



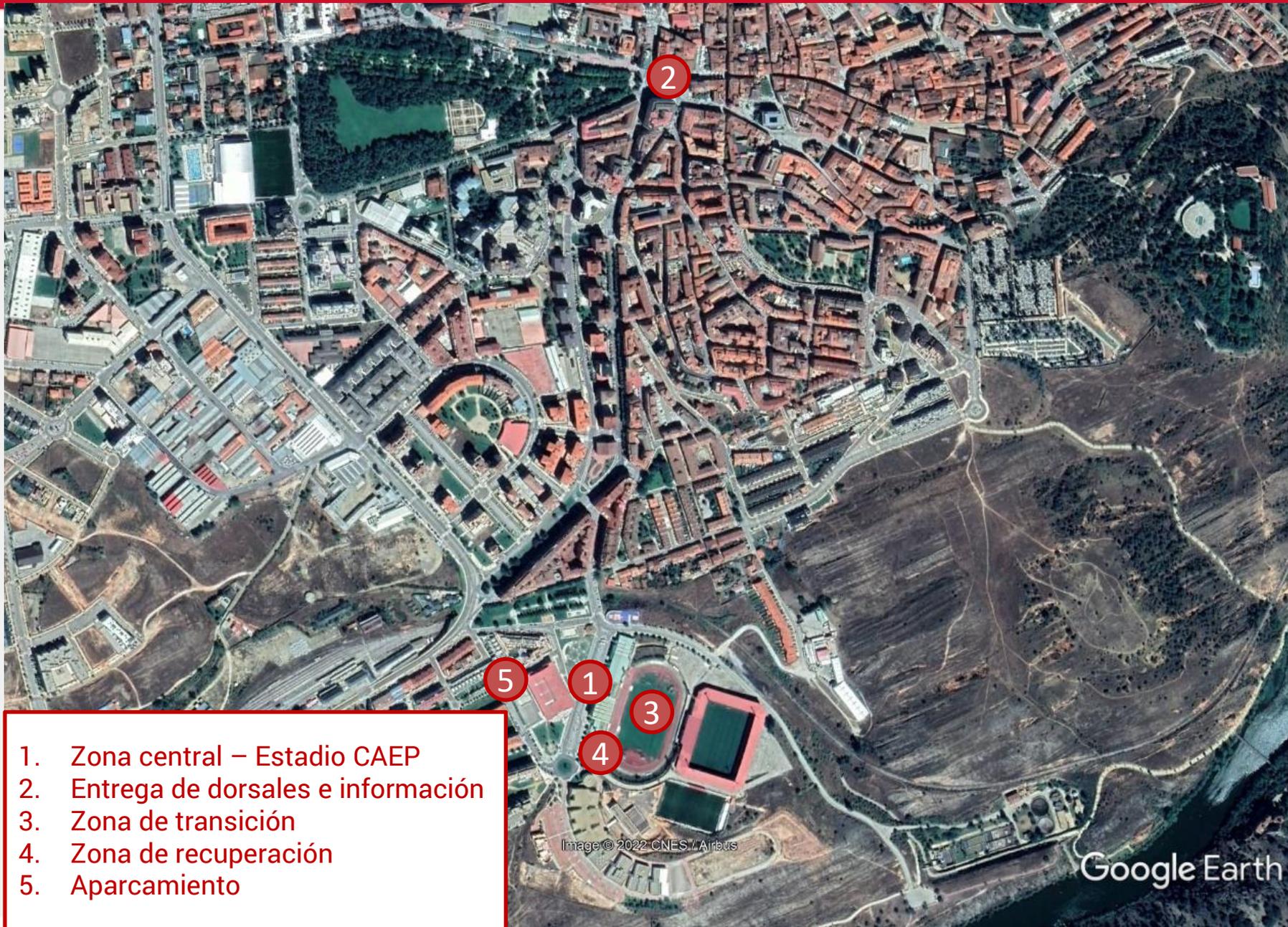
DUATLÓN SORIA

Campeonato de España
MEDIA DISTANCIA / DISTANCIA ESTÁNDAR

5
MARZO
2022



**Información Técnica
Soria 2022**



Día	Actividad	Hora	Fin
Viernes	Información, programa en directo y entrega de dorsales en la Plaza de Mariano Granados	17:30:00	20:30:00
Sábado	Acceso sede y Control material GGEE	8:00:00	9:15:00
Sábado	Entrega dorsales (último minuto) – CAEP Soria	8:00:00	9:00:00
Sábado	Campeonato de España Estándar GGEE 18-44M	9:30:00	
Sábado	Campeonato de España Estándar GGEE >45M	9:32:00	
Sábado	Campeonato de España Estándar GGEE F	9:34:00	
Sábado	Campeonato de España MD GGEE 20-44M	9:50:00	
Sábado	Campeonato de España MD GGEE >44M	9:52:00	
Sábado	Campeonato de España MD GGEE F	9:54:00	
Sábado	Campeonato de España MD ParaTriatlón	9:55:00	
Sábado	Ceremonia de medallas Grupos de Edad Estándar y MD	12:30:00	
Sábado	Acceso sede y Control de material Élite	12:30:00	13:45:00
Sábado	Campeonato de España MD Elite M	13:45:00	
Sábado	Campeonato de España MD Elite F	14:05:00	
Sábado	Ceremonia de medallas Media Distancia Elite	18:30:00	

- 👁️ En la Plaza de Mariano Granados, se ubicará la zona central en la jornada del viernes, donde durante la tarde, de 18:00 a 20:00 habrá un programa en directo para que los deportistas y clubes sean los protagonistas ;
- 👁️ Os entregaremos un sobre con toda lo necesario para la competición y que estará personalizado (pegatinas, acreditación y dorsal-chip);
- 👁️ El color de la acreditación para MD y ParaTriatlón es **ROJO**;
- 👁️ El color de la acreditación para distancia estándar es **AZUL**;
- 👁️ El sábado, el estadio estará abierto al público y por tanto el acceso a las gradas del estadio para seguir la competición.

- 👁️ Los oficiales realizarán un reconocimiento visual de la bicicleta y equipamiento, y de manera electrónica registrarán tu dorsal;
- 👁️ Tendrás guardarropa y baños en el Estadio CAEP;
- 👁️ Cuando queden 15 minutos para la salida, dirígete a la zona de transición para la alineación junto a tu espacio asignado;
- 👁️ Una vez estés en la línea de salida, podrás retirarte la mascarilla y depositarla en el contenedor habilitado al efecto;

Carrera a pie

Grupos de Edad Estándar: 4 vueltas de 2,5 km

Media Distancia: 6 vueltas de 2,5 km

Ciclismo

Grupos de Edad Estándar: 3 vueltas de 13 km

Media Distancia: 5 vueltas de 13 km

Carrera a pie

Grupos de Edad Estándar: 2 vueltas de 2,5 km

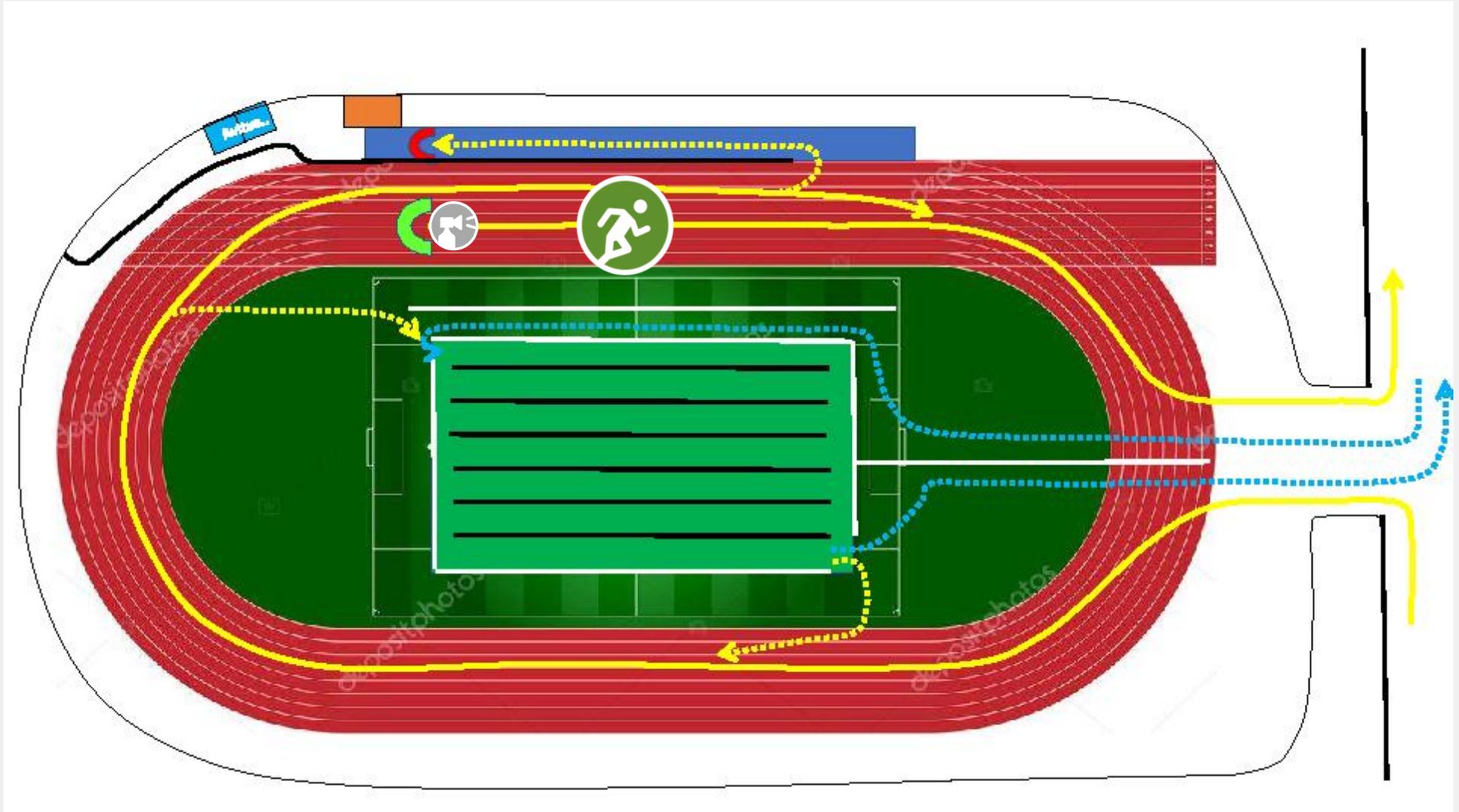
Media Distancia: 4 vueltas de 2,5 km

- 🏃 La carrera a pie se desarrolla entre el estadio y las zonas aledañas al mismo
- 🏃 Serán 4 vueltas para la competición de distancia estándar y 6 para la competición de media distancia
- 🏃 El avituallamiento de carrera será uno por vuelta, ubicado dentro del estadio, y en modo autoservicio;
 - 🏃 Agua
 - 🏃 Plátano
 - 🏃 Coca Cola
 - 🏃 Aquarius
 - 🏃 Gel



Google Earth

Image © 2021 CHES / Airbus
© 2021 Google



- ☀️ Una vez finalizada la primera carrera a pie, debes dirigirte a tu posición en la zona de transición y depositar todas tus pertenencias en la cesta. Todo tiene que quedar dentro de la cesta. La sanción por no realizarlo es advertencia y corrección, pero puede conllevar una descalificación.
- ☀️ En el caso de que utilices unas segundas zapatillas para la segunda carrera a pie, las primeras deben quedar dentro de la caja. En caso contrario, las primeras pueden quedar fuera de la caja.
- ☀️ Los soportes son de barra horizontal. En la segunda transición, la bicicleta debe quedar colocada por el sillín o por los dos lados del manillar.
- ☀️ Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje.
- ☀️ La línea estará marcada en el suelo y será de color verde. Habrá un oficial que indicará el lugar a partir del cual te puedes montar.

- 🚴 El circuito tiene un tramo de enlace de 400 metros, y a partir de ahí comienzan las vueltas;
- 🚴 El circuito es sinuoso, con continuas subidas y bajadas;
- 🚴 El avituallamiento estará ubicado al inicio de cada vuelta, será autoservicio, y el orden es:
 - 🚴 Agua
 - 🚴 Gel
 - 🚴 Plátano
 - 🚴 Aquarius
- 🚴 El área de penalización estará ubicado a la altura de la línea de desmontaje.

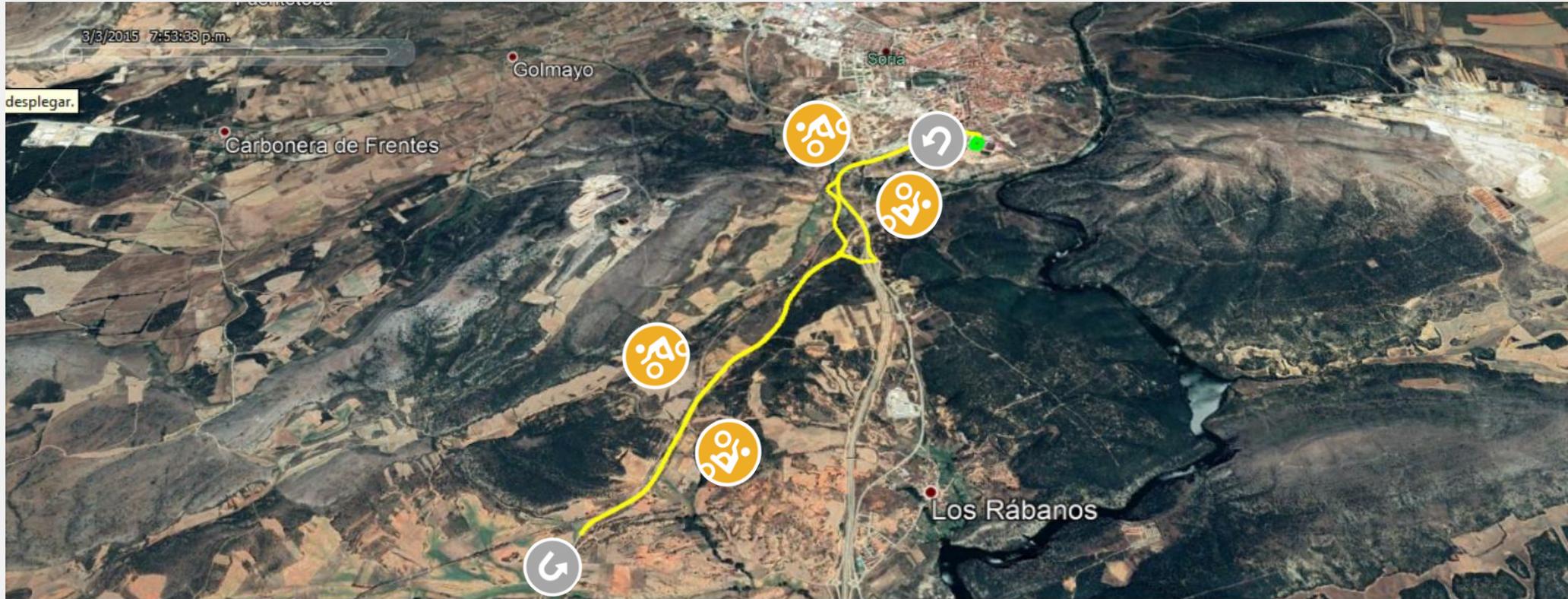


Gráfico: min., media, máx. Elevación: 1018, 1060, 1085 m
Total de intervalo: Distancia: 20 km Incremento/pérdida de elevación: 298 m, -298 m Pendiente máxima: 11.3%, -10.9% Pendiente media: 2.7%, -2.7%



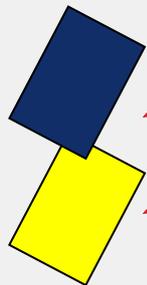


Distancia legal de 10 m. (Estándar), 12 m. (MD) entre bicicletas (desde rueda delantera a rueda delantera).

Zona de *drafting* entre bicicleta y moto: 15m.

Máximo 20 segundos (Estándar), 25 segundos (MD) para adelantar y salir de la zona de *drafting* del deportista que precede.

🏆 Durante el segmento de ciclismo, los oficiales podrán mostrar 2 tarjetas diferentes (azul y amarilla):

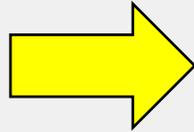
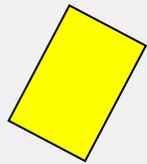


🏆 Infracción por *drafting*

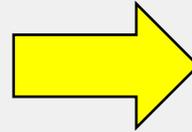
🏆 Otras infracciones (bloqueo, tirar residuos...)

🏆 En el caso de recibir una **tarjeta azul**, debes detenerte en el siguiente *Penalty Box* durante **5 minutos (MD)**, **2 minutos (Estándar)**.

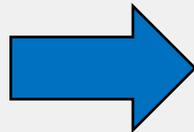
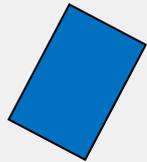
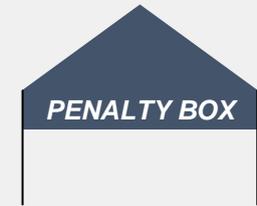
🏆 En el caso de recibir una **tarjeta amarilla**, debes detenerte en el siguiente *Penalty Box* durante **30 segundos (MD)**, **15 segundos (Estándar)**.



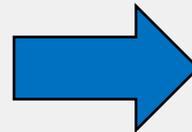
**TARJETA
AMARILLA**



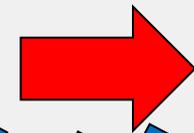
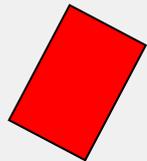
**STOP
30/15
SEGUNDOS**



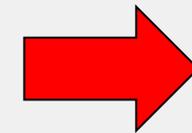
**TARJETA
AZUL**



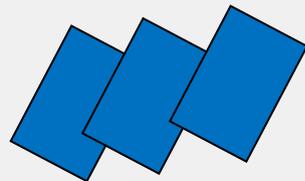
**STOP
5/2 MINUTOS**



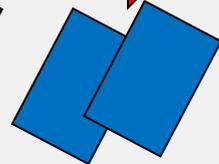
**TARJETA
ROJA**



DESCALIFICACIÓN



MD



ESTANDAR

- 🚴 Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea roja, donde estará un oficial que indicará el lugar a partir del cual puedes desmontar.
- 🚴 Con la bicicleta en la mano dirígete hasta tu posición en la zona de transición.
- 🚴 Deja la bicicleta, desabrocha el casco, y deposita el material utilizado en la caja. La sanción por no realizar este proceso será advertencia y corrección, pero podrá conllevar una descalificación.
- 🚴 El inicio del segmento de carrera al final de la transición.

- 🏃 La carrera a pie se desarrolla entre el estadio y las zonas aledañas al mismo
- 🏃 Serán 2 vueltas para la competición de distancia estándar y 4 para la competición de media distancia
- 🏃 El avituallamiento de carrera será uno por vuelta, ubicado dentro del estadio, y en modo autoservicio;
 - 🏃 Agua
 - 🏃 Plátano
 - 🏃 Coca Cola
 - 🏃 Aquarius
 - 🏃 Gel





Fetri

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE TRIATLÓN*

#SomosTriatlón