



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLÓN DE INVIERNO 2022 (13 de Febrero)

XXI TRIATLON DE INVIERNO VALLE DE ANSÓ



Guía del triatleta



La prueba se celebrará el **13 de febrero de 2022** a partir de las **9:30 horas** y será **Campeonato de España de Triatlón de Invierno** y **Campeonato de Aragón 2022**.

La **Federación Española de Triatlón (FETRI)**, la **Villa de Ansó**, la **Federación Aragonesa FATRI**, el **Espacio Nórdico Linza** y el **Club Pirineísta Mayencos** organizan el **XXI Triatlón de Invierno Valle de Ansó**, **Campeonato de España Élite, Júnior**, de **Grupos de Edad**, y de **Paratriatlón**.

La **Federación Española de Triatlón (FETRI)**, entidad titular del **Campeonato de España de Triatlón de Invierno**, ha confiado al **Ayuntamiento de Ansó** y al **Club Pirineísta Mayencos** su organización. La **Comisión Organizadora Local** está formada por el **Ayuntamiento de Ansó**, el **Espacio Nórdico Linza** y el **Club Pirineísta Mayencos**.



RECORRIDOS

Salida

Se dará a las **9:30 horas** en las inmediaciones de la **Pista Polideportiva**, donde se encuentra el área de transición en dirección al Centro de Interpretación de la Naturaleza.

Carrera a pie

7,5 km que discurrirán por un recorrido por las **calles de Ansó**. Se darán **3 vueltas** al circuito. Se trata de un trazado duro, con pendientes de bajada de suelo empedrado, aunque no excesivamente rugoso, con algunos tramos de camino o asfalto.

Tras la última vuelta se accederá al área de transición.

Tres vueltas completas al circuito:





T-1. Transición carrera a BTT

El área de la primera transición estará situada en el parking próximo a la zona polideportiva.

En la bolsa del corredor se incluye una **bolsa pequeña numerada** que se usará en el área de transición para **guardar las zapatillas de la carrera a pie**. Dichas bolsas se **devolverán a los triatletas** junto al frontón de Ansó (Avda. Pedro Cativiela, junto al Centro Médico y Farmacia, nº 2 amarillo en el [callejero de Ansó](#)).

Segmento de BTT

Desde Ansó son 20 km en **continuo, pero moderado ascenso** (de los 860 m de altitud de Ansó a los 1340 m de Linza).

El segmento ciclista se realizará con **bicicleta de montaña (BTT)** que cumpla las especificaciones del **Reglamento de Competiciones de la FETRI (artículo 16.2)**. Aunque el recorrido es de **asfalto**, se pueden encontrar **zonas de nieve o hielo**, especialmente en la **parte final**.

El **diámetro de la rueda** para la bicicleta de montaña debe tener un **máximo de 29 pulgadas**. La **sección mínima** es de **1,50 pulgadas**, lo que significa que la **parte más estrecha de la cubierta no puede ser inferior a 40 mm**. El empleo de un tipo u otro de neumáticos, queda a la elección de los participantes en función de su **valoración de las condiciones de nieve y hielo** que pueda tener el recorrido.

El recorrido estará **cerrado al tráfico** desde el momento en que el primer participante inicie el segmento de BTT hasta que pase el último, situación que será regulada por la **Guardia Civil**, miembros de **Protección Civil** y **voluntarios** de la organización.

Se debe circular **lo más a la derecha** que sea posible, para facilitar el paso de los **vehículos de la organización**.



T-2. Transición BTT a esquí de fondo

Al llegar a la transición, los voluntarios de la organización recogerán las bicicletas a los corredores, que se cargarán en un camión (debidamente protegidas mediante fieltro) para ser devueltas a los participantes junto al frontón de Ansó).

A continuación, se dirigirán a la transición, donde tendrán dispuesto su material por orden de dorsal. Esquíes y bastones apoyados, y la bolsa con el material (botas, ropa de abrigo y resto de equipo que hayan metido) a su lado. Tras el cambio, deberán dejar el casco y las zapatillas de la bicicleta en la bolsa.

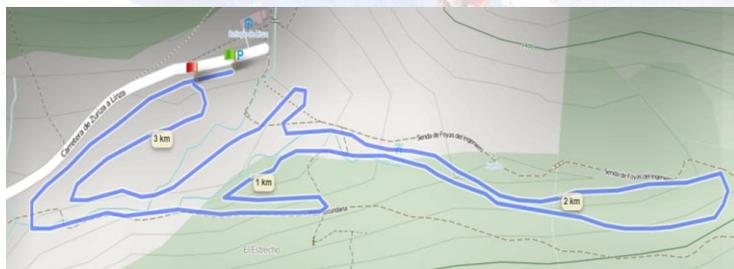
Los triatletas dispondrán de bancos para calzarse las botas de esquí de fondo, no debiendo entorpecer el paso al resto de participantes. Se caminará con los esquís en la mano hasta el punto de salida al circuito. Allí habrá una zona de moqueta donde fijar los esquís y un juez controlando que el corredor no se ponga los esquís antes de esa zona.

Una vez finalizado el segmento de esquí, se recogerá de nuevo la bolsa, que junto con esquís y bastones se hará cargo el corredor hasta su bajada a Ansó.

Esquí de fondo



10 km en el circuito de Linza. El circuito definitivo se decidirá en función de las condiciones de nieve. Se comunicarán en la Reunión Técnica.



TIEMPOS DE CORTE

La duración máxima de la prueba se estima en 4 horas.

Se establecen los siguientes tiempos de corte:

Fin BTT: 12:15 horas (2 horas 45 minutos de carrera desde la salida).

Fin 1ª vuelta esquí: 12:45 (3 horas 15 minutos de carrera).

Hora límite para finalizar la prueba: 13:45 (4:15 horas de carrera).

SERVICIOS AL DEPORTISTA

RECOGIDA DE DORSALES Y ENTREGA DE MATERIAL DE ESQUÍ

Se realizará en el Centro de Interpretación de la Naturaleza (antiguo Cine) entre las 18:00 y las 21:00 horas del sábado.

Los dorsales que no se hayan recogido el sábado se entregarán el domingo desde las 8:00 hasta 30 minutos antes de la salida de la prueba (HORA LÍMITE 9:00) junto al área de transición, situada en la pista polideportiva.

Tras recoger la bolsa del dorsal, e identificar su material de esquí con las correspondientes pegatinas, se entregarán a la organización los esquís, botas y bastones, así como la ropa de repuesto que se considere necesaria (guantes, gorro, etc.) que serán embalados y numerados. Se debe incluir también un BULTO PEQUEÑO con ropa de abrigo y, si se desea, útiles para la ducha (toalla, gel, zapatillas), con la finalidad de poder disponer de él al finalizar la prueba en Linza.

Los triatletas que no quieran que la organización baje su bicicleta desde Linza hasta Ansó deberán poner una CINTA ROJA bien visible en la cruz del manillar, cinta que pueden solicitar en el momento de recoger el dorsal.

Además, la bolsa del corredor incluye una bolsa numerada en la que deberán guardar sus zapatillas de carrera a pie tras realizar la primera transición, que les serán devueltas junto con el resto de su material en el frontón de Ansó.

Al recoger el dorsal, a todos los participantes se les hará entrega de un regalo conmemorativo.

ACOMPAÑANTES

CORTE DE LA CARRETERA

La prueba se realiza con tráfico cerrado. Se trata de una carretera muy estrecha, por lo que no es posible combinar el paso de los participantes con el de los vehículos.

La carretera entre Ansó y Linza estará cortada entre las 9:15 y las 12:15 (orientativo), por lo que aquellos vehículos que quieran subir a Linza (o bajar) deberán hacerlo fuera de este horario.

Aquellos espectadores y acompañantes que quieran ver el desarrollo de la carrera a pie y subir posteriormente a Linza, tendrán que subir detrás del coche de cierre de la

carrera, por lo que no podrán ver el segmento de esquí de los primeros participantes, ya que cuando llega la cola de carrera a Linza ya han terminado la prueba los primeros.

Lo más prudente es aparcar en las inmediaciones de la salida de Ansó dirección Linza. Se puede ver la salida, y cuando los primeros completen la primera vuelta coger el coche y dirigirse a Linza, antes de que se corte la carretera.

En Linza podremos aparcar en el lugar dónde nos marquen los voluntarios de la organización. Hay dos aparcamientos, uno junto al refugio, éste estará reservado para uso del refugio y organización, y otro que se encuentra 250 metros antes de llegar, en el extremo del Plano de la Casa, dónde se encuentra el circuito de fondo. Aquí deberán aparcar los acompañantes

Una vez en Linza, podremos seguir y animar a los triatletas en su tramo final del ciclismo, en el cambio al esquí de fondo (el área de transición se encuentra frente al Refugio), durante buena parte del esquí, sin apenas movernos del sitio, y en la entrada a meta. No se podrá atravesar el circuito de competición, ni siquiera con esquís.

REUNIÓN TÉCNICA

La reunión técnica será virtual, y se realizará el jueves anterior a la competición a las 20:00 horas

Se informará sobre todos los aspectos de la competición, sobre la conveniencia o no de subir con coche particular a Linza (acompañantes) en relación sobre el estado de la carretera, capacidad de los aparcamientos en Linza y cualquier otro tema que afecte a participantes o acompañantes.

CONTROL DE MATERIAL

A la entrada del Área de Transición, situada en la Pista Polideportiva, los oficiales de la competición realizarán el control de material de la T-1 a los triatletas.

GUARDARROPA

Los deportistas dispondrán de guardarropa en la Plaza del Ayuntamiento, junto a la Cámara de Llamadas y la salida. Desde el área de transición a la Plaza del Ayuntamiento se tarda tres minutos en llegar.

AVITUALLAMIENTOS

Agua en la carrera a pie.

Líquido (agua e isotónico) y sólido (por ejemplo, turrón, chocolate, galletas, plátano, frutas secas...) en la Transición de BTT a esquí de fondo.

En cada una de las vueltas de esquí.

En meta. Además, caldo caliente en el Refugio

RECOGIDA DE MATERIAL EN LINZA

En Linza se recogerán las bicicletas de los corredores en el momento de la transición. Los triatletas se harán cargo de sus esquís y resto de material para bajárselos hasta Ansó. Las bicicletas de las que se haga cargo la organización, así como el material que hayan dejado en la T-1 (zapatillas y guardarropa) se devolverán a los participantes en el frontón de Ansó.

DEVOLUCIÓN DE DORSALES

El dorsal servirá para retirar todo el material, debiendo entregarlo en el momento de recoger bicicleta y zapatillas, y depositarlo en un contenedor para su posterior desinfección. En caso de retirada, el dorsal se deberá entregar a la organización al finalizar la prueba.

REGRESO A ANSÓ

Se dispondrá de un servicio de autobús para bajar a los triatletas desde Linza. Se recomienda a los triatletas que decidan bajar de Linza hasta Ansó en bicicleta tomen las debidas precauciones, ya que se encontrarán con la carretera abierta al tráfico.

COMIDA POPULAR ¿??? Según las normativas vigentes el 13 de Febrero, será conjunta o individualizada.

Comentado [JG1]: Revisar

CLASIFICACIONES

Se establecerán las siguientes clasificaciones de la prueba, a las que optarán los participantes que se especifican:

Clasificación del Campeonato de España: Participantes con licencia de ámbito nacional de la Federación Española de Triatlón.

Clasificación del Campeonato de Aragón: Participantes con licencia de la Federación Aragonesa de Triatlón.

Clasificación General del Triatlón de Invierno Valle de Ansó: Todos los participantes.

Dentro de cada clasificación se especificarán las siguientes categorías, tanto femenina como masculina, de acuerdo con las edades que contempla el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.

Campeonato de España de Triatlón de Invierno: Categorías que la Federación Española de Triatlón especifique en su normativa.

Campeonato de Aragón: Absoluta (a la que pertenecen todos los participantes), junior, sub-23, veteranos-1, veteranos-2, veteranos-3 y clubes.

Triatlón de Invierno Valle de Ansó: Absoluta FEMENINA Y MASCULINA

En la clasificación por clubes entrarán los tres mejores clasificados en meta con licencia federativa por un mismo club, válida para la clasificación correspondiente.

MEDALLAS Y TROFEOS

Se entregarán las medallas del Campeonato de España de Triatlón de Invierno a los tres primeros de las categorías.

Se entregará trofeo de la clasificación general del Triatlón de Invierno Valle de Ansó a los tres primeros clasificados absolutos femenina y masculino.

Se entregará medallas del Campeonato de Aragón a los tres primeros clasificados de las categorías especificadas en el punto anterior.

En caso de disputarse otros campeonatos autonómicos, las medallas o trofeos se otorgarán a las categorías que tenga estipuladas la respectiva federación.

CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS

La entrega de medallas y trofeos tendrá lugar en el Centro de Interpretación de la Naturaleza, aproximadamente a partir de las 17:00 horas, aunque la hora exacta dependerá del desarrollo de la competición.

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA

Recomendamos las siguientes fuentes de información:

Meteoexploration.com: <http://www.meteoexploration.com/forecasts/Linza/>

Aemet: <http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/anso>

Snow Forecast: www.snow-forecast.com

DEVOLUCIONES

Según normativa de la Federación Española de Triatlón.

HORARIOS SÁBADO

16:00 a 21:00 Recogida de dorsales y entrega de material de esquí.

Se realizará en el Centro de Interpretación de la Naturaleza.

HORARIOS DOMINGO

08:00 a 09:00 Entrega dorsales y material esquí junto a las pistas polideportivas.

08:15 a 09:30 Control de Material.

09:20 Cámara de Llamadas. En la Plaza del Ayuntamiento.

09:30 Primera salida.

9:30 a 12:15 Carretera entre Ansó y Linza cortada.

17:00 Entrega de Trofeos en el Centro de Interpretación de la Naturaleza.

RESUMEN DE HORARIOS ESTIMADOS EN CARRERA

9:30 Primera salida.

9:55 Inicio ciclismo primer triatleta.

10:10 Inicio ciclismo último triatleta. 10:10 horas

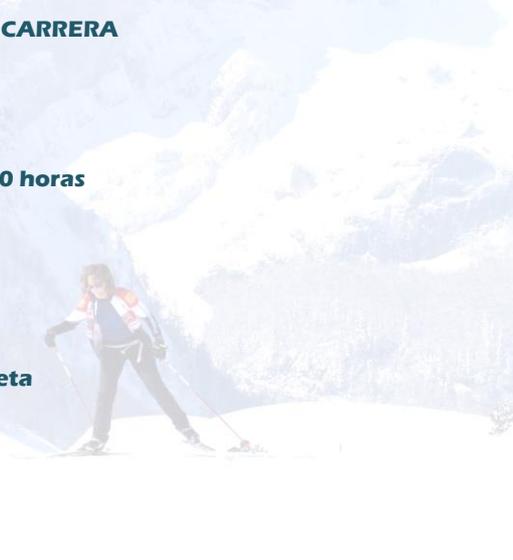
10:35 Fin ciclismo primer triatleta. 10:35

12:15 Fin ciclismo último triatleta.

11:05 Llegada a meta primer triatleta.

13:45 Llegada a meta último triatleta a meta

Duración total de la prueba. 4:15 horas



NORMATIVA

La prueba se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón, por lo que se debe conocer íntegramente, especialmente el apartado dedicado al triatlón de invierno.

RESUMEN DEL REGLAMENTO ESPECÍFICO DE LA PRUEBA

Todos los participantes deben conocer el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón: <https://triatlon.org/documentacion/reglamentos/>.

La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI).

Para acceder al área de transición y otros servicios el deportista se identificará con la pulsera que habrá recibido al recoger el dorsal.

La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer su recorrido y es el único responsable de sus errores.

Si bien la prueba se disputa con tráfico cerrado, los participantes se comprometen a respetar las señales y las normas de tráfico, así como las indicaciones de los voluntarios de la organización, Protección Civil y de la Guardia Civil.

EL PETO DE DORSAL SE DEVOLVERÁ A LA ORGANIZACIÓN UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA.

En caso de retirada, el corredor deberá comunicarlo a la mayor brevedad a un oficial.

La Organización se reserva el derecho de alterar, modificar e incluso suspender la prueba, aún después de comenzada, si así lo aconsejan las circunstancias.

El participante autoriza a la organización a la grabación total o parcial de su participación en la misma, prestando su consentimiento para que su imagen pueda ser utilizada en la promoción y difusión de la prueba, de todas las formas posibles, cediendo todos los derechos relativos a la explotación comercial y publicitaria que la organización considere oportuno ejecutar, sin derecho por parte del participante a recibir compensación económica alguna, siempre que su uso esté exclusivamente relacionado con su participación en el evento.

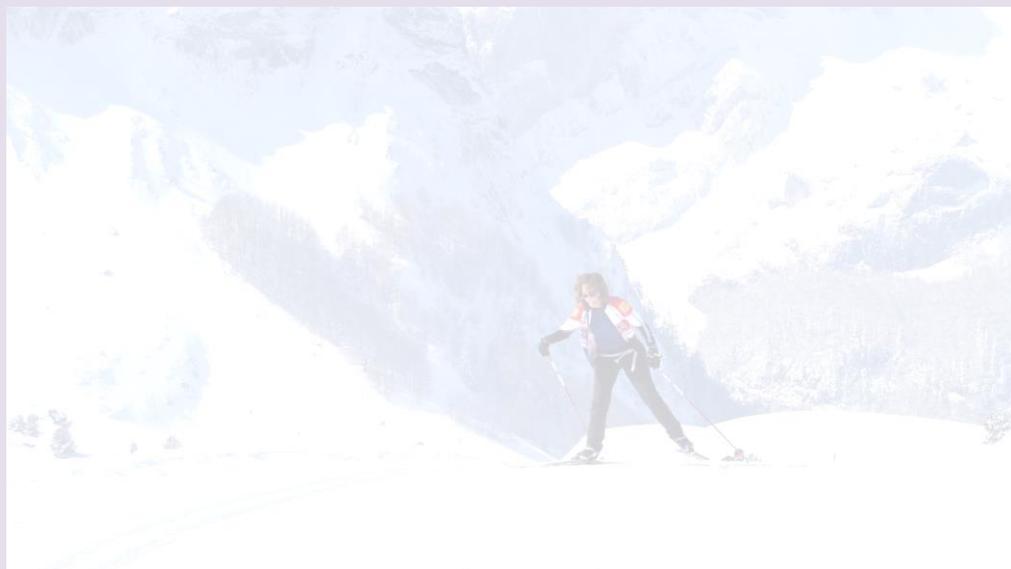
La organización ha dispuesto medidas de control orientadas a evitar que posibles sustracciones de material deportivo o personal de los participantes pudieran llegar a producirse. En cualquier caso, todo participante exonera al organizador de cualquier responsabilidad sobre los daños, deterioros, sustracciones, etcétera, del material deportivo o personal que el deportista pudiese introducir y depositar antes, durante y después de la prueba en el área de transición o en el guardarropa. La participación en la competición supone indefectiblemente la aceptación por todo participante del contenido del presente anuncio. El presente anuncio tendrá la consideración de

estipulación integrante de las condiciones particulares de la relación contractual establecida entre la organización y el participante.

El hecho de la inscripción en la prueba presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.

WEB DE LA PRUEBA:

www.triatlondeanso.org



INSCRIPCIONES

Las inscripciones estarán abiertas en www.competitions.com con los plazos publicados.

La categoría mínima para participar será la junior (18 años cumplidos en el año que se celebra la prueba).

La inscripción está limitada a 250 participantes.

FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Española de Triatlón (FETRI).

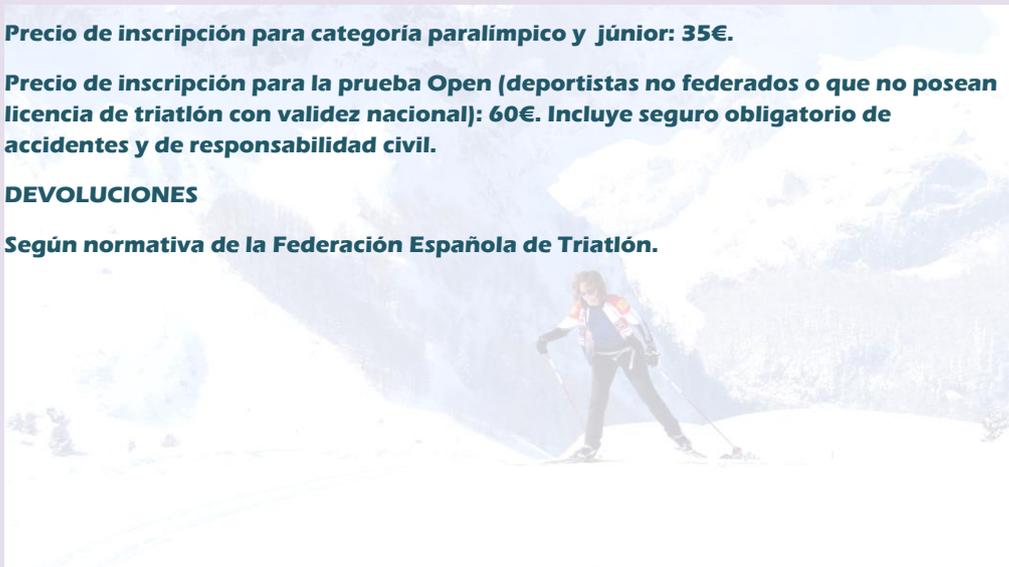
Precio de inscripción para categorías élite y grupos de edad: 50€.

Precio de inscripción para categoría paralímpico y junior: 35€.

Precio de inscripción para la prueba Open (deportistas no federados o que no posean licencia de triatlón con validez nacional): 60€. Incluye seguro obligatorio de accidentes y de responsabilidad civil.

DEVOLUCIONES

Según normativa de la Federación Española de Triatlón.



CÓMO LLEGAR



Desde Jaca por la carretera de Pamplona (A23) dirigirse hasta Puente la Reina de Jaca. Tras 17 km de autovía desviarse dirección Hecho. En la entrada de esta localidad a mano izquierda coger dirección Ansó, 12km, con un puerto de por medio, con posibilidad de encontrar nieve o hielo (obligatorio cadenas o ruedas de nieve)

Tiempo estimado desde Jaca en condiciones normales 40/45 minutos.

Si se viene desde Pamplona, mismo desvío hacia Hecho. No recomendable tomar la salida que hay después de Berdún, por la Foz de Biniés, carretera peligrosa, (especialmente en invierno).

CÓMO LLEGAR A LINZA

Si quieres reconocer el recorrido de ciclismo, cuando llegues a Ansó entras al pueblo por la carretera que lo rodea (primera salida en la rotonda de la entrada a la derecha), seguir dirección Zuriza. A unos 15 km encontraremos el camping de Zuriza, 5km más adelante encontrarás Linza y su refugio. Carretera bien asfaltada, pero con posibilidad de nieve o hielo.

En Linza tienes el circuito de fondo. Cada año se van realizando mejoras y en los últimos años se ha convertido en uno de los mejores circuitos de esquí nórdico de España.



INFORMACIÓN TURÍSTICA

En nuestra web turística, www.turismoanso.es

ESPACIO NÓRDICO LINZA

El Espacio Nórdico Linza, circuito en el que se desarrolla el segmento de esquí de fondo, se encuentra abierto durante toda la temporada de nieve.

En el centro se puede alquilar material de esquí de fondo y raquetas.

ALQUILER DE MATERIAL DE ESQUÍ

Se puede alquilar todo el material necesario para la prueba (esquís de fondo, botas, bastones) en el Espacio Nórdico Linza:

<http://www.espaciosnordicosdearagon.es/linza/>.

Por ejemplo, se puede alquilar para dos sesiones, recogerlos el sábado, esquiar y entrenar en el mismo circuito en el que se va a competir el domingo, y devolverlos después de la prueba.

RECONOCIMIENTO DE CIRCUITOS

Los participantes en la prueba podrán reconocer y entrenar el circuito el sábado tras identificarse como corredores en el Refugio. En el caso de los acompañantes, para esquiar en el circuito deberán adquirir el abono de día.

Todos los establecimientos hosteleros del Valle disponen de abonos de día del Espacio Nórdico Linza que se pueden adquirir en condiciones muy ventajosas.

REFUGIO DE LINZA

En Linza nos encontramos con un refugio de montaña en el que es posible pernoctar y comer. En verano se puede practicar en la zona el senderismo, bicicleta de montaña, escalada, etc. En invierno estamos en un escenario ideal para disfrutar del esquí de montaña, ascensiones, raquetas o esquí de fondo.

www.refugiodelinza.com



Refugio Actividades Instalaciones Menú Contacto Reservas

Refugio de Linza

Bienvenidos al refugio de linza

De agradecemos vuestra visita a nuestra web. El refugio de Linza se encuentra en el valle de Ansoy y dentro del Parque natural Valle Occidental. Esperamos desde aquí que el refugio que encontraréis toda la información que necesitáis. Si no accedierais no dudéis en escribirnos mediante nuestro formulario de contacto.

Información de contacto

Dirección: Camino Albasas, s/n 22129 Ansoy, Huesca

Teléfono: 974 24 82 89

Email: refugiodelinza@gmail.com

Estado de las rutas

Carretera de acceso	✓
La masia de los tres reyes	✓
Paseo de Ansoy	✓
Albano	✓
Tornavaca	✓

WEBCAM DEL REFUGIO DE LINZA

El Refugio tiene actualmente dos cámaras, una orientada hacia el Pico de la Paquiza Linzola y otra hacia el Circuito de Fondo.

Refugio de Linza en la web de Refugios y Albergues de Aragón, enlace directo a la cámara web en tiempo real:

<http://www.alberguesyrefugiosdearagon.com/webcam.php?id=85>

DÓNDE ALOJARSE

EN EL VALLE DE ANSÓ

Información en www.anso.es:

Dónde dormir (Inicio>>AYUNTAMIENTO>>Áreas del Ayuntamiento >>Directorio Empresarial >>Donde Dormir).

Dónde comer (Inicio>>AYUNTAMIENTO >>Áreas del Ayuntamiento >>Directorio Empresarial >>Donde Comer).

Una muestra de dónde dormir o comer en Ansó:

Casa Tacонера. Turismo-rural, habitaciones: 974 370 047

Posada Magoria. Huerto biológico, comida vegetariana: 974 370 049

Hostal Kimboa: 974 370 130 y 974 370 184

Borda Nadal- Ansó. Ctra. Zuriza km 2,5. Tfno. 974370211-669936980 Contacto Margot. Habitaciones y albergue.

Borda Chiquin- C/ Zuriza Km 40. 974370240- 974370189

Borda Arrakona- C/ Zurita Km7- 974370232- 974370066

Centro de Vacaciones Valle de Ansó- 974370246

Casa Bareton-Ansó- 974-370138

Turismo Rural Pajar de Tierra- 974-370207

Bar Echevarne- Ansó- 974370079

Bar O Cubila- Anso- 974370050

Casa Mina- Ansó- 639 118 184

Hostal Aisa- Ansó -974 370 009

Casa Quillero- Fago -974 37 02 52

Camping Zuriza: A 15 kilómetros al norte de Ansó se abre este impresionante valle, donde existe una dotación para camping, así como habitaciones y albergue. Ideal para iniciar marchas de montaña. 974 370 196. www.campingzuriza.es

En el Valle de Linza, un bello paraje, existe un refugio, muy indicado también para iniciar largas marchas de montaña. Refugio Linza: 974 370 112. www.refugiodelinza.com

Para campamentos, Ansó dispone de una zona de acampada, Zaburría, con 100 plazas de capacidad: 974 370 0068.

FAGO

www.fago.es

VALLE DE HECHO

Comentado [JG2]: Revisar enlaces



www.valledehecho.es

JACA

Alojamientos en Jaca: <http://www.jaca.es/turismo/viaje/dormir.html>

