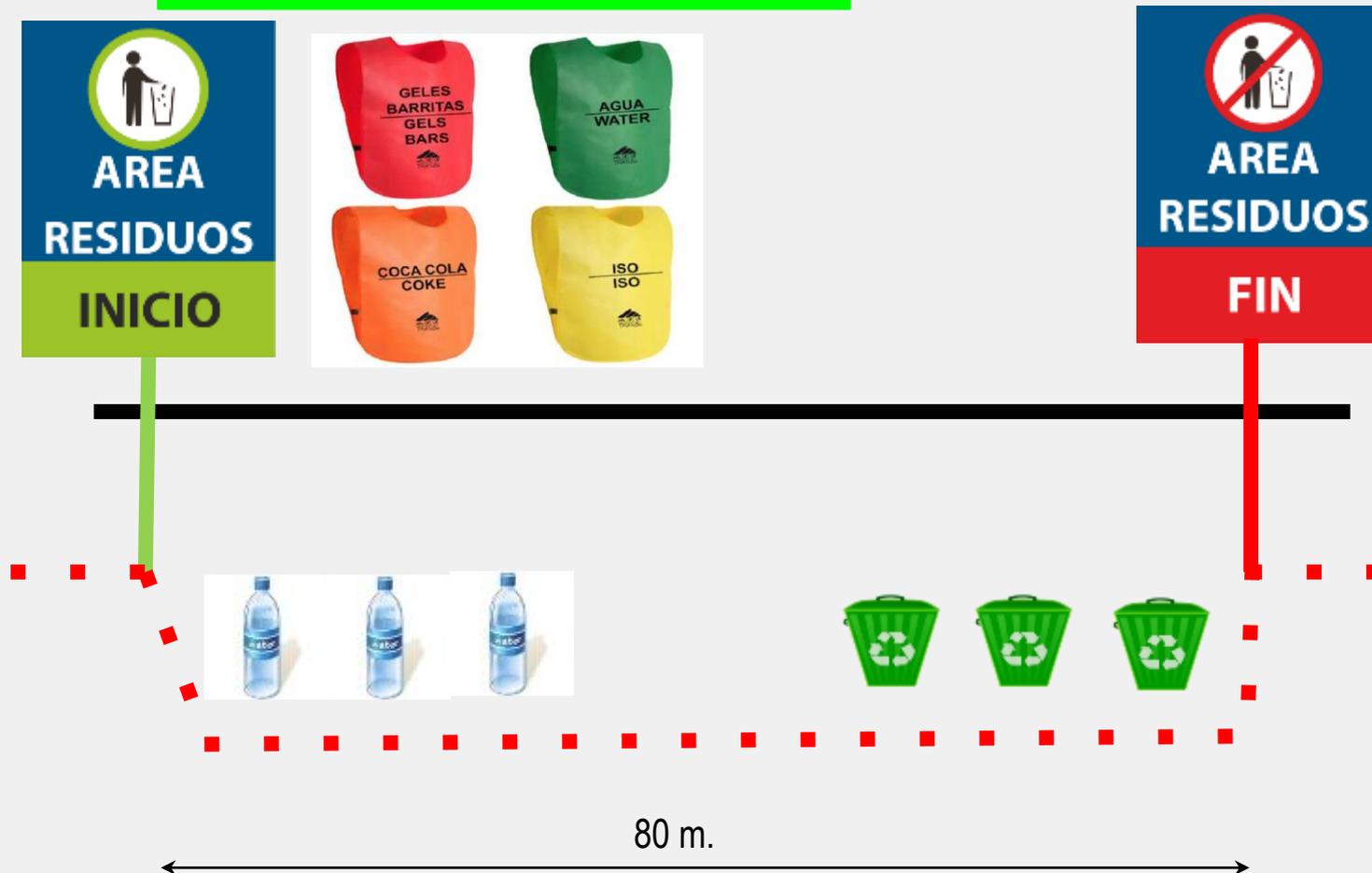


- 🚴 Debes dirigirte a tu posición en la zona de transición
- 🚴 Deposita todo el material utilizado en tu espacio
- 🚴 Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje, que se encontrará en la carretera
- 🚴 En este caso la línea estará delimitada por dos banderolas verdes que indican el lugar a partir del cual te puedes montar
- 🚴 Ten cuidado, porque puede haber otros deportistas dejando material o retirando material

- 🚴 El circuito tiene un tramo de enlace de 400 metros, y a partir de ahí comienzan las vueltas
- 🚴 El circuito es sinuoso, con continuas subidas y bajadas
- 🚴 El avituallamiento estará ubicado al inicio de cada vuelta, será autoservicio, y el orden es:
 - 🚴 Agua
 - 🚴 Gel
 - 🚴 Plátano
 - 🚴 Aquarius
- 🚴 El área de penalización estará ubicado a la altura de la línea de desmontaje



Voluntarios con peto específico



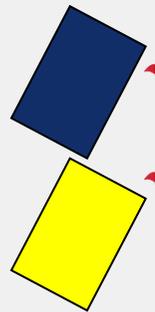


Distancia legal de 10 m. (Estándar), 12 m. (MD) entre bicicletas (desde rueda delantera a rueda delantera).

Zona de drafting entre bicicleta y moto: 15m.

Máximo 20 segundos (Estándar), 25 segundos (MD) para adelantar y salir de la zona de drafting del deportista que precede.

- ☀ Durante el segmento de ciclismo, los oficiales podrán mostrar 2 tarjetas diferentes (azul y amarilla):



☀ Infracción por drafting

☀ Otras infracciones (bloqueo, tirar residuos...)

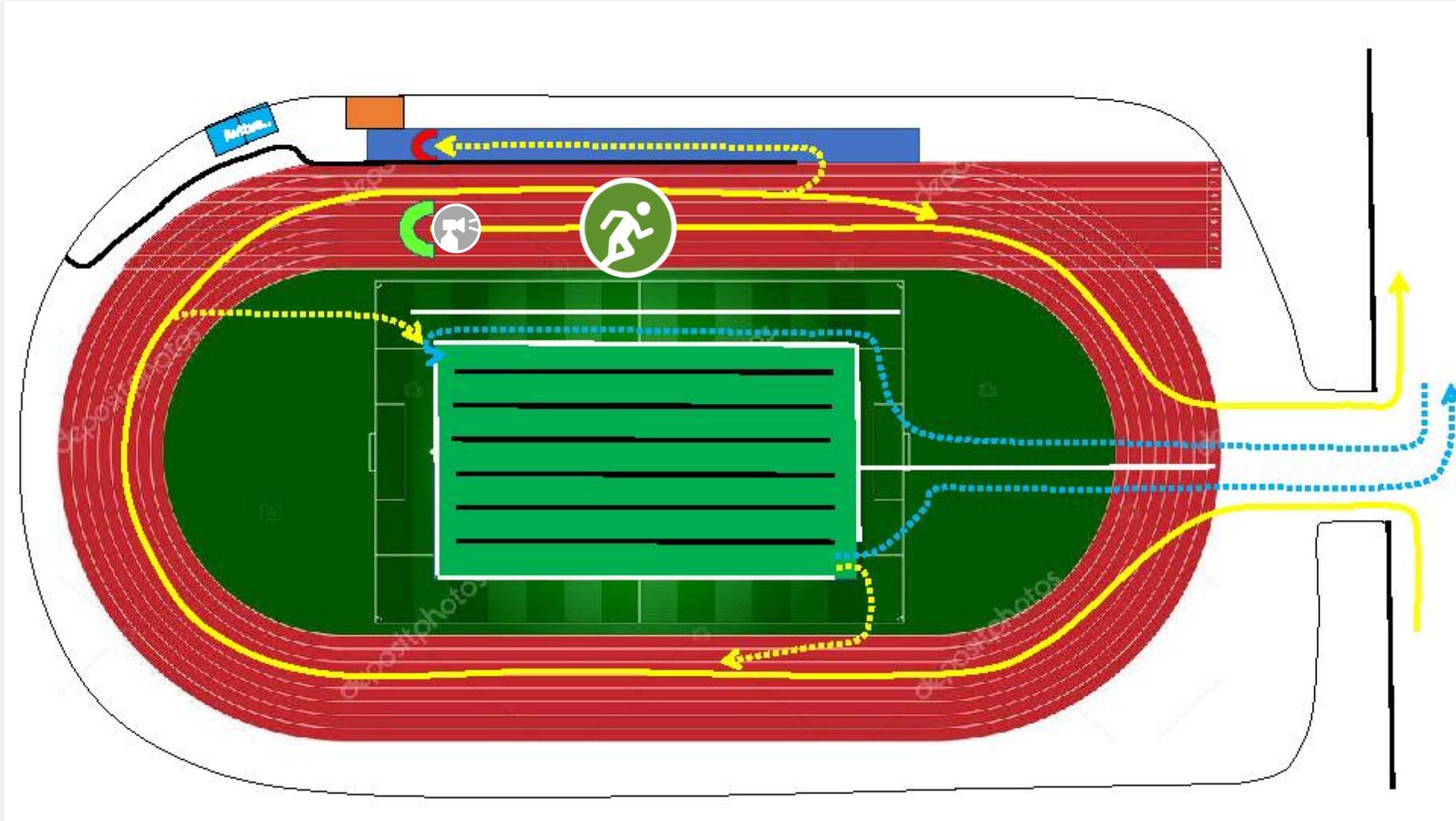
- ☀ En el caso de recibir una **tarjeta azul**, debes detenerte en el siguiente Penalty Box durante **5 minutos (MD)**, **1 minuto (Estándar)**.
- ☀ En el caso de recibir una **tarjeta amarilla**, debes detenerte en el siguiente Penalty Box durante **30 segundos (MD)**, **15 segundos (Estándar)**.



- 🌀 Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea que estará señalizada con dos banderolas rojas
- 🌀 Con la bicicleta en la mano dirígete hasta el espacio asignado, deja la bicicleta, y desabróchate el casco
- 🌀 Deposita todo el material utilizado en el ciclismo en tu espacio
- 🌀 Ten cuidado, porque puede haber otros deportistas dejando material o retirando material. Debes mantener la distancia interpersonal en todo momento

- ☀ La carrera a pie se desarrolla entre el estadio y las zonas aledañas al mismo
- ☀ Serán 2 vueltas para la competición de distancia estándar y 4 para la competición de media distancia
- ☀ El avituallamiento de carrera será uno por vuelta, ubicado dentro del estadio, y en modo autoservicio;
 - ☀ Agua
 - ☀ Plátano
 - ☀ Coca Cola
 - ☀ Aquarius
 - ☀ Gel





- ☀️ Una vez cruces la línea de meta, no te detengas, continúa caminando
- ☀️ Habrá voluntarios esperando en la llegada para entregarte una mascarilla desechable que deberás ponerte antes de abandonar esa zona
- ☀️ Dirígete a la zona de recuperación, donde tendrás bebida y barritas energéticas
- ☀️ Si crees que estás en posición de medalla o te notificamos que debes ir al podio, hazlo inmediatamente, pues las entregas serán finalice cada competición

- 🌀 Es obligatorio hacer uso de la mascarilla reutilizable que te hemos entregado, para subir al podio
- 🌀 **NO** habrá entregas de premios a los clubes; les daremos las medallas y trofeos a un técnico del club
- 🌀 **NO** están permitidas las fotos grupales ni actos similares en el podio; en todo momento se debe mantener la distancia interpersonal

- ☀ Si has finalizado la competición y no tienes que ir al podio, retira el material bajo las indicaciones de los oficiales
- ☀ Dirígete a la puerta de salida, con el material
- ☀ Una vez fuera de la sede, sigue respetando las normas de uso obligatorio de mascarilla y distancia social



Fetri

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE TRIATLÓN*

#VUELTA RESPONSABLE