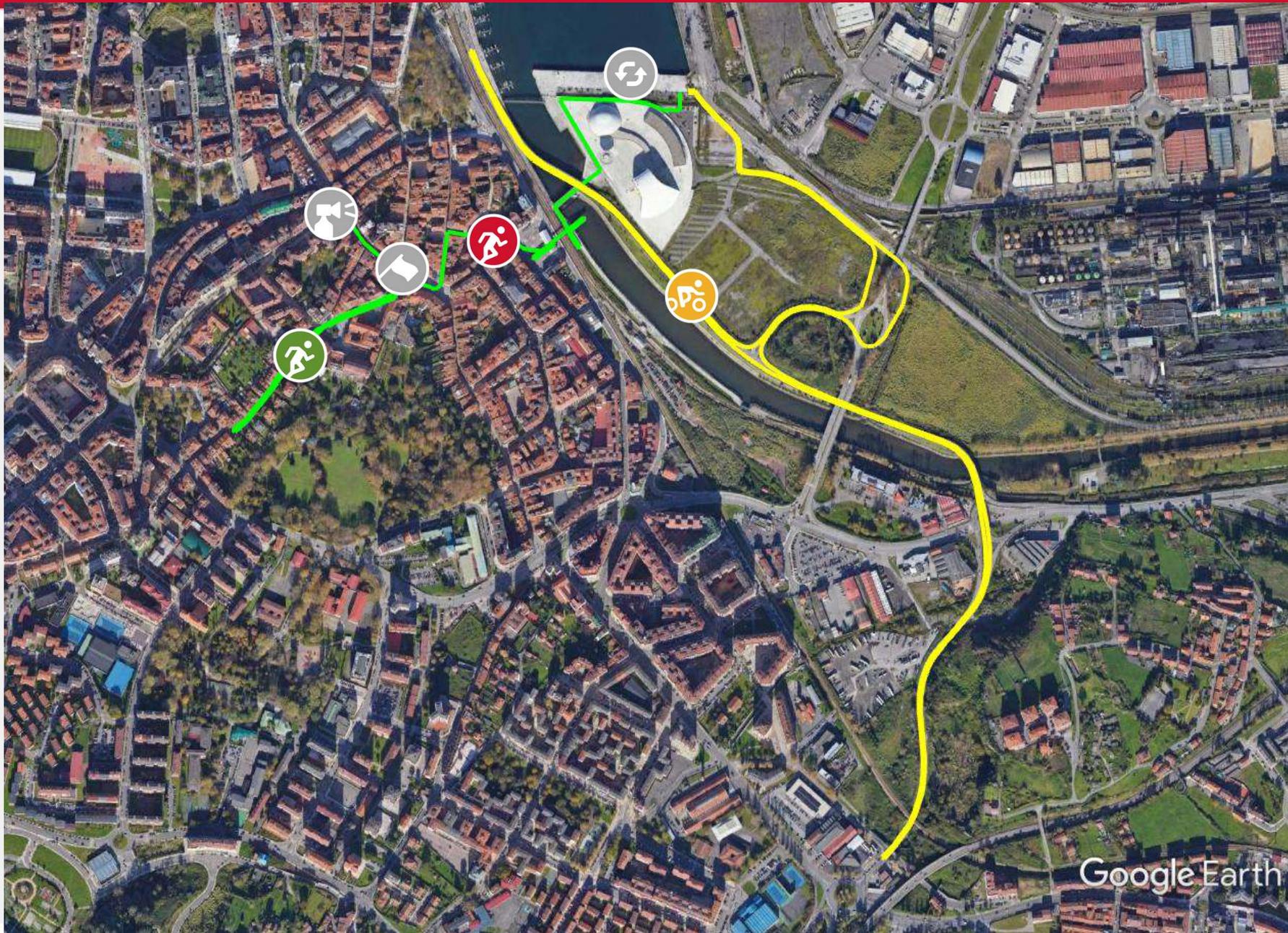




Fetri

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE TRIATLÓN*

**Campeonato de España de Duatlón CD/JV/JN
Avilés 2022**





1. Zona central
2. Entrega de dorsales e información
3. Zona de transición
4. Zona de recuperación y guardarropa
5. Aparcamiento (subterráneo)
6. Duchas



- 1. Zona central
- 2. Entrega de dorsales e información
- 3. Expo
- 4. Zona de recuperación y guardarropa
- 5. Zona de Transición Elite y Paratriatlón
- 6. Meta

1. Con todo el equipamiento de la competición, dirígete al Centro Niemeyer por el recorrido sugerido
 2. Haz el registro de tu bicicleta y equipamiento de ciclismo
 3. Vuelve por el mismo recorrido hasta la zona de guardarropa ubicada en la Plaza de Alvarez Acebal (Expo)
 4. Vete a la zona de salida con tiempo suficiente para la competición
 5. Una vez finalizada la competición vete a la zona de recuperación y guardarropa ubicada en la Plaza de de Alvarez Acebal (Expo)
 6. En el horario establecido, puedes ir a retirar tu material
- TERMINANTEMENTE PROHIBIDO UTILIZAR LA PASARELA PEATONAL PARA ACCEDER AL CENTRO NIEMEYER. HACER USO DEL RECORRIDO MARCADO EN AMARILLO**



1. Calcula que los tiempos caminando del Centro a la Zona de Transición es de 10 minutos, y otros 10 minutos de vuelta hasta la zona de Guardarropa
2. Dirígete directamente a la Zona de Transición en el Centro Niemeyer
3. Una vez dejada la bicicleta vuelve al centro y deja tu mochila en el guardarropa
4. Dirígete a la zona de salida con al menos diez minutos antes de tu serie
5. Una vez cruzada la meta, vete de nuevo a la zona de recuperación en la zona de la Expo

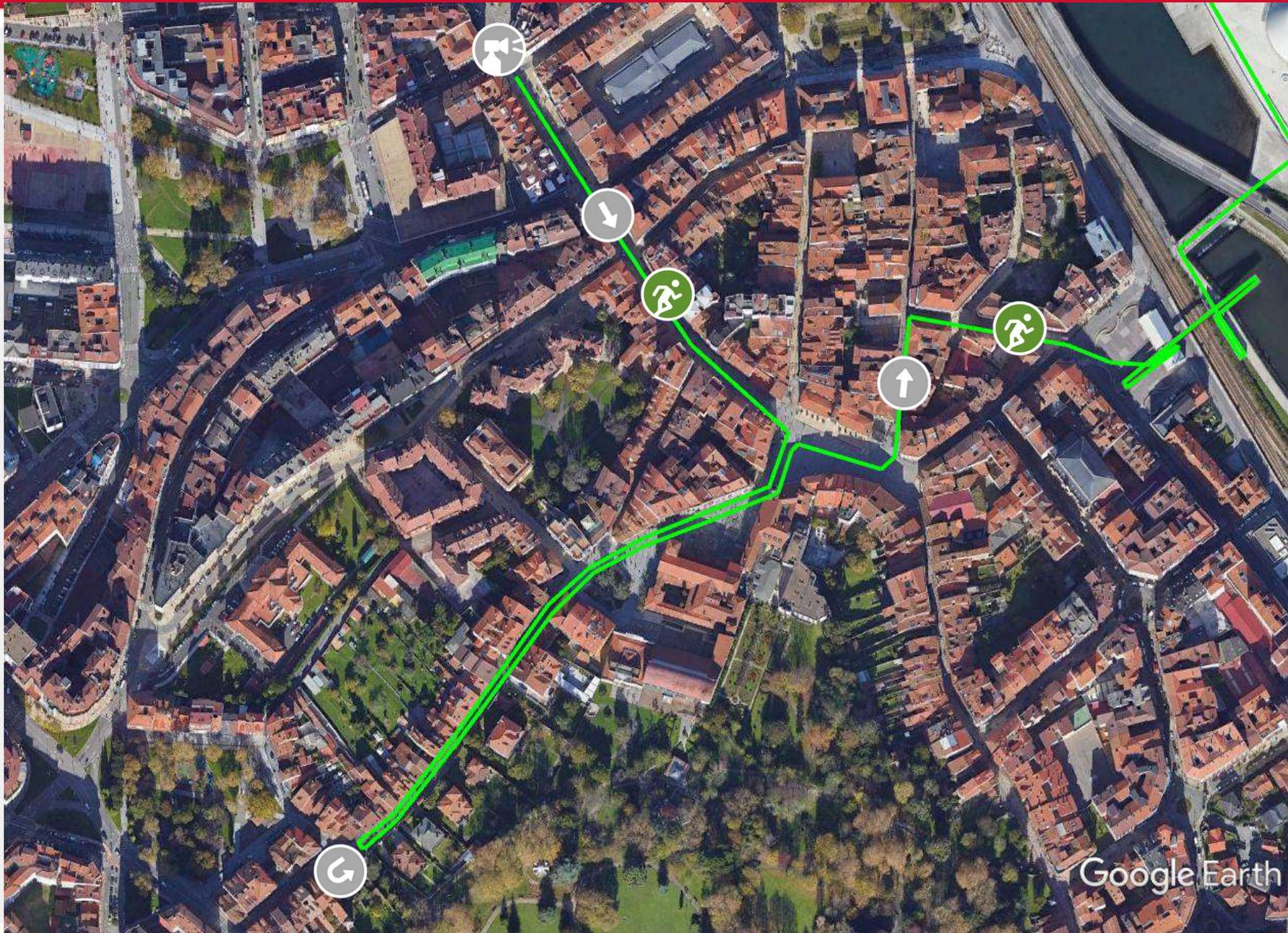




Gráfico: min., media, máx. Elevación: 1,6, 14 m
Total de intervalo: Distancia: 5,27 km Incremento/pérdida de elevación: 79,4 m, -79,4 m Pendiente máxima: 26,0%, -27,9% Pendiente media: 2,4%, -2,6%





Gráfico: min., media, máx. Elevación: 2, 6, 20 m
Total de intervalo: Distancia: 1,26 km Incremento/pérdida de elevación: 20 m, -5,29 m Pendiente máxima: 10,1%, -7,6% Pendiente media: 2,9%, -0,8%

