

# HALF 2022



Cierre de Secretaria: 9:00h

Presalida: 9:25h. Desde la zona de Meta hasta la salida real a pie de agua. Recorrido balizado 20 min a pie

Salida: 10:00h en Area Recreativa Picadas,

	Tramo	distancia	D +	Observ.
SECTOR PICADAS	Swim	240	0 m	❄️
	run	3000	127 m	
	Swim	300	0 m	
	run	100	0 m	
	Swim	340	0 m	
	run	1500	0 m	
	Swim	500	0 m	
	run	2400	0 m	🚰
	Swim	300	0 m	
	run	830	0 m	
	Swim	350	0 m	❄️
		Avituellamiento		
SECTOR SAN JUAN	run	2100	108 m	
	Swim	270	0 m	
	run	2400	86 m	🚰
	Swim	400	0 m	
	run	280	0 m	
	Swim	670	0 m	
	run	2700	118 m	
		total Swim	3370	
	total run	15310		
			<b>18.680 km</b>	

## OBSERVACIONES



Avituallamiento: Fruta, sales, agua, gominolas, vasos



Punto de hidratación. Fuente. No Vasos



Posible tramo de nado con temperatura inferior al resto.



705 m



518 m

19,4 km

# SPRINT 2022



Cierre de Secretaria: 9:00h

Presalida: 9:25h. Desde la zona de Meta hasta la salida real a pie de agua. Recorrido balizado 20 min a pie

Salida: 10:00h en Area Recreativa Picadas,

	Tramo	distancia	D +	Observ.
SECTOR PICADAS	Swim	240	0 m	❄️
	run	1680	0 m	
	Swim	300	0 m	
	run	800	0 m	
	Swim	300	0 m	
	run	800	0 m	
	Swim	350	0 m	❄️
	<b>Avituallamiento</b>			🍷
SECTOR SAN JUAN	run	2100	108 m	
	Swim	270	0 m	
	run	260	0 m	🚰
	Swim	240	0 m	
	run	280	0 m	
	Swim	670	0 m	
	run	2700	118 m	
	<b>total Swim</b>	<b>2370</b>	<b>10.990 km</b>	
	<b>total run</b>	<b>8620</b>		

## OBSERVACIONES



Avituallamiento: Fruta, sales, agua, gominolas, vasos



Punto de hidratación. Fuente. No Vasos



Posible tramo de nado con temperatura inferior al resto.



518 m







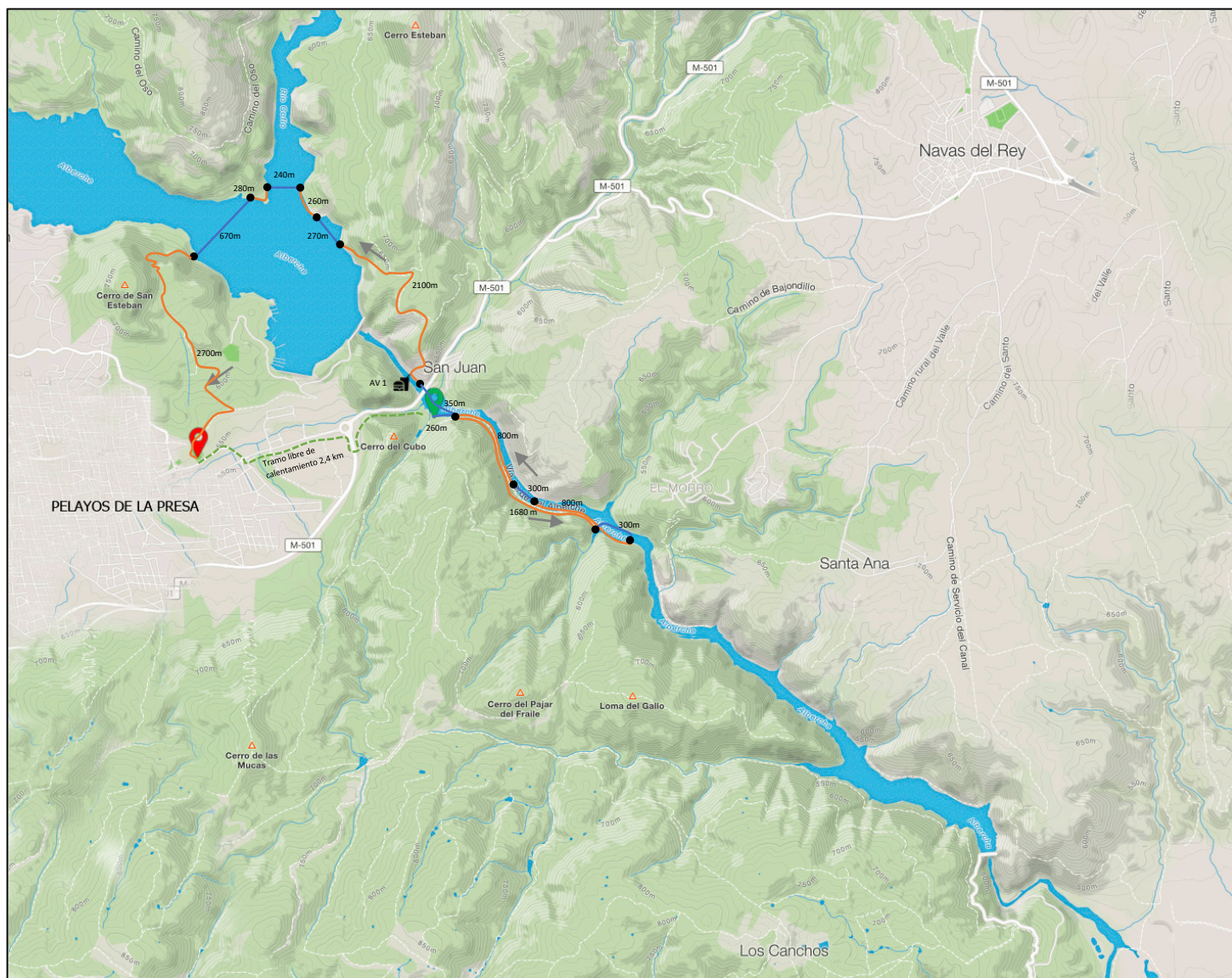
518 m

11,3 km

## DISTANCIA SPRINT





FICHA TECNICA DE PELAYOS DE LA PRESA. OPEN Y 1<sup>ER</sup> CTO DE ESPAÑA DE SWIMRUN

 SALIDA	 SWIM	 RUN	 META
<b>DISTANCIA</b>	2.370m	8.620m	<b>10.990 m</b> DISTANCIA TOTAL
<b>Porcentaje</b>	21%	79%	
<b>TRAMOS</b>	7	7	
<b>Tramo más largo</b>	670m	2.100m	



## DISTANCIA HALF

FICHA TECNICA DE PELAYOS DE LA PRESA. OPEN Y 1<sup>ER</sup> CTO DE ESPAÑA DE SWIMRUN

 SALIDA	 SWIM	 RUN	 META
<b>DISTANCIA</b>	3.370 m	15.310 m	<b>18.680 m</b> DISTANCIA TOTAL
<b>Porcentaje</b>	18 %	82 %	
<b>TRAMOS</b>	9	9	
<b>Tramo más largo</b>	670 m	3.000 m	

